



**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB
DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh
ANISA INDARTI
152212019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB
DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**Oleh
ANISA INDARTI
152212019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Kesehatan

Skripsi, januari 2024

Nama Mahasiswa: Anisa Indarti

Nim: 152212019

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan ini dibagi atas 3 trimester yaitu; kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu, dan kehamilan trimester ketiga mulai 28-42 minggu. Terjadinya kehamilan menimbulkan perubahan hormonal pada wanita karena adanya peningkatan hormon estrogen, progesteron dan dikeluarkannya HCG, hormon-hormon inilah yang menyebabkan emesis gravidarum. Emesis gravidarum merupakan keluhan umum pada kehamilan trimester pertama. Salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi emesis gravidarum terapi non-farmakologis adalah dengan pemberian aromaterapi lemon. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum Di TPMB Dewi Yustianti, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pre-eksperimental dengan menggunakan rancangan one Group Pretest-posttest design. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 24 orang responden dan pengumpulan data menggunakan lembar ceklist PUQE-24. Metode analisis data yang digunakan yaitu Paired sample T-test.

Hasil uji Paired sample T-test diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh aromaterapi terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di TPMB Dewi Yustiantin,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Diharapkan bagi tempat praktik mandiri bidan bisa dijadikan bahan masukan dalam penanggulangan pengobatan nonfarmakologi khususnya pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum.

Kata Kunci: aromaterapi lemon, emesis gravidarum

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health

Final Project, Januari 2024

Student Name: Anisa indarti

SRN: 152212019

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER I AT TPMB DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb SOUTH LAMPUNG REGENCY IN 2023

Pregnancy is a period that begins from conception to the birth of the fetus. The normal duration of pregnancy is 280 days (40 weeks or 9 months and 7 days). This pregnancy is divided into 3 trimesters, namely; first trimester pregnancy from 0-14 weeks, second trimester pregnancy from 14-28 weeks, and third trimester pregnancy from 28-42 weeks. The occurrence of pregnancy causes hormonal changes in women due to the increase in the hormones estrogen, progesterone and the release of HCG, these hormones that cause emesis gravidarum. Emesis gravidarum is a common complaint in the first trimester of pregnancy. One treatment to reduce emesis gravidarum non-pharmacological therapy is the administration of lemon aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in TPMB Dewi Yustianti, S. Tr.Keb South Lampung Regency.

The type of research used in this study is Pre-experimental by using the design of one group Pretest-posttest design. sampling techniques in this study is using purposive sampling technique with a sample of 24 respondents and data collection using PUQE-24 checklist sheet. The data analysis method used is Paired sample T-test.

Paired sample T-test results obtained a significance value of 0.000, so it can be concluded that there is an effect of aromatherapy on the reduction of emesis gravidarum in pregnant women trimester 1 in TPMB Dewi Yustiantin,S. Tr.Keb South Lampung Regency.

The conclusion of this study is that there is an effect of lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women trimester 1. It is expected that the independent practice of midwives can be used as input in the

treatment of nonpharmacology, especially the provision of lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum.

Keywords: lemon aromatherapy, emesis gravidarum

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB DEWI
YUSTIANTI, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG
SELATAN TAHUN 2023**

disusun oleh:

**ANISA INDARTI
152212019**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Lampung Selatan, 31 Agustus 2023

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb
KABUPATEN LAMPUNGSELATAN TAHUN 2023**

Disusun oleh:

ANISA INDARTI

NIM: 152212019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo, Pada:

Hari: Rabu

Tanggal: (03 Januari 2024)

Ketua Penguji

Ninik Christiani,S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0607118001

Penguji 1



Ari Andayani,S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



Luviana Dian,S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0627048302

Penguji 2



Isfaizah,S.Si.T.,MPH

NIDN. 0608068402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anisa Indarti

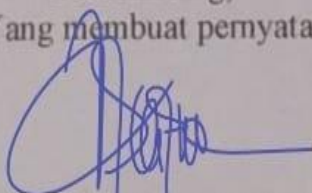
NIM : 1512212019

Program Studi/ Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023."** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,
Yang membuat pernyataan,



Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0607118001

Lampung Selatan Januari 2024



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : ANISA INDARTI

Nomor Induk Mahasiswa : 152212019

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul, **“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB DEWI YUSTIANTI,S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN”** untuk kepentingan akademi.

Lampung Selatan, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



ANISA INDARTI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Anisa Indarti
NIM	: 152212019
Tempat, Tanggal Lahir	: Gedung Dalam, 13 Juni 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Suku / Bangsa	: Jawa/Indonesia
Alamat	: Gedung Dalam, Kecamatan Batanghari Nuban, Kabupaten Lampung Timur

Riwayat Pendidikan

1. SD	: SDN 2 Batanghari Nuban
2. SMP	: SMPN 5 Batanghari Nuban Satap
3. SMA	: MAN 1 Lampung Timur
4. DIII	: Akademi Kebidanan Wira Buana
5. S1 (2022-sekarang)	: Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, Tidak ada kemudahan tanpa doa”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala kasih sayang, dan atas segala kesempatan serta kesehatan yang engkau berikan sehingga dengan pertolongan-Mu saya bisa menyelesaikan pendidikan sebagai langkah awal untuk menggapai cita-citaku. Shalawat beriring salam juga tak lupa kukirimkan kepada Nabi besar Muhammad SAW pemimpin segala umat yang sudah menuntun kami hingga kami berilmu dan penuh dengan teknologi seperti saat ini. Terimakasih karena engkau telah menjadi tauladan bagi kami di dunia ini. Dengan rasa syukur kepada Allah SWT ku persembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tercinta (Subardi dan Siti Muslikah) dan mas dan mba ku tersayang (Masy Agung dan Annisa Rahmawati) yang telah memberikan doa, motivasi, semangat kepada ku hingga terselesaikannya skripsi ini. terima kasih untuk kasih sayang dan perhatian kalian yang tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan motivasi untuk keberhasilan ku.
2. Ibu Dosen Pembimbing ku ibu Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes terimakasih atas bimbingan, dan motivasi yang ibu berikan selama penyusunan Skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul " Pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di TPMB Dewi Yustianti,S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023".

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan trimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns..M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SIT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ibu Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada kedua orang tua, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Lampung Selatan, Januari 2024

Anisa Indarti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	8
3. Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester 1	18
4. Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester 1.....	24
5. Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester 1	25
6. Tanda Bahaya Trimester 1	27
7. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 1.....	29
8. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Trimester 1.....	33
B. Konsep Dasar Emesis Gravidarum	35
1. Pengertian Emesis Gravidarum.....	35
2. Etiologi Emesis Gravidarum	35
3. Angka Kejadian Emesis Gravidarum.....	36
4. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.....	36
5. Patofisiologi Emesis Gravidarum	36
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum	37
7. Dampak Emesis Gravidarum.....	41
8. Frekuensi Emesis Gravidarum.....	41

9. Pengukuran Mual Muntah.....	42
10. Penanganan Emesis Gravidarum.....	43
C. Konsep Dasar Aromaterapi	44
1. Pengertian Aromaterapi	44
2. Jenis-Jenis Aromaterapi	45
3. Metode Pemakaian Aromaterapi.....	47
D. Konsep Dasar Aromaterapi Lemon.....	49
1. Pengertian Aromaterapi Lemon	49
2. Kandungan Aromaterapi Lemon.....	49
3. Proses Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum	50
4. Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum.....	51
5. Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi Lemon	52
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian	57
C. Subjek Penelitian	57
D. Definisi Operasional Variabel	60
E. Variabel Penelitian	62
F. Pengumpulan Data	62
G. Pengolahan Data.....	64
H. Analisa Data	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	67
B. Hasil Dan Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Pengukuran Mual Muntah	42
Tabel SOP Pemberian Aromaterapi Lemon	53