



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DENGAN MEDIA VIDIO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MKJP PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN CANDIREJO**

SKRIPSI

OLEH :

RIZKHIANA YULIANTI

NIM.152222033

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DENGAN MEDIA VIDIO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MKJP PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN CANDIREJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

RIZKHIANA YULIANTI

NIM.152222033

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DENGAN MEDIA VIDIO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MKJP PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN CANDIREJO**

**Disusun Oleh :
RIZKHIANA YULIANTI
NIM. 152222033**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Juli 2024

Pembimbing



Vistra Vefisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 063010872

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DENGAN MEDIA VIDIO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MKJP PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN CANDIREJO**

Di susun oleh :

RIZKHIANA YULIANTI

NIM. 152222033

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Agustus 2024

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 063010872

Penguji 1

Penguji 2

Cahyaningrum, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

Luvi Dian Afriyani, S, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizkhiana Yulianti
NIM : 152222033
Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Dengan Media Vidio Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang MKJP Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kelurahan Candirejo"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Vistra Vefisia, S.SiT., MPH
NIDN. 063010872

Semarang, 29 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,

Rizkhiana Yulianti
152222033

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizkhiana Yulianti

NIM : 152222033

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Dengan Media Vidio Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang MKJP Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kelurahan Candirejo”.

Ungaran, 29 Juli 2024

Yang buat pernyataan



Rizkhiana Yulianti

152222033

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rizkhiana Yulianti
NIM : 15222033
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Nusa Agung, 02 Juli 2000
Alamat : Desa Nusa agung, RT/RW 004/002, Kec. Belitang
III, Kab. OKU Timur, Prov Sumatra Selatan.
No Telpon : 085783088043
E-mail : rizkhianay@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2023

Riwayat Pendidikan

1. SDN Nusa Agung (Tahun Lulus 2012)
2. MTSN Martapura (Tahun Lulus 2015)
3. SMAN 1 Nusa Bakti (Tahun Lulus 2018)
4. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (Tahun Lulus 2021)
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1
Kebidanan Di Universitas Ngudi Waluyo.

Moto

“Sukses bukanlah sesuatu yang kebetulan melainkan kerja keras, ketekunan dan belajar dari kegagalan serta sukses bukanlah milik orang yang tidak pernah gagal, tetapi orang yang tidak pernah menyerah setelah gagal”

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Rizkhiana Yulianti
152222033

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DENGAN MEDIA VIDIO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MKJP PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN CANDIREJO

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan kontrasepsi dengan metode Jangka Panjang (MKJP) masih rendah hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengetahuan atau informasi tentang metode kontrasepsi jangka Panjang disebabkan kurangnya pemberian pendidikan kesehatan tentang MKJP masih dalam bentuk penyuluhan dengan metode ceramah dan leaflet, sehingga perlunya pemberian informasi dengan media yang lebih menarik seperti dengan media video karena media ini sangat praktis dan efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang MKJP.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang metode kontrasepsi jangka Panjang dengan media vidio terhadap tingkat pengetahuan ibu wanita usia subur tentang MKJP di wilayah kelurahan Candirejo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan Desain Penelitian *quasi eksperimental*. Dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 208 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Quota Sampling*. Sampel berjumlah 20 responden WUS Non MKJP. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan $p < a 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pretest 15.85 dan posttest 18.90 dan dengan nilai p -value sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang MKJP dengan media Vidio terhadap tingkat pengetahuan wanita usia subur di kelurahan candirejo

Simpulan : Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang metode kontrasepsi jangka Panjang dengan media vidio terhadap tingkat pengetahuan wanita usia subur di Kelurahan Candirejo.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Vidio, Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, Juli 2024
Rizkhiana Yulianti
152222033

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT LONG TERM CONTRACEPTION METHODS (MKJP) USING VIDEO MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MKJP AMONG WOMEN OF FERTILIZING AGE (WUS) IN CANDIREJO DISTRICT

ABSTRACT

Background: The use of long-term contraceptive methods (MKJP) is still low, this can be caused by several factors, one of which is knowledge or information about long-term contraceptive methods due to the lack of provision of health education about MKJP, which is still in the form of counseling using lecture and leaflet methods, so that It is necessary to provide information with more interesting media such as video media because this media is very practical and effective for increasing knowledge about MKJP.

Research Purposes: To determine the effect of Health Education about long-term contraceptive methods using video media on the level of knowledge of women of childbearing age about MKJP in the Candirejo sub-district area.

Research Method: This research is a quasi-experimental research design. With a one group pretest-posttest approach. The population in this study was 208 respondents. The sampling technique used the Quota Sampling Technique. The sample consisted of 20 Non-MKJP WUS respondents. Data collection tools used questionnaires, analysis tests used the Wilcoxon test with $p < 0.05$.

Results: The research results show that the average pretest is 15.85 and posttest is 18.90 and with a p-value of $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected, meaning that there is an influence of Health Education about MKJP with Video media on the level of knowledge of women of childbearing age in Candirejo sub-district.

Conclusion: There is an influence of health education about long-term contraceptive methods using video media on the level of knowledge of women of childbearing age in Candirejo Village.

Keywords: Health Education, Video, Long Term Contraception Method

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang MKJP Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kelurahan Candirejo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada Ibu Suprihatin adalah tokoh yang paling berharga dalam hidup saya dan yang selalu memberikan semangat begitu besar dalam perkuliah saya, dan terimakasih kepada kakak saya Ayu Lisa Setiawati dan adik saya Noviana Fitriani beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta ku persembahkan khusus untuk ayah saya yang di surga (Alm I Gusti Bagus Budi Arse).

7. Sahabat terbaik saya Kurnia Pratiwi, Dian Ayu Tias Pradani dan Alfina Damayanti yang selalu menciptakan tawa, meluangkan waktu, menumbuhkan semangat baru dan meningkatkan rasa percaya diri kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler Trasfer yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 29 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPU DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Pretest-Posttest	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional	47
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan Tentang MKJP	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	60
Tabel 4.2 Distribusi Responden Tentang Pengetahuan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Vidio Di Kelurahan Candirejo	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Pengetahuan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Vidio Di Kelurahan Candirejo	61
Tabel 4.4 Pengetahuan akseptor tentang pengetahuan metode kontrasepsi jangka Panjang sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan media vidio di Kelurahan Candirejo.....	68
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Pengetahuan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Vidio Di Kelurahan Candirejo	68
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media vidio terhadap tingkat pengetahuan tentang metode kontrasepsi jangka Panjang di Kelurahan Candirejo	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuan	85
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	86
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data	87
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data.....	88
Lampiran 5 Etchical Clearance	89
Lampiran 6 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme	90
Lampiran 7 TOFEL.....	91
Lampiran 8 Permohonan Responden	92
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	93
Lampiran 10 SAP.....	94
Lampiran 11 Kuesioner.....	105
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian	107
Lampiran 13 Hasil Olah Data SPSS.....	109
Lampiran 14 Lembar Bimbingan	117
Lampiran 15 Dokumentasi.....	121