

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ibu tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Candirejo sebelum diberikan penyuluhan dengan media video memiliki nilai rata-rata 15.85 dengan nilai minimal 13 dan maksimal 18.
2. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ibu tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Candirejo sesudah diberikan penyuluhan dengan media video memiliki nilai rata-rata 18.90 dengan nilai minimal 17 dan maksimal 20.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang metode kontrasepsi jangka Panjang (MKJP) dengan media video terhadap tingkat pengetahuan ibu di Kelurahan Candirejo ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata yaitu sebelum dengan nilai 15.85 dan sesudah diberikan nilainya 18.90 serta ditunjukkan dengan nilai *p-value* $0.000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Akseptor

Diharapkan ibu dapat menerapkan pengetahuan tentang metode kontrasepsi jangka panjang

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan metode kontrasepsi jangka Panjang (MKJP).

3. Bagi tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan ada pemberian informasi atau refreshing materi kepada akseptor kb oleh tenaga kesehatan tentang metode kontrasepsi jangka Panjang. Pemberian informasi diberikan dengan cara yang berbeda salah satunya menggunakan media vidio dikarena lebih menarik, praktis dan dapat diulang dengan cara menyebarkan vidio di grup yang ada atau memberikan penyuluhan dengan vidio dengan frekuensinya lebih sering.