

BAB III METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu secara luring. Tahap pertama yaitu persiapan awal kegiatan, tahap kedua partisipasi mitra, tahap ketiga pelaksanaan pelatihan pijat bayi, tahap keempat uraian kepakaran dan tugas anggota tim, tahap kelima evaluasi.

1.1 Persiapan awal

Kegiatan ini dilakukan dengan metode pelatihan mengenai keterampilan memijat pada bayi, kegiatan ini bertujuan agar pengasuh di Panti Manarul Mabrur dapat melakukan pijat bayi sehingga dapat memberikan terapi nonfarmakologi untuk bayi sakit atau sebagai stimulasi bayi melalui gerakan pijat. Kegiatan ini akan dilakukan *pre-test* dan *post-test* untuk mengetahui keberhasilan pelatihan. Pelatihan ini menggunakan metode ceramah dan praktik langsung dengan media phantom bayi, leaflet, *powerpoint*, dan video. Pelatihan akan dilakukan dengan membagi peserta menjadi 2 grup dan dilatih satu per satu sampai peserta mampu melakukan pijat bayi baik itu pijat bayi sehat maupun pijat bayi *common cold*.

1.2 Partisipasi Mitra

Pada kegiatan ini, mitra menyediakan ruangan yang sesuai dengan kegiatan ini, serta keperluan lain seperti tikar, berperan aktif dalam setiap kegiatan dengan membantu menghubungi pengasuh agar datang dalam proses pelatihan pijat bayi yang kami lakukan dan berada di lokasi untuk menyimak proses kegiatan sehingga menambah wawasan mengenai pijat bayi. Selama kegiatan ini perawat panti asuhan mendampingi proses pelaksanaan pijat bayi.

1.3 Uraian Kepakaran dan Tugas Anggota Tim

Pengusul kegiatan ini adalah mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dengan dosen pembimbing Rini Susanti, S. Si. T., M.Kes yang merupakan salah satu dosen Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ketua bertugas:

1. Melakukan wawancara kepada mitra untuk mengetahui permasalahan apa yang mereka hadapi yang sesuai dengan bidang kami serta mencari solusi agar dapat mengatasi permasalahan mitra.
2. Mengkoordinir pembuatan proposal PKM.
3. Mengkoordinir pembuatan materi yang akan diberikan kepada mitra.
4. Mengkoordinir pembelian perlengkapan yang akan digunakan di lokasi mitra maupun yang akan digunakan dalam pelaporan kegiatan pengabdian masyarakat.
5. Mengkoordinir pembuatan laporan kemajuan untuk monitoring dan evaluasi PKM.
6. Menyerahkan laporan kemajuan PKM sekaligus hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi.
7. Mengkoordinir dan menyerahkan buku panduan pijat bayi

Anggota bertugas:

1. Melakukan survei kepada mitra untuk mengetahui permasalahan yang mereka hadapi yang sesuai dengan bidang kami.
2. Membantu ketua membuat proposal PKM.
3. Membantu ketua untuk membuat materi pembekalan.
4. Bersama dengan ketua membuat laporan kemajuan dan hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi.
5. Bersama dengan ketua membuat buku panduan pijat bayi, video panduan pijat bayi, laporan akhir, dan artikel ilmiah

1.4 Pelaksanaan pelatihan pijat bayi

Pelaksanaan pelatihan pijat bayi dilakukan bulan Juli dan September 2023. Pengasuh di minta untuk mengisi *pre-test* terlebih dahulu untuk mengetahui pengetahuan

mitra, setelah itu team PKM memberikan materi dengan mencontohkan secara langsung di phantom dengan diikuti pengasuh. Setelah selesai pengasuh diminta untuk mengulangi kembali gerakan-gerakan pijat dan mengisi *post-test* di akhir kegiatan.

a. Pelatihan pijat bayi *common cold*

Tujuan : Agar pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur mengetahui pijat bayi dan dapat menerapkan dalam sehari-hari.

Hari/tanggal : Jumat, 21 Juli 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Keterangan : Melakukan pelatihan pijat bayi *common cold* pada pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur.

b. Evaluasi pijat bayi *common cold*

Tujuan : Untuk mengetahui keberhasilan dari penjelasan yang telah diberikan

Hari/tanggal : Jumat, 28 Juli 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Keterangan : Melakukan evaluasi pijat bayi *common cold* pada pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur.

c. Pijat bayi konstipasi

Tujuan : Untuk membantu penyembuhan nonfarmakologi konstipasi yang dialami bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Hari/tanggal : 3 Agustus 2023

Jam : 14.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Keterangan : Melakukan pijat bayi konstipasi pada bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

d. Pijat bayi *common cold*

Tujuan : Untuk membantu penyembuhan nonfarmakologi batuk pilek yang dialami bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Hari/tanggal : Jumat, (4, 11, 18, 25) Agustus 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Keterangan : Melakukan pijat bayi *common cold* pada bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur yang dilakukan pengasuh dan anggota PKM

e. Pelatihan pijat bayi sehat

Tujuan : Agar pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur mengetahui pijat bayi dan dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari

Hari/tanggal : Jumat, 09 September 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabrur

Keterangan : Melakukan pelatihan pijat bayi sehat pada pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur yang dihadiri 12 orang, sebelumnya diberi kuesioner berupa pre test untuk mengetahui pengetahuan pengasuh mengenai ijat bayi, kemudian di berikan penjelasan mengenai pijat bayi dan dilakukan demonstrasi, setelah itu pengasuh diminta untuk mempraktikan ulang dan mengisi post test

f. Pelatihan pijat bayi sehat

Tujuan : Agar pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabrur mengetahui pijat bayi dan dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari

Hari/tanggal : Jumat, 22 September 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabru

Keterangan : Melakukan pelatihan pijat bayi sehat pada pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabru yang dihadiri 12 orang, sebelumnya diberi kuesioner berupa pre test untuk mengetahui pengetahuan pengasuh mengenai ijat bayi, kemudian di berikan penjelasan mengenai pijat bayi sehat dan dilakukan demonstrasi, setelah itu pengasuh diminta untuk mempraktikan ulang dan mengisi post test.

g. Evaluasi pijat bayi sehat

Tujuan : Mengetahui kemampuan pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabru

Hari/tanggal : Jumat, 29 September 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh bayi di Panti Asuhan Manarul Mabru

Keterangan : Melakukan evaluasi kepada seluruh pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabru untuk mengetahui apakah pengasuh bayi masih mengingat gerakan pijat bayi yang diajarkan

h. Pemberian Makanan Tambahan

Tujuan : Untuk menambah gizi anak-anak di Panti Asuhan Manarul Mabru

Hari/tanggal : Jumat, 6 Oktober 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Anak-anal Panti Asuhan Manarul Mabru

Keterangan : Memberikan makanan tambahan kepada anak-anak di Panti Asuhan Manarul Mabru berupa puding labu kuning dan nuget tempe yang dibuat sendiri oleh anggota tim PKM dengan memperhitungkan resep gizi.

i. Evaluasi pijat bayi dan pembagian lembar observasi

Tujuan : Mengetahui kemampuan pengasuh di Panti Asuhan Manarul Mabru dan mendapatkan data lama sembuh anak sakit setelah dipijat

Hari/tanggal : Jumat, 2 September 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh dan perawat Panti Asuhan Manarul Mabru

Keterangan : Melakukan evaluasi kepada pengasuh dan meminta perawat untuk mengisi lembar observasi

j. Pemberian buku panduan dan pembuatan taman baca

Tujuan : Sebagai pedoman pengasuh untuk melakukan pijat secara mandiri dan taman baca digunakan sebagai sarana belajar anak-anak

Hari/tanggal : Jumat, 10 September 2023

Jam : 10.00 WIB sd selesai

Sasaran : Pengasuh dan anak-anak Panti Asuhan Manarul Mabru

Keterangan : Sebagai pedoman pengasuh untuk melakukan pijat secara mandiri dan taman baca digunakan sebagai sarana belajar anak-anak

1.5 Evaluasi

Evaluasi pelatihan dilakukan dengan meminta pengasuh untuk melakukan pijat bayi sendiri dan memberikan solusi kepada pihak panti asuhan untuk melakukan pijat bayi sendiri sebagai salah satu terapi dan juga stimulasi perkembangan bayi.

Tim PKM ikut membantu pijat bayi di panti setelah memberikan pelatihan kepada pengasuh agar pengasuh juga dapat mencontoh dan mengingat gerakan pijat bayi.