



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

MIKI KASARI

NIM: 153221004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

MIKI KASARI

NIM: 153221004

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT
BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh

MIKI KASARI

153221004

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 23 Juli 2024

Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT., M. Tr. Keb.
NIDN : 0630018903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh
MIKI KASARI
153221004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :
Tanggal :

Tim Penguji : Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT., M. Tr. Keb.
NIDN : 0630018903

Penguji 1



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Penguji 2



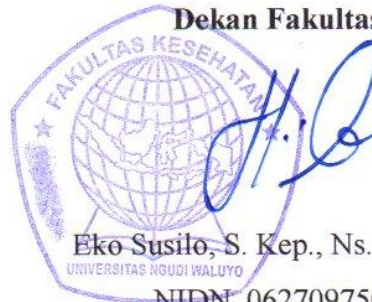
Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Miki Kasari

NIM : 153221004

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juli 2024

Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT.,M. Tr. Keb.

NIDN : 0630018903

Yang membuat pernyataan



Miki Kasari

153221004

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : MIKI KASARI

Nomor Induk Mahasiswa : 153221004

Program Studi : Kebidanan Program Sarjan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misal *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan ini



MIKI KASARI
153221004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Miki Kasari
NIM : 153221004
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Blora, 08 Januari 2003
Alamat : Dk. Banyurib Ds. Banjarejo RT 02/ RW 05 Kec.
Banjarejo Kab. Blora
No Telpon : 0882008980147
E-mail : mikikasari01@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2020

Riwayat Pendidikan

2007-2013	SDN 04 Bajarejo
2013-2016	SMP Negri 1 Banjarejo
2017 – 2020	MAN BLORA
2020 – Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya pada TUHAN mu lah engkau berharap.”

(QS: Al Insyirah 6-8)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Miki Kasari
153221004

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BERAT
BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS”
ABSTRAK**

Latar Belakang : Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2500 gram, tanpa memandang usia kehamilan. Bayi dengan berat badan lahir rendah memiliki risiko lebih tinggi morbiditas, mortalitas, penyakit kronis, dan keterlambatan pertumbuhan dibandingkan bayi dengan berat badan lahir normal. Prevalensi BBLR di Indonesia sebesar 10,2% kasus, di Provinsi Jawa Tengah (4,6%). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan diketahui bahwa data yang diperoleh dari Puskesmas Bergas dari bulan Januari sampai Desember 2023 bayi lahir sebanyak 837 dengan jumlah BBLR sebanyak 70 (8,4%) kasus.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di wilayah Puskesmas Bergas.

Metode : Jenis penelitian menggunakan rancangan observasi analitik dengan desain *Case Control*. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah bayi seluruh kelahiran bayi dengan jumlah 837 bayi lahir. Jumlah sampel sebanyak 140 responden dengan perbandingan 1 kasus : 1 kontrol. Pada kelompok kasus menggunakan total sampling yaitu sejumlah 70 bayi dengan BBLR. Pada kelompok kontrol menggunakan simple random sampling sejumlah 70 bayi dengan berat normal, variabel penelitian ini pekerjaan, usia gestasi, dan status gizi ibu. Instrumen data menggunakan lembar observasi data kohort laporan KIA ibu dan bayi lahir di Wilayah Puskesmas Bergas. Analisis data menggunakan analisis univariat (distribusi frekuensi) dan analisis bivariat (*chi square*).

Hasil : Analisis univariat didapatkan sebagian besar ibu bekerja terdapat 76 (54,3%), usia gestasi bayi cukup bulan (≥ 37 minggu) terdapat 97 (69,3%), dan status gizi KEK 119 (85,0%). Hasil analisis bivariat didapatkan hasil tidak ada pengaruh pekerjaan ibu dengan kejadian BBLR (p value = 0,235). Sedangkan usia gestasi dan status gizi ibu didapatkan hasil terdapat pengaruh terhadap kejadian BBLR (p value = 0,000 dan 0,000).

Simpulan : Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian BBLR adalah usia gestasi bayi cukup bulan (≥ 37 minggu) serta status gizi ibu pada masa kehamilan berpengaruh terhadap kejadian BBLR. Kelahiran bayi diharapkan lahir dengan usia gestasi cukup bulan agar dapat menghindari risiko terjadinya BBLR, dan diharapkan pada saat hamil LILA $\geq 23,5$ cm atau tidak mengalami KEK.

Kata Kunci : Pekerjaan, Usia Gestasi, Status Gizi, BBLR

University Ngudi Waluyo
Midwifery Undergraduate Program Faculty Health
Thesis , July 2024
Miki Kasari
153221004

**“ FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF INFANT WEIGHT LOW
BIRTH (LBW) IN THE BERGAS HEALTH CENTER AREA ”**

ABSTRACT

Background Behind : The prevalence of LBW in Indonesia is 10.2% of cases , in the province Central Java (4.6%). Study results preliminary work done It is known that data obtained from the Bergas Community Health Center from January to December 2023, 837 babies were born with the number of LBW cases was 70 (8.4%) cases.

Objective : Know influencing factors incident Heavy Baby Born Low in the region Public health center Gassy .

Method : Type study use design observation analytic with design *Case Control* . Population in study This is amount baby all over birth baby with a total of 837 babies born. Amount sample as many as 140 respondents with comparison of 1 case: 1 control. In the case group, total sampling was used, namely a number 70 babies with LBW. In the control group, simple random sampling was used a number of 70 babies with normal weight , variable study This occupation , age gestation , and nutritional status Mother . Data instruments use sheet observation of cohort data maternal and infant MCH reports born in the Region Public health center Gassy. Data analysis using analysis univariate (distribution frequency) and analysis bivariate (*chi square*).

Results : Analysis univariate obtained part big Mother Work there were 76 (54.3%), ages gestation baby Enough months (≥ 37 weeks) there were 97 (69.3%), and KEK nutritional status was 119 (85.0%). Analysis results bivariate obtained results No There is influence work Mother with incident LBW (p value = 0.235). Whereas age gestation and nutritional status Mother obtained results there is influence to incidence of LBW (p value = 0, 000 and 0.000).

Conclusion : Influencing factors to the incidence of LBW is age gestation baby Enough months (≥ 37 weeks) and nutritional status mother during pregnancy influential to LBW incidents . Birth baby expected born with age gestation Enough month to get it avoid risk the occurrence of LBW, and is expected at the time pregnant LILA ≥ 23.5 cm or No experiencing SEZ.

Keywords : Occupation , Age Gestation , Nutritional Status , LBW

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Puskesmas Bergas” untuk memenuhi tugas akhir syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ari Widyaningsih, S.SiT.,M. Tr. Keb selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Pihak Puskemas Bergas dan bidan desa wilayah Puskesmas Bergas yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di wilayah Puskesmas Bergas.
7. Orang tua saya Bapak Jayadi, Ibu Juarti, dan adik saya Alfira Putri Tiadi yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu berjuang dalam menyusun skripsi.
8. Teman-teman angkatan 2020 khususnya Eva, Indah, Ana, Bela, Asih, Fian, Andika dan Anggi serta teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang bersedia dalam membantu proses penyusunan skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 23 Juli 2024
Penulis

Miki Kasari

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Umum Berat Bayi Lahir Rendah	9
B. Kerangka Teoritis.....	33
C. Kerangka Konsep/ Kerangka Berfikir.....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36

D. Definisi Oprasional	37
E. Pengumpulan Data dan Jenis Data	38
F. Instrument / Alat Penelitian	39
G. Etika Penelitian	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian	44
B. Hasil dan Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	33
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Gambaran kejadian BBLR di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	45
Tabel 4.2 Gambaran Pekerjaan Ibu Hmail di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Usia Gestasi Bayi di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	47
Tabel 4.4 Gambaran Status Gizi Ibu di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	49
Tabel 4.5 Pengaruh Pekerjaan Dengan Kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	51
Tabel 4.6 Pengaruh Usia Gestasi Dengan Kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	56
Tabel 4.7 Pengaruh Sataus Gizi Dengan Kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Bergas Tahun 2023	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Izin Ethical Clearent

Lampiran 4 Surat penelitian dan Mencari Data

Lampiran 5 Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 6 Hasil Tabulasi

Lampiran 7 Hasil Oleh Data

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsul