

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Ayustin Dinianti
152222041

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH PKD BIDAN LAILI MUFARIKAH, A. Md. Keb DESA NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Pola pemilihan jenis metode kontrasepsi modern pada tahun 2022 menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor memilih menggunakan suntik sebesar 61,9%, penggunaan alat kontrasepsi hormonal dapat menimbulkan berbagai efek samping yang salah satu di antaranya adalah perubahan berat badan akseptor. Secara umum faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan berat badan tidak mutlak dari jenis kontrasepsi hormonal, akan tetapi ada faktor lain yang dapat dibagi atas dua golongan besar yaitu faktor intern dan ekstern.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah PKD Laili Mufarikah, A.Md. Keb Desa Nyatnyono Sebanyak 151 akseptor. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 127 responden. Analisis data menggunakan analisis *chi square*.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden menggunakan KB Suntik 3 bulan > 1 tahun sebanyak 92 (72,4%) responden. Sebagian besar responden mengalami kenaikan berat badan yaitu sebanyak 71 (55,9%) responden. Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji Chi Square dengan nilai p value sebesar 0,000, karena p value = 0,000 < α (0,05), maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah PKD Bidan Laili Mufarikah, A. Md. Keb tahun 2024

Kesimpulan: Ada hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah PKD Bidan Laili Mufarikah, A. Md. Keb tahun 2024

Kata kunci : Lama Penggunaan, KB suntik 3 bulan, kenaikan berat badan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of health
Thesis, July 2024
Ayustin Dinianti
152222041

THE RELATIONSHIP OF LONG TIME USE OF INJECTIVE CONTRACEPTIVES FOR 3 MONTHS AND WEIGHT INCREASE IN COUPLES OF FERTILIZING AGE IN THE PKD AREA MIDWIFER LAILI MUFARIKAH, A. Md. NYATNYONO VILLAGE KEB, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: The pattern of choosing the type of modern contraceptive method in 2022 shows that the majority of acceptors choose to use injections at 61.9%, use of hormonal contraceptives can cause various side effects, one of which is changes in the acceptor's weight. In general, the factors that can influence weight gain are not absolute from the type of hormonal contraception, but there are other factors that can be divided into two The large groups are internal and external factors.

Research objective: To determine the relationship between the duration of using injectable contraception for 3 months and weight gain.

Research Method: This research is quantitative research with a cross sectional approach. The population in this study were 3-month injection contraceptive acceptors in the PKD Laili Mufarikah, A.Md. Nyatnyono Village District A total of 151 acceptors. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique with a total sample of 127 respondents. Data analysis used chi square analysis.

Research Results: Most respondents used injectable contraception for 3 months > 1 year, 92 (72.4%) respondents. Most respondents experienced weight gain, namely 71 (55.9%) respondents. The results of this research obtained the results of the Chi Square test with a p value of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 was rejected, meaning that there was a relationship between the length of use of injectable contraception for 3 months and weight gain in couples of childbearing age. PKD Region Midwife Laili Mufarikah, A. Md. Keb in 2024

Conclusion: There is a relationship between the duration of using injectable contraception for 3 months and weight gain in couples of childbearing age in the PKD area. Midwives Laili Mufarikah, A. Md. Keb in 2024

Keywords: Duration of use, 3 month injection contraceptive, weight gain