

GAMBARAN BODY IMAGE PADA WANITA MENOPOUSE DI DESA GOGIK KECAMATAN UNGGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

Vivi Wulandari, Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
Email: viviw7999@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Menopause adalah berhentinya abadi menstruasi yang dihasilkan dari hilangnya aktivitas hormonal ovarium. Data lain menunjukkan bahwa sekitar 80% wanita mengalami setidaknya satu gejala menopause, dan 45% ditemukan pada wanita menopause dengan usia rata-rata saat mengalaminya adalah 52 tahun, atau dalam rentang usia 50-60 tahun. di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat pada bulan April 2024 terhadap 10 ibu menopause didapatkan bahwa 60% ibu memiliki gambaran diri seperti kurang percaya diri dengan berat badan sekarang, merasa tidak cantik lagi dan sering kelelahan saat beraktifitas karena dipengaruhi oleh perubahan-perubahan fisik yang menjadi tidak menarik dan gangguan fungsi tubuh yang menyebabkan wanita tersebut berpikiran negatif dengan tubuhnya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran gambaran body image pada wanita menopause di desa gogik kecamatan unggaran barat kabupaten semarang

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sampel dari penelitian ini adalah ibu menopause yang mengikuti posyandu di desa gogik kecamatan unggaran barat kabupten semarang yaitu sebanyak 50 responden.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran *body image* wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten semarang yang didapatkan bahwa (36%) responden dengan evaluasi penampilan negatif, 27 (54%) responden dengan orientasi penampilan positif, 30 (60%) responden dengan kepuasan terhadap bagian tubuh positif, 33 (66%) responden dengan kecemasan menjadi gemuk positif, dan 28 (56%) responden dengan pengkategorian ukuran tubuh positif.

Kesimpulan: Gambaran *body image* pada wanita menopause di Desa Gogik Kecamatan Unggaran Barat Kabupaten Semarang tahun 2024 menunjukkan bahwa 27 (54%) responden dengan body image positif.

Kata kunci: Menopause, Body Image

DESCRIPTION OF BODY IMAGE IN MENOPAUSAL WOMEN IN GOGIK VILLAGE, WEST UNGARAN SUB-DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Menopause is the permanent cessation of menstruation resulting from the loss of ovarian hormonal activity. Other data indicate that approximately 80% of women experience at least one menopausal symptom, and 45% of menopausal women are found to have an average age of onset at 52 years, or within the age range of 50-60 years. In Gogik Village, West Unggaran District, in April 2024, a survey of 10 menopausal women revealed that 60% of mothers exhibited self-image issues such as lack of confidence with their current weight, feeling unattractive, and frequently experiencing fatigue during activities. These issues were influenced by physical changes leading to perceived unattractiveness and bodily function disturbances, causing these women to develop negative perceptions of their bodies.

Objective: To assess the body image perceptions among menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency.

Method: This study employed a quantitative descriptive research design using a cross-sectional approach. The research instrument utilized was a questionnaire. The sampling technique applied was total sampling. The sample consisted of 50 menopausal women participating in the integrated health post (posyandu) in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency.

Results: The findings of this study indicate the body image perceptions of menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency, as follows: 18 (36%) respondents exhibited negative appearance evaluation, 27 (54%) respondents demonstrated positive appearance orientation, 30 (60%) respondents showed positive satisfaction with body parts, 33 (66%) respondents displayed positive anxiety about becoming overweight, and 28 (56%) respondents exhibited positive body size categorization.

Conclusion: The body image assessment of menopausal women in Gogik Village, West Unggaran District, Semarang Regency in 2024 revealed that 27 (54%) respondents had a positive body image.

Keywords: Menopause, Body Image

