



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051201057
Nama Mahasiswa : Siti Qoyimah
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (1) : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (2) : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH MEDIA INFORMASI KESEHATAN
MENGANGGUNAKAN VIDEO TERHADAP TINGKAT
KEPENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 (DMT2);DI
KLINIK X**

Abstrak : **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah

Penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah Kesehatan masyarakat yang serius dihadapi di dunia. Angka kejadian penyakit diabetes sendiri meningkat secara drastis di negara berkembang, termasuk di Indonesia (Dewi, 2017). Diabetes melitus merupakan suatu kondisi kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat menghasilkan cukup hormone polipeptida yang mengatur kerja metabolisme. Didiaognosa dengan mengamati peningkatan kadar glukosa dalam darah (Azis et al.,2020).

Diabetes melitus merupakan sebuah ancaman bagi Kesehatan masyarakat dimana sekitar 90 % pasien menderita DM dimana paling banyak terkena pasien dengan DM tipe 2 (Adiputra, 2018). Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit degenerative dan menduduki peringkat ke – 4 didunia , dimana angka diabetes melitus ini selalu meningkat secara tidak langsung mengakibatkan kematian pada pasien dengan akibat terjadinya komplikasi dari penyakit DM tersebut (Trisnadewi N.W., adiputra, i.m., 2018).

Menurut International Diabetes Federation (IDF) mengatakan bahwa jumlah penderita mencapai 41.817 jiwa pada tahun 2022. Jumlah ini menempatkan Indonesia peringkat teratas di ASEAN. Filipina 16.443 jiwa, Vietnam 14.780 jiwa dan Brunei Darussalam 98 jiwa, Timor leste sebanyak 199 jiwa.

Akibat peningkatan dari diabetes melitus sendiri yang secara terus menerus, maka akan membuat suatu masalah yang harus ditangani dengan serius. Penyakit Diabetes Melitus tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan serta mencegah terjadinya kerusakan pada organ tubuh. Diabetes

juga berhubungan dengan gaya hidup penderita, maka dari itu penderita diabetes melitus tergantung dari bagaimana mengendalikan kondisi penyakitnya dengan menjaga kadar glukosa tetap normal (Purwanti, L.E.,

Nurhayati,2017).

Penelitian Cahyani, 2019. Menjelaskan bahwa pengendalian diabetes melitus dengan pedoman empat pilar yaitu ;

1. Edukasi.
2. Latihan jasmani.
3. Perencanaan.
4. Intervensi Farmakologi.

Edukasi disini dapat berupa penyuluhan dengan menggunakan media Informasi dapat berbentuk video, lefleaf, poster dan harus dilakukan secara berulang kepada penderita diabetes melitus. Pengendalian yang baik dapat mengurangi kadar gula darah, dan sebaliknya pengendalian yang buruk akan mudah terjadinya komplikasi. Untuk mengurangi kadar gula darah dibutuhkan kepatuhan pengobatan yang sesuai.

Kepatuhan merupakan sebuah perilaku sesuai dengan perintah yang diberikan dalam bentuk terapi, diet dan control penyakit (Nanda et al.,2018). Keberhasilan pengobatan yang dapat dilihat adalah terkendalinya kadar gula dalam darah. Kepatuhan terapi merupakan point utama dan penting dalam keberhasilan penderita DM, namun kepatuhan tersebut sangat rendah sehingga dilakukan upaya peningkatan kepengetahuan penderita (Dewi, 2017).

Ketidakpatuhan penderita DM dalam pengobatan akan menyebabkan terjadinya komplikasi selain mengubah gaya hidup penderita juga membutuhkan terapi farmakologis berupa obat antidiabetes oral dengan jangka yang sangat lama (Triastut, 2020). Factor yang membuat ketidakpatuhan dalam menjali pengobatan DM ialah pengaturan pola makan, gaya hidup, kesibukan kerja, stress dimana akan menyebabkan peningkatan hormone epinefrin yang menyebabkan mobilisasi glukosa. Maka akhirnya menyebabkan tingginya konsumsi lemak jenuh, gula rendah keadaan tersebut menyebabkan masalah obesitas dan peningkatan radikal bebas yang menyebabkan terjadinya diabetes melitus (Nanda et al., 2018).

B. PERUMUSAN MASALAH

Rumusan masalah dalam penelitian ini pengukuran tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam pengendalian kadar gula darah di Apotek X.

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam mengendalikan kadar gula darah.
2. Mengidentifikasi gambaran karakteristik demografi responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan lama penderita diabetes melitus Tipe 2.
3. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diabetes melitus Tipe 2 dalam mengendalikan kadar gula darah.

D. Manfaat Penelitian

1. Masyarakat dapat menggunakan sebagai bahan informasi dan masukkan dalam rangka meningkatkan kesadaran betapa pentingnya menjaga kadar gula darah.

Tanggal Pengajuan : 24/11/2023 23:14:48

23/08/24, 13.57

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Tanggal Acc Judul : 29/11/2023 14:25:20

Tanggal Selesai Proposal : 08/01/2024 15:51:38

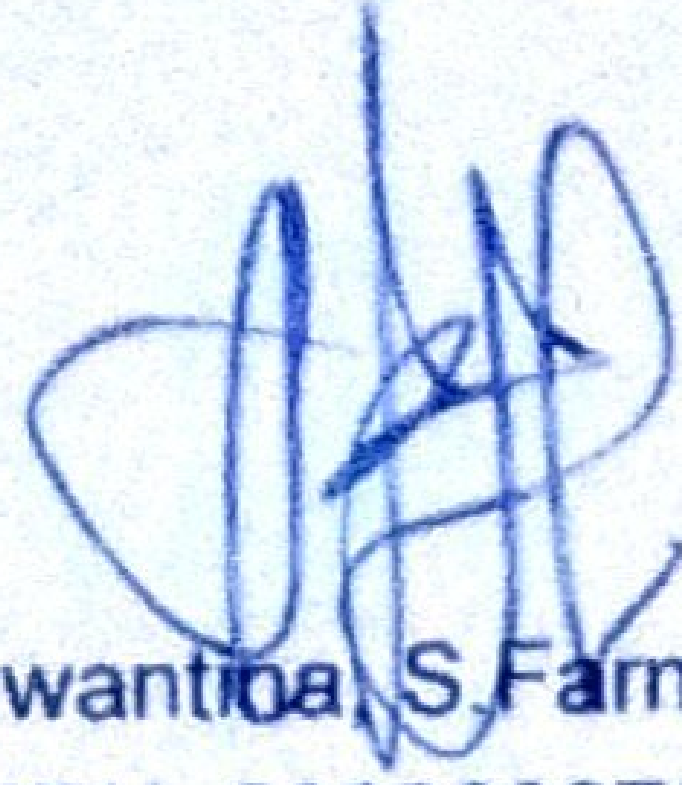
Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| BIMBINGAN JUDUL | | | |
| 1 | Jumat,24/11/2023 23:19:10 | <ol style="list-style-type: none"> perbaikan ukuran huruf, penulisan perbaikan pravalensi dijadikan 1 di Indonesia dan lokasi yang akan diteliti. penambahan Komplikasi Dm disebutkan penambahan media edukasi perbaikan rumusan masalah dan tujuan (menjadi 2) perbaikan manfaat yang spesifik. | Siti Qoyimah |
| 2 | Minggu,26/11/2023 23:45:23 | <ol style="list-style-type: none"> Perbaikan penulisan Perbaikan latar belakang Perbaikan rumusan masalah Perbaikan tujuan penelitian | Siti Qoyimah |
| 3 | Rabu,29/11/2023 14:20:57 | <ol style="list-style-type: none"> Revisi Judul Revisi Latar Belakang Revisi Rumusan masalah Revisi Tujuan Revisi Kerangka teori | Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si |
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 4 | Jumat,01/12/2023 10:58:50 | <ol style="list-style-type: none"> Perbaikan Judul Perbaikan Latar Belakang Perbaikan Rumusan masalah Perbaikan Tujuan Perbaikan Kerangka teori | Siti Qoyimah |
| 5 | Rabu,13/12/2023 15:28:07 | <ol style="list-style-type: none"> Revisi penulisan Revisi kriteria eksklusi Revisi analisa data Kuesioner menggunakan apa? | Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si |

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| 6 | Selasa,19/12/2023 00:51:16 | 1.perbaikan penulisan 2. Perbaikan kriteria eksklusi 3. Perbaikan analisa data 4. Perbaikan kuesioner | - |
| 7 | Jumat,22/12/2023 09:28:43 | 1. Tidak sinkron antara judul dengan isi 2. Revisi minggu lalu belum diperbaiki 3. Kisi2 kuesioner belum ada | Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si |
| 8 | Rabu,27/12/2023 23:18:25 | 1. Memperbaiki daftar Pustaka 2. Memperbaiki kisi- kisi kuesioner 3. Memperbaiki definisi operasional 4. Memperbaiki kriteria eksklusi 5. Memperbaiki penulisan yang memakai bahasa Inggris 6. Memperbaiki definisi operasional 7. Memperbaiki Media Informasi Video | Siti Qoyimah |
| 9 | Senin,08/01/2024 15:51:28 | Acc proposal lanjut penelitian | Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si |
| BIMBINGAN TA/SKRIPSI | | | |
| 10 | Minggu,21/01/2024 21:43:13 | 1. Revisi penulisan 2. Revisi pembahasan 3. Judul dan hasil tidak sinkron, tidak menunjukkan data pengaruh media terhadap tingkat pengetahuan 4. Kesimpulan sesuaikan dengan rumusan masalah 5. Sertakan surat2 penelitian, surat keterangan validasi, surat pengambilan data dan lampiran lainnya | Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si |
| 11 | Jumat,23/08/2024 13:56:01 | perbaikan bab 4, penutup,, melampirkan surat | Siti Qoyimah |
| 12 | Jumat,23/08/2024 13:56:38 | perbaikan pembahasan abstrack dan pembahasan | Siti Qoyimah |
| 13 | Jumat,23/08/2024 13:57:07 | perbaikan abstrack | Siti Qoyimah |

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 23 Agustus 2024



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)



Siti Qoyimah
(NIM: 051201057)

Dosen Pembimbing (1)



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Dosen Pembimbing (2)



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)