



**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
MARGOREJO KABUPATEN PATI**

SKRIPSI

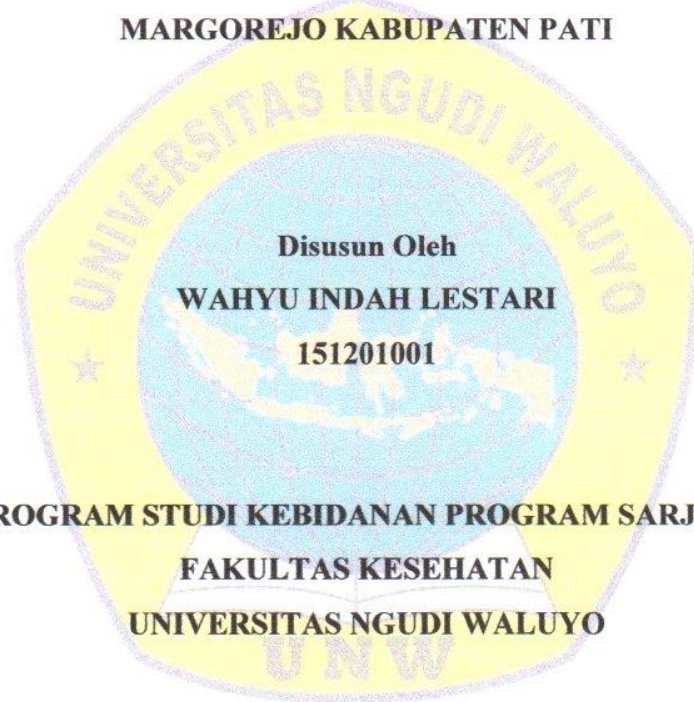
**OLEH :
WAHYU INDAH LESTARI
151201001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
MARGOREJO KABUPATEN PATI**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Mei 2024

Pembimbing

Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
MARGOREJO KABUPATEN PATI**

Disusun Oleh
WAHYU INDAH LESTARI
151201001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Unibersitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Juli 2024

Tim Penguji: Pembimbing

Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0613038802

Penguji 1

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 2

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wahyu Indah Lestari

NIM : 151201001

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA MARGOREJO KABUPATEN PATI”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Moneca Diah L. S.S.T., M.Kes
NIDN : 0613038802

Ungaran, Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Wahyu Indah Lestari
151201001

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : WAHYU INDAH LESTARI

Nomor Induk Mahasiswa : 151201001

Program Studi : Kebidanan Program Sarjan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA MARGOREJO KABUPATEN PATI”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misal *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juli 2024

Yang membuat pernyataan ini



WAHYU INDAH LESTARI
151201001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Wahyu Indah Lestari
NIM : 151201001
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Pati, 25 Februari 2002
Alamat : Desa Mantingantengah RT 08 RW 02 Jakenan-Pati
No Telpn : 088227884671
E-mail : whyuindah252@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2020

Riwayat Pendidikan

2007-2013	SDN Mantingantengah
2013-2016	SMP Negri 1 Jakenan
2017 – 2020	SMK Bhakti Indonesia Medika Juwana
2020 – Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Wahyu Indah Lestari
151201001

“HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA MARGOREJO
KABUPATEN PATI”

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI eksklusif sangat penting bagi bayi. Di Jawa Tengah terdapat cakupan ASI yang rendah yaitu di Kabupaten Pati sebesar 75,6%. Cakupan ASI terendah terdapat di Puskesmas Margorejo yaitu sebesar 15,1% (Profil Kesehatan Kabupaten Pati, 2022). Di Desa Margorejo cakupan ASI eksklusifnya yaitu sebesar 3,39%. 9 dari 10 ibu yang memiliki bayi di usia 6 sampai 12 bulan di Desa Margorejo tidak ASI eksklusif karena ibu merasa tidak yakin bahwa dapat memberikan ASI secara eksklusif. Selain itu, factor lain gagalnya ASI eksklusif ada pekerjaan ibu, pengetahuan, dan social budaya.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati

Metode : Pendekatan yang dilakukan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 54 ibu dengan sampel yang menggunakan total sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji normalitas data menggunakan uji Shapiro-Wilk, analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil : Dari 54 responden ibu menyusui terdapat 30 responden yang memiliki *breastfeeding self efficacy* kategori tinggi dengan ASI eksklusif sejumlah 16 responden (53.3%) dan 14 responden (26.3%) kategori kategori tidak ASI eksklusif sedangkan dari 24 responden yang *breastfeeding self efficacy* rendah dengan pemberian ASI eksklusif sejumlah 3 responden (12.5%) dan 21 responden (84.5%) kategori tidak ASI eksklusif. Uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,005 < \alpha (0,05)$ bahwa ada hubungan *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati.

Simpulan : Ada hubungan antara *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati

Kata Kunci : ASI eksklusif, *Breastfeeding self efficacy*, keyakinan ibu.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2024
Wahyu Indah Lestari
151201001

"The RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING SELF EFFICACY WITH
EXCLUSIVE ASI PROVIDING TO BREASTFEEDING MOTHERS IN
MARGOREJO VILLAGE, PATI DISTRICT"

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is very important for babies. In Central Java there is low breastfeeding coverage, namely in Pati Regency at 75.6%. The lowest breastfeeding coverage is at the Margorejo Community Health Center, namely 15.1% (Pati District Health Profile, 2022). In Margorejo Village, exclusive breastfeeding coverage is 3.39%. 9 out of 10 mothers who have babies aged 6 to 12 months in Margorejo Village do not breastfeed exclusively because the mothers feel unsure that they can breastfeed exclusively. Apart from that, other factors in the failure of exclusive breastfeeding include the mother's job, knowledge and social culture.

Objective: To find out the relationship between Breastfeeding Self Efficacy and Exclusive Breastfeeding for Breastfeeding Mothers in Margorejo Village, Pati Regency

Method: The approach used uses a cross sectional approach. The population of this study consisted of 54 mothers with samples using total sampling. The data collection tool uses a questionnaire. Data normality test used the Shapiro-Wilk test, data analysis used the Chi-Square test.

Results: Of the 54 respondents of breastfeeding mothers, there were 30 respondents who had a high category of breastfeeding self-efficacy with exclusive breastfeeding, 16 respondents (53.3%) and 14 respondents (26.3%) in the non-exclusive breastfeeding category, while 24 respondents had low breastfeeding self-efficacy with exclusive breastfeeding, a total of 3 respondents (12.5%) and 21 respondents (84.5%) were not exclusively breastfed. The Chi-Square test shows the $p \text{ value} = 0.005 < \alpha (0.05)$ that there is a relationship between breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers in Margorejo Village, Pati Regency.

Conclusion: There is a relationship between breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers in Margorejo Village, Pati Regency

Keywords: exclusive breastfeeding, breastfeeding self-efficacy, maternal confidence.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Moneca Diah Listiyaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Kepala Puskesmas Margorejo dan Bidan Desa Margorejo Ibu Frani S., Keb. bdn. yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di Desa Margorejo Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati
7. Orang tua saya Bapak Djumadi, Ibu Juriah, dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu berjuang dalam menyusun skripsi.
8. Teman-teman angkatan 2020 khususnya Lulu', Vanisa, Miki, Eva, Diah, serta teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang bersedia ke Pati dalam membantu proses penyusunan skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturahmi yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh

karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2024
Penulis

Wahyu Indah Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep ASI Eksklusif	9
B. Konsep Breastfeeding Self Efficacy	20
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Definisi Operasioal.....	36
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Pengumpulan Data	37
G. Etika Penelitian	39

H. Pengelolaan Data.....	40
I. Analisa Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL PENELITIAN	45
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. KESIMPULAN	70
B. SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati.....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah anak pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	46
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi gambaran <i>breastfeeding self efficacy</i> pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	47
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi gambaran pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	47
Tabel 4. 7 Hubungan <i>breastfeeding self efficacy</i> dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Margorejo Kabupaten Pati	47
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Jawaban Responden Keyakinan Diri Ibu.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Mencari Data
- Lampiran 4 Surat Izin Ethical Clearent
- Lampiran 5 Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Tabulasi
- Lampiran 9 Hasil Olah Data
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lembar 11 Lembar Konsul