

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Puskesmas Bergas. Dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran BBLR di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023 didapatkan 70 (50%) responden mengalami BBLR.
2. Gambaran pekerjaan ibu bayi di Wilayah Puskemas Bergas Tahun 2023 didapatkan didapatkan 76 (54,3%) responden bekerja.
3. Gambaran usia gestasi bayi di Wilayah Puskemas Bergas Tahun 2023 didapatkan didapatkan 97 (69,3%) responden dengan usia gestasi bayi cukup bulan (≥ 37 minggu).
4. Gambaran status gizi (KEK) ibu bayi di Wilayah Puskemas Bergas Tahun 2023 didapatkan didapatkan 119 (85,0%) responden mengalami KEK.
5. Tidak ada hubungan pekerjaan ibu dengan kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas tahun 2023 dengan *p value* 0,235 $< 0,05$.
6. Ada hubungan usia gestasi bayi dengan kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas tahun 2023 dengan *p value* 0,000 $< 0,05$.
7. Ada hubungan status gizi (KEK) ibu bayi dengan kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas tahun 2023 dengan *p value* 0,000 $< 0,05$

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan bagi ibu hamil dapat mencari informasi mengenai faktor risiko yang dapat mempengaruhi kejadian BBLR sehingga dapat

mempersiapkan kehamilannya dengan baik, sebaiknya ibu yang bekerja tetap bisa memperhatikan kehamilannya dengan menjaga pola istirahat, serta kelahiran bayi diharapkan lahir dengan usia gestasi cukup bulan agar dapat menghindari risiko terjadinya BBLR, dan diharapkan pada saat hamil LILA \geq 23,5 cm atau tidak mengalami KEK.

2. Bagi Puskesmas Bergas

Disarankan agar tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu hamil serta dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada calon ibu hamil dan ibu hamil dalam mempersiapkan kehamilan, sehingga dapat mencegah terjadinya BBLR.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan penelitian ini dapat menambah sumber informasi dan perbandingan bagi mahasiswa untuk mencari informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggali informasi yang lebih banyak dan beragam untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain, sehingga mendapatkan gambaran secara keseluruhan. Terdapat berbagai faktor lain yang dapat mempengaruhi BBLR dalam penelitian ini, sehingga perlu dianalisis dan dimasukkan dalam variabel yang akan diteliti.