



**GAMBARAN PENGGUNAAN GABAPENTIN DAN
PREGABALIN SEBAGAI TERAPI *ADJUVANT* PADA PASIEN
NYERI RAWAT INAP DI RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

MUHAMAD ILHAM RUSDI

052221029

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGGUNAAN GABAPENTIN DAN
PREGABALIN SEBAGAI TERAPI *ADJUVANT* PADA PASIEN
NYERI RAWAT INAP DI RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG 2023**

Disusun oleh :

MUHAMAD ILHAM RUSDI

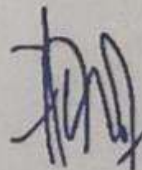
NIM. 052221029

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 12 Agustus 2024

Pembimbing



apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0603098904

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGGUNAAN GABAPENTIN DAN
PREGABALIN SEBAGAI TERAPI *ADJUVANT* PADA PASIEN
NYERI RAWAT INAP DI RSUD DR. GONDO SUWARNO
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG 2023**

Disusun oleh :

MUHAMAD ILHAM RUSDI

NIM. 052221029

Telah dipertahankan di depan penguji skripsi Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

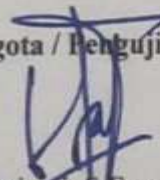
Tanggal : 19 Agustus 2024

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing**



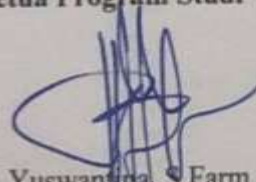
apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0603098904

Anggota / Penguji 1



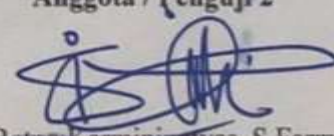
apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswanita, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhamad Ilham Rusdi

NIM : 052221029

Mahasiswa : Program Studi Farmasi / Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"Gambaran Penggunaan Gabapentin dan Pregabalin Sebagai Terapi *Adjuvant* Pada Pasien Nyeri Rawat Inap di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang 2023"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0603098904

Ungaran, 19 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Muhamad Ilham Rusdi
NIM. 052221029

PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhamad Ilham Rusdi

NIM : 052221029

Mahasiswa : Program Studi Farmasi / Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan ini memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengolah media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Penggunaan Gabapentin dan Pregabalin Sebagai Terapi *Adjuvant* Pada Pasien Nyeri Rawat Inap di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang 2023”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Muhamad Ilham Rusdi

NIM. 052221029

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Muhamad Ilham Rusdi
- Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 18 September 2000
- Jenis Kelamin : Laki – laki
- Agama : Islam
- Alamat : Jl. Bumi Jaya I No 04, Labuhan dalam, Tanjung
Senang, Kota Bandar Lampung
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Email : ilhamrusdi229@gmail.com
- Riwayat Pendidikan :
1. TKIT Amarta Tani (2005 – 2006)
 2. SD Al-Kautsar (2007 – 2013)
 3. SMPN 19 Bandar Lampung (2014 – 2016)
 4. SMAN 5 Bandar Lampung (2016 – 2019)
 5. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang (2019 – 2022)
 6. Tercatat sebagai Mahasiswa S1 Farmasi Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2022 – sekarang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Muhamad Ilham Rusdi
052221029

GAMBARAN PENGGUNAAN GABAPENTIN DAN PREGABALIN SEBAGAI TERAPI *ADJUVANT* PADA PASIEN NYERI RAWAT INAP DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO UNGARAN KABUPATEN SEMARANG 2023

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri merupakan suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan yang berhubungan dengan adanya kerusakan jaringan ataupun berpotensi rusak. Manajemen penatalaksanaan nyeri neuropatik, nosiseptif dan campuran sering kali digunakan pregabalin dan gabapentin. Tujuan penelitian ini untuk gambaran penggunaan gabapentin dan pregabalin sebagai terapi *adjuvant* pada pasien nyeri di rawat inap RSUD Dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang tahun 2023.

Metode: Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian non-ekperimental dengan metode penelitian deskriptif dan pengambilan data dilakukan secara *retrospektif* dengan teknik pengambilan menggunakan *purposive sampling* yaitu 43 sampel. Data dianalisis secara deskriptif

Hasil: Pasien yang mendapatkan terapi *adjuvant* gabapentin dan pregabalin sebagian besar berusia 56-65 tahun (35%) dan perempuan (60%). Mayoritas pasien mengalami nyeri sedang (70%) dan nyeri neuropatik (60%), dengan 53% didiagnosis diabetes mellitus. Terapi adjuvan yang paling umum adalah gabapentin (86%), kombinasi terbanyak yaitu analgetik antipiretik + antikonvulsan (72%).

Simpulan: Gambaran penggunaan terapi adjuvant pada pasien nyeri di rawat inap yang paling banyak di gunakan yaitu gabapentin dan penggunaan kombinasi terbanyak yaitu analgetik antipiretik + antikonvulsan.

Kata Kunci: nyeri, *adjuvant* , gabapentin, pregabalin

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Pharmacy, Faculty of Health
Final project, August 2024
Muhamad Ilham Rusdi
052221029

EVALUATION OF THE APPROPRIATENESS OF GABAPENTIN AND PREGABALIN AS ADJUVANT THERAPY IN INPATIENT PAIN PATIENTS AT Dr. GONDO SUWARNO UNGARAN HOSPITAL, SEMARANG REGENCY 2023

ABSTRACT

Background: Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with tissue damage or potentially damage. Neuropathic, nociceptive and mixed pain management is often used pregabalin and gabapentin. The purpose of this study is to evaluate the appropriateness of the use of gabapentin and pregabalin as adjuvant therapy in pain patients inpatient at Dr. Gondo Suwarno Hospital, Semarang Regency in 2023.

Method: The observational descriptive research was retrospective, and the samples used were 90 samples with purposive sampling techniques. The appropriateness of the use of adjuvant therapy is based on the Minister of Health Regulation No. 481 of 2019 concerning Guidelines for Pain Management, then the data is analyzed descriptively.

Result: Patients who received adjuvant therapy with gabapentin and pregabalin were mostly 56-65 years old (35%) and women (60%). The majority of patients experience moderate pain (70%) and neuropathic pain (60%), with 53% diagnosed with diabetes mellitus. The most common adjuvant therapy is gabapentin (86%), the most common combination is analgetic, antipyretic + anticonvulsant (72%).

Conclusion: Overview of the use of adjuvant therapy in inpatient pain patients The most widely used is gabapentin and the most used combination is analgetic antipyretic + anticonvulsant.

Keywords: pain, adjuvant , gabapentin, pregabalin

PRAKATA

Alhamdulillah *rabbil'alamiin*, Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH S.W.T., atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Gambaran Penggunaan Gabapentin dan Pregabalin Sebagai Terapi *Adjuvant* Pada Pasien Nyeri Rawat Inap di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang 2023**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. apt. Richa Yuswantina, S. Farm, M.Si selaku Ketua Prodi S1 Farmasi.
3. apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dan mengarahkan selama penyelesaian skripsi.
4. Apt. Dedi Haswan, M.Pharm.Clin selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan selama dibangku perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu dosen pengajar beserta *staff* Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman selama dibangku perkuliahan.

6. Kedua orang tua tercinta dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, pengertian untuk keberhasilan penulis.
7. Apoteker dan *staff* pegawai RSUD Godno Suwarno yang telah menerima dengan tulus dan ikhlas serta mendukung penulis dalam melakukan dan menyelesaikan penelitian.
8. Sahabat seperjuangan UNW Lampung *party* yang sudah menemani pendidikan farmasi ini kurang lebih 5 tahun kita bersama kepada Mas Agung, Mas Aldi, Mas Ferla, Mas Depriza, Mas Rafi, Mas Arjun, Mba Septina, Mba Ayang, dan Mba Yunita yang senantiasa membantu mendukung dan memberikan semangat bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi Transfer angkatan 2022 yang saling support untuk bisa menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | vii |
| INTISARI | viii |
| ABSTRACT | ix |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Tinjauan Teoritis..... | 6 |
| B. Kerangka teori | 26 |
| C. Kerangka Konsep | 26 |
| D. Keterangan Empiris | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian | 29 |
| B. Lokasi Penelitian | 29 |
| C. Subjek Penelitian | 29 |
| D. Definisi Operasional | 32 |

| | |
|--|-----------|
| E. Pengumpulan Data..... | 32 |
| F. Pengelohan Data | 33 |
| G. Analisis data | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 35 |
| B. Hasil dan Pembahasan | 36 |
| C. Keterbatasan Peneliti | 45 |
| BAB V PENUTUP..... | 47 |
| A. Kesimpulan | 47 |
| B. Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 53 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Usia | 37 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 38 |
| Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Skala Nyeri..... | 39 |
| Tabel 4. 4 Karakteristik Berdasarkan Kejadian Nyeri | 40 |
| Tabel 4. 5 Karakteristik Berdasarkan Diagnosa..... | 41 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Pola Pengobatan Terapi <i>Adjuvant</i> | 43 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Kombinasi Analgesik dengan Terapi <i>Adjuvant</i> | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Skala pengukur Nyeri VAS..... | 13 |
| Gambar 2. 2 Skala Pengukur Nyeri NRS..... | 13 |
| Gambar 2. 3 Skala Pengukur Nyeri FRS | 14 |
| Gambar 2. 4 Struktur kimia Gabapentin. | 20 |
| Gambar 2. 5 Struktur kimia Pregabalin..... | 24 |
| Gambar 2. 6 kerangka teori | 26 |
| Gambar 2. 7 kerangka konsep..... | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Pengumpulan Data | 54 |
| Lampiran 2 Surat Pengajuan Ethical Clearance | 54 |
| Lampiran 3 Ethical Clearance | 55 |
| Lampiran 4 Surat izin Studi Pendahuluan..... | 56 |
| Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan | 57 |
| Lampiran 6 Surat Izin Penelitian..... | 58 |
| Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian | 59 |