



**GAMBARAN *BODY IMAGE* PADA WANITA MENOPAUSE
DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh:
VIVI WULANDARI
NIM. 152222038**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

GAMBARAN BODY IMAGE PADA WANITA MENOPOUSE DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

Vivi Wulandari, Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
Email: yiviw7999@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Menopause adalah berhentinya abadi menstruasi yang dihasilkan dari hilangnya aktivitas hormonal ovarium. Data lain menunjukkan bahwa sekitar 80% wanita mengalami setidaknya satu gejala menopause, dan 45% ditemukan pada wanita menopause dengan usia rata-rata saat mengalaminya adalah 52 tahun, atau dalam rentang usia 50-60 tahun. di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat pada bulan April 2024 terhadap 10 ibu menopause didapatkan bahwa 60% ibu memiliki gambaran diri seperti kurang percaya diri dengan berat badan sekarang, merasa tidak cantik lagi dan sering kelelahan saat beraktifitas karena dipengaruhi oleh perubahan-perubahan fisik yang menjadi tidak menarik dan gangguan fungsi tubuh yang menyebabkan wanita tersebut berpikiran negatif dengan tubuhnya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran gambaran body image pada wanita menopause di desa gogik kecamatan unggaran barat kabupaten semarang

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sampel dari penelitian ini adalah ibu menopause yang mengikuti posyandu di desa gogik kecamatan unggaran barat kabupten semarang yaitu sebanyak 50 responden.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran *body image* wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten semarang yang didapatkan bahwa (36%) responden dengan evaluasi penampilan negatif, 27 (54%) responden dengan orientasi penampilan positif, 30 (60%) responden dengan kepuasan terhadap bagian tubuh positif, 33 (66%) responden dengan kecemasan menjadi gemuk positif, dan 28 (56%) responden dengan pengkategorian ukuran tubuh positif.

Kesimpulan: Gambaran *body image* pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024 menunjukkan bahwa 27 (54%) responden dengan body image positif.

Kata kunci: Menopause, Body Image

DESCRIPTION OF BODY IMAGE IN MENOPAUSAL WOMEN IN GOGIK VILLAGE, WEST UNGARAN SUB-DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Menopause is the permanent cessation of menstruation resulting from the loss of ovarian hormonal activity. Other data indicate that approximately 80% of women experience at least one menopausal symptom, and 45% of menopausal women are found to have an average age of onset at 52 years, or within the age range of 50-60 years. In Gogik Village, West Unggaran District, in April 2024, a survey of 10 menopausal women revealed that 60% of mothers exhibited self-image issues such as lack of confidence with their current weight, feeling unattractive, and frequently experiencing fatigue during activities. These issues were influenced by physical changes leading to perceived unattractiveness and bodily function disturbances, causing these women to develop negative perceptions of their bodies.

Objective: To assess the body image perceptions among menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency.

Method: This study employed a quantitative descriptive research design using a cross-sectional approach. The research instrument utilized was a questionnaire. The sampling technique applied was total sampling. The sample consisted of 50 menopausal women participating in the integrated health post (posyandu) in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency.

Results: The findings of this study indicate the body image perceptions of menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency, as follows: 18 (36%) respondents exhibited negative appearance evaluation, 27 (54%) respondents demonstrated positive appearance orientation, 30 (60%) respondents showed positive satisfaction with body parts, 33 (66%) respondents displayed positive anxiety about becoming overweight, and 28 (56%) respondents exhibited positive body size categorization.

Conclusion: The body image assessment of menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency in 2024 revealed that 27 (54%) respondents had a positive body image.

Keywords: Menopause, Body Image

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN *BODY IMAGE* PADA WANITA MENOPAUSE
DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGARAN BARAT
KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh:

VIVI WULANDARI

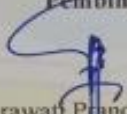
NIM. 152222038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

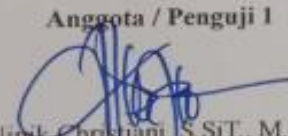
Hari : Kamis

Tanggal : 8 Agustus 2024

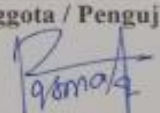
Tim penguji :
Pembimbing


Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101


Anggota / Penguji 1


Nini Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

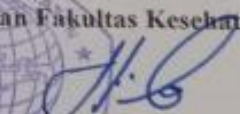
Anggota / Penguji 2


Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN. 0604068803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0608068402

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Vivi Wulandari

NIM : 152222038

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran *Body Image* Pada Wanita Menopouse di Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang,” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Heni Hirawati Pranjoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101



Vivi Wulandari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Vivi Wulandari

NIM : 152222038

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran *Body Image* Pada Wanita Menopause di Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 8 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Vivi Wulandari

BIODATA DIRI



Nama : Vivi Wulandari
Tempat/Tanggal Lahir : Purwosari, 28 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Purwosari/Purworejo, Rt 003/Rw 002. Kec.Natar
Kab.Lampung Selatan
Status : Belum Menikah
Jurusan / prodi : S1 Kebidanan/ Kebidanan Program Sarjana
Moto Hidup : “ Never give up on youre dreams”
Email : viviw7999@gmail.com
Ig (Instagram) : @vv.wldrr
No Handphone : 085225594283
Riwayat Pendidikan :

1. TK Al kausar : lulusan 2006
2. SD N 1 Purwpsari : lulusan 2011
3. MTS Singo Wali Songo : lulusan 2016
4. MA Singo Wali Songo : lulusan 2019
5. Akademi Kebidanan Wirabuana : lulusan 2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**Gambaran *Body Image* Pada Wanita Menopause di Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Ninik Christiani, S.SiT.,M.Kes selaku dosen penguji atas bimbingan dan pengarahan yang diberikan selama penyusunan skripsi
6. Risma Alfiani Putri, S.SiT.,MPH selaku dosen penguji atas bimbingan dan pengarahan yang diberikan selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

8. Bapak Sudjarwoto selaku kepala Desa yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang
9. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya
10. Terimakasih teman - teman program studi sarjana semester 9 yang sudah memberikan semangat dan bantuan selama kuliah sampai akhir penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Desa Gogik Kabupaten Semarang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, 8 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
BIODATA DIRI	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Menopause.....	7
2. Gambaran Diri	17
B. Penelitian Terkait.....	25
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27

B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Uji Validitas dan Reliabelitas	31
H. Pengolahan Data.....	32
I. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Gambaran evaluasi penampilan pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024	34
Tabel 4.2 Gambaran Orientasi penampilan pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024	37
Tabel 4.3 Gambaran kepuasan terhadap bagian tubuh wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024.....	38
Tabel 4.4 Gambaran kecemasan menjadi gemuk pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024.....	40
Tabel 4.5 Gambaran pengkategorian ukuran tubuh pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024.....	42
Tabel 4.6 Gambaran <i>Body Image</i> pada Waita Menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance	54
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	55
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	56
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 7. Data Tabulasi Penelitian	59
Lampiran 8. Hasil Data SPSS	60
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	61
Lampiran 10. Dokumentasi.....	65