

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Tingkat kepercayaan diri ibu dalam menyusui didapatkan sebagian besar ibu mempunyai tingkat kepercayaan diri yang tinggi sebanyak 30 ibu atau (55.6%).
2. Sebagian besar ibu di Desa Margorejo tidak memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya sebanyak 35 ibu atau (64,8%)
3. Terdapat hubungan antara *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif dengan hasil *uji chi square* menunjukkan nilai *p value* =  $0,005 < \alpha$  ( $0,05$ ). Karakteristik umum responden dalam penelitian didapatkan responden terbanyak di usia resiko rendah tahun 20-35 sebanyak 54 ibu atau (100%) ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati. Rata-rata paritas atau bayi yang dilahirkan ibu di Desa Margorejo yaitu primipara sebanyak 29 atau (53.7%) responden. Rata-rata ibu berpendidikan menengah sebanyak 45 atau (83.5%) responden dengan mayoritas ibu tidak bekerja sebanyak 49 atau (90.7%) responden.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini disarankan digunakan sebagai bahan bacaan, pembelajaran, dan referensi yang dapat menambahkan wawasan serta rujukan mahasiswa yang akan melakukan penelitian. Karena adanya keterbatasan pada penelitian ini harapannya peneliti selanjutnya mampu lebih mengembangkan terkait faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI

eksklusif seperti nutrisi status gizi ibu, psikis ibu serta pendidikan kesehatan mengenai breastfeeding self efficacy pada saat kelas ibu hamil.

## 2. Bagi Instansi Layanan Kesehatan

Penelitian ini disarankan dijadikan sebagai bahan masukan untuk bahan informasi dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan serta sebagai landasan dasar pentingnya breastfeeding self-efficacy terhadap pemberian ASI eksklusif untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam hal kemampuan untuk menyusui.

## 3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini disarankan digunakan masyarakat untuk menambah informasi dan wawasan mengenai hubungan pentingnya meningkatkan kepercayaan diri dalam kemampuan menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif kepada bayinya.