

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan Di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada variabel usia ibu sebagian besar berusia <20 - >35 tahun, dan pada variabel pendidikan sebagian besar ibu yang mengalami emesis gravidarum yaitu yang berpendidikan rendah dan juga pada variabel paritas sebagian besar yang mengalami emesis gravidarum yaitu ibu dengan kehamilan primigravida.
2. Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 dengan nilai mean sebelum diberikan intervensi aromaterapi lemon sebesar 8.79.
3. Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 dengan nilai mean sesudah diberikan intervensi aromaterapi lemon sebesar 3.21.
4. Adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi Emesis Gravidarum dengan nilai signifikansi sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 Di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan, Adapun saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa memberikan masukan dan menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman tentang pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 Di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan masukan bagi tempat praktik mandiri bidan dalam penanggulangan pengobatan nonfarmakologi khususnya pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 Di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan untuk pengobatan nonfarmakologi dengan pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 Di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan.

4. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan di bidang kesehatan dalam pemberian terapi alternatif aromaterapi lemon dalam mengurangi tingkat Emesis Gravidarum.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau bahan perbandingan dengan mengembangkan variabel-variabel yang lainnya.