



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152231038
 Nama Mahasiswa : Rizki fitria nugraheni
 Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
 Dosen Pembimbing (1) : Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
 Dosen Pembimbing (2) : Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
 Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERSONAL HYGIENE PADA MASA KEHAMILAN**

Abstrak : Pengetahuan berupa ide atau hasil dari sebuah aktivitas/prilaku manusia yang telah terjadi setelah penginderaan dari objek tertentu, Notoadmojo (2002). Pengetahuan merupakan buah pikir, ide, gagasan, konsep, serta pemahaman manusia, yang kemudian mengambil inisiatif untuk berbagi pengetahuan dengan berbagai metode, Keraf (2001). Pengetahuan itu sendiri dipengaruhi oleh factor internal dan eksternal, dalam factor internal dapat meliputi yaitu : pendidikan, pekerjaan, umur, begitu juga factor eksternal yaitu: factor lingkungan, social budaya, status ekonomi, dan sumber informasi (Ariani, 2014) . Menurut penelitian Wibowo di Bogor tahun 1992 yang dikutip oleh Mumiaty (2017) di Surabaya, ditemukan bahwa terdapat 6 faktor yang mempengaruhi pelaksanaan perawatan diri selama kehamilan yaitu: faktor umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, dukungan keluarga dan ekonomi. Menurut World Health Organization (WHO), kehamilan adalah proses selama sembilan bulan atau lebih dimana seseorang perempuan membawa embrio dan janin yang sedang berkembang di dalam rahimnya. Kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan atau 9 bulan menurut kalender internasional, jika dihitung dari saat fertisasi hingga lahirnya bayi. Personal hygiene adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhan guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya yang dinyatakan terganggu keperawatan dirinya jika tidak dapat melakukan perawatan diri (DepKes, 2000). Menurut Laily (2012), sikap seseorang melakukan personal hygiene dipengaruhi oleh sejumlah faktor antara lain Citra tubuh (body image), Status sosial ekonomi, Pengetahuan, Kebudayaan, Kebiasaan dan kondisi fisik seseorang. Menurut Laily (2012), Pemeliharaan personal hygiene berarti tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan diri seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikisnya. Seseorang dikatakan memiliki personal hygiene baik apabila orang tersebut dapat menjaga kebersihan tubuhnya yang meliputi: kebersihan kufi, gigi, mulut, rambut, mata, hidung, telinga, kaki, kuku dan genitalia, serta kebersihan dan kerapian pakaiannya. Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting, khususnya untuk ibu hamil. Kehamilan menyebabkan rasa mual dan muntah. Muntah dapat menyebabkan rongga mulut menjadi asam,

sehingga ibu hamil mudah mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut (Atiqah, dkk., 2020). Hal ini juga merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya karies gigi dan gingivitis pada ibu hamil (Izzet, 1995). Masalah kesehatan gigi dan mulut pada masa kehamilan juga disebabkan oleh adanya peningkatan hormon estrogen dan progesteron, peningkatan ini memicu terjadinya peningkatan aliran darah dalam rongga mulut sehingga dapat menyebabkan gusi mudah berdarah (Hartab, dkk., 2011). Pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dikarenakan mulut bukan sekedar pintu masuk makanan dan minuman, tetapi fungsi mulut lebih dari itu dan tidak banyak orang mengetahui bahwa mulut merupakan bagian penting dari tubuh dan dapat dikatakan bahwa mulut adalah cermin dari kesehatan gigi (Mariani, dkk., 2022). Peningkatan resiko terjadinya penyakit mulut pada wanita hamil dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti reflek muntah (gagging), nausea dan muntah yang dapat meningkatkan resiko terjadinya karies gigi, rasa takut menggosok gigi karena keadaan gingiva yang dapat meradang pada masa kehamilan, bahkan perubahan perilaku atau kebiasaan seperti mengabaikan kebersihan rongga mulut yang dapat meningkatkan frekuensi karies dan penyakit periodontal. Gejala klinis gingivitis ditandai dengan adanya perubahan warna, perubahan bentuk, perubahan konsistensi (kekenyalan), perubahan tekstur, dan perdarahan pada gusi, Gejala klinis gingivitis ini mulai terlihat sejak bulan kedua dari kehamilan dan mencapai puncak pada bulan kedelapan ibu hamil yang menderita infeksi gusi memiliki kemungkinan 6 kali lebih tinggi untuk melahirkan bayi premature dan bayi lahir dengan berat badan rendah. Penyakit infeksi merupakan masalah dunia yang terjadi di negara berkembang maupun negaramaju. Penyakit infeksi saluran kemih merupakan masalah kesehatan terbanyak kedua yang ditemukan setelah infeksi saluran napas. Perempuan lebih beresiko menderita infeksi saluran kemih dibandingkan pada pria karena secara anatomis uretra wanita lebih pendek dari pada uretra pada pria. Perempuan saat hamil lebih beresiko lagi menderita infeksi saluran kemih karena perubahan anatomis dan fisiologis yang terjadi pada tubuhnya. Sebanyak 20% kasus infeksi saluran kemih terjadi pada ibu hamil. Tidak seluruh ISK menimbulkan gejala. Penanda terjadinya ISK pada pasien bergejala (simptomatik) maupun yang tidak bergejala (asimptomatik) adalah dengan ditemukannya bakteri dalam biakan urin dalam jumlah 100.000 cfu/ml yang disebut bakteruria. Bakteruria pada perempuan hamil dapat berkembang menjadi pielonefritis. Prevalensi pielonefritis pada kehamilan sekitar 0.5-2%. Bakteruria asimptomatik pada kehamilan dapat meningkatkan resiko pielonefritis 20-30 kali lipat dibandingkan perempuan tanpa bakteruria. Terdapat hubungan yang erat pada terjadinya persalinan prematur, preeclampsia, hipertensi, gangguan pertumbuhan janin dalam rahim / intra uterine growth restriction (IUGR) dan persalinan secara seksioseser pada pasien hamil yang mengalami infeksi saluran kemih.

Tanggal Pengajuan : 29/03/2024 18:57:59

Tanggal Acc Judul : 29/03/2024 22:47:22

Tanggal Selesai Proposal : -

2/5

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,18/04/2024 15:18:10	mohon izin mengirimkan BAB 1 mohon koreksinya Ibu,,matumuwun	Rizki fitria nugraheni
2	Kamis,25/04/2024 08:51:03	Permasalahan & variabel penelitian yang diambil kurang relevan. Sebaiknya lebih spesifik.	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
3	Kamis,25/04/2024 10:49:47	Mohon izin kirim ulang BAB 1 nggih bu.	Rizki fitria nugraheni
4	Senin,06/05/2024 12:47:22	Masukan sesuai hasil diskusi	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
5	Kamis,16/05/2024 09:02:08		Rizki fitria nugraheni
6	Rabu,22/05/2024 10:23:51	Revisi tujuan khusus, sesuaikan dengan variabel yang akan diteliti	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
7	Kamis,16/05/2024 09:02:31		Rizki fitria nugraheni
8	Rabu,22/05/2024 10:40:24	akses dokumen belum dibuka	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
9	Senin,27/05/2024 15:20:51	Assalamualaikum,,selamat sore ibu, izin mengirimkan BAB I, II, III dan DAFTAR PUSTAKA. mohon arahnya ibu.matumuwun	Rizki fitria nugraheni
10	Rabu,29/05/2024 15:38:39	Revisi bab 1: alur, tujuan Bab 2 : Kehamilan, abortus, caries, hubungan caries & abortus, kerangka teori & konsep bab 3 : DO	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
11	Rabu,12/06/2024 20:27:48	Assalamualaikum ibu,,izin mengirimkan BAB I yg sudah di revisi. mohon arahnya ibu,,,matumuwun	Rizki fitria nugraheni

2024, 8 03 AM

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

12	Senin,24/06/2024 09:35:45	Pertajam tentang fenomena caries, hilangkan tentang mual muntah (tidak ada keterkaitan dengan penelitian saudara)	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
13	Kamis,20/06/2024 20:49:05	Assalamualaikum,,, selamat malam ibu,, izin mengirkmkan bab II bu. Terimakasih	Rizki fitria nugraheni
14	Senin,24/06/2024 09:58:40	Ok. lanjut bab 3	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
15	Senin,24/06/2024 08:49:22	Assalamualaikum,,selamat pagi ibu,,izin menginimkan BAB III.terimakasih	Rizki fitria nugraheni
16	Senin,24/06/2024 10:06:13	pengambilan data dengan kuesioner ? angket atau wawancara ? perbaiki dan ajukan EC	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
17	Selasa,25/06/2024 07:30:00	Assalamualaikum, selamat pagi Ibu, izin mengirimkan BAB I, II, III, dan daftar pustaka.	Rizki fitria nugraheni
18	Senin,15/07/2024 09:42:29	Lanjutkan penelitian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
19	Rabu,10/07/2024 12:13:56	selamat siang ibu,,izin mengirimkan BAB IV nggih bu.mohon arahan selanjutnya. terimakasih	Rizki fitria nugraheni
20	Senin,15/07/2024 09:46:39	silahkan diuraikan hasil dan pembahasan dari masing2 variabel (hasil analisis univariat). hasil uji chi square tidak memenuhi syarat, sehingga yang dipakai uji alternatifnya (fisher exact)	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
21	Selasa,16/07/2024 12:10:20	Assalamualaiku,,selamat siang ibu, izin mengirimkan BAB IV. mohon arahannya ibu, terimakasih	Rizki fitria nugraheni
22	Selasa,16/07/2024 19:52:38	Hasil diikuti dg ulasan pembahasan. Sub judul disesuaikan dg tujuan penelitian... ; gambaran kejadian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
23	Selasa,16/07/2024 12:11:42	izin ibu,,kirim bab V nggih bu.terimakasih	Rizki fitria nugraheni
24	Selasa,16/07/2024 19:53:22	Penyusunan kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian.	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

<https://sikad.umw.ac.id/bimbinganstripsi>

7/30/24, 8:03 AM

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UPELUTAS NGUDI WALUYO

25	Kamis,18/07/2024 09:29:55	Selamat pagi ibu,,izin mengirimkan BAB IV yg sudah saya revisi	Rizki fitria nugraheni
26	Selasa,23/07/2024 10:13:03	Uji validitas tidak perlu ditampilkan di bab IV Perbaiki penulisan tabel sesuai panduan. Out put hasil analisis SPSS di lampiran Penulisan hasil langsung diikuti pembahasan	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
27	Kamis,18/07/2024 09:30:24	sya kirim juga untuk BAB Vnya nggih bu.matumuwun	Rizki fitria nugraheni
28	Selasa,23/07/2024 10:17:02	simpulan diselaraskan dengan tujuan penelitian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
29	Rabu,24/07/2024 17:34:34	Assalamualaikum,selamat sore ibu,izin mengirimkan revisian nggih bu. tenimakasih	Rizki fitria nugraheni
30	Senin,29/07/2024 10:28:52	revisi abstrak, hsil dan pembahasan sesuai diskusi	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 30 Juli 2024



Rizki fitria nugraheni
(NIM: 152231038)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

