



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051201015
Nama Mahasiswa : Noviana Dwi Lestari
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S. Farm, Apt, M. Si
Dosen Pembimbing (1) : Agitya Resti Erwiyani, S. Farm, M. Sc, Apt
Dosen Pembimbing (2) : Agitya Resti Erwiyani, S. Farm, M. Sc, Apt
Judul Ta/Skripsi : UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN NANO EMULSI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*)

Abstrak : Dalam beberapa tahun terakhir, sejumlah besar bukti telah berkembang mendukung peran kunci dari radikal bebas dalam banyak reaksi seluler. Hal ini didukung dengan perubahan pola konsumsi serta pola kebiasaan masyarakat dimana masyarakat lebih senang menggunakan kendaraan bermotor saat berpergian dari pada berjalan kaki maupun menggunakan sepeda. Semua ini akan mengakibatkan semakin meningkatnya radikal bebas dalam tubuh.

Menurut Winarti (2010), radikal bebas adalah atom, molekul atau senyawa yang dapat berdiri sendiri yang mempunyai elektron tidak berpasangan, oleh karena itu bersifat sangat reaktif dan tidak stabil. Radikal bebas dapat mengoksidasi asam nukleat, protein, lipid sehingga menginisiasi terjadinya degenerasi dan kerusakan sel. Tubuh dapat terpapar radikal bebas melalui faktor lingkungan seperti polusi, intensitas sinar UV yang berlebih, suhu, bahan kimia, dan kekurangan gizi. Jika jumlah radikal bebas berlebih, maka dapat terjadi ketidakseimbangan antara molekul radikal bebas dengan antioksidan endogen. Saat jumlah radikal bebas melebihi kapasitas tubuh untuk menetralkannya, maka terbentuk stres oksidatif. Stres oksidatif yang berlangsung lama dapat menyebabkan terjadinya kerusakan sel dan jaringan. Kerusakan sel dan jaringan ini dapat memicu munculnya penyakit-penyakit degeneratif (Susantiningih, 2015). Berbagai penyakit degeneratif tersebut adalah kardiovaskular, kerusakan retina, katarak, hepatitis, artritis reumatoid, stroke, asma, diabetes melitus, imunodepresi, kanker, hiperoksia, dermatitis, penuaan dini (Phaniendra and Jestadi, 2015).

Sebagai solusi untuk mengatasi bahaya radikal bebas maka diperlukan antioksidan. Antioksidan merupakan senyawa yang memiliki berat molekul kecil tetapi mampu menangkal terbentuknya radikal bebas di dalam tubuh sehingga kerusakan sel akan dihambat (Winarsi H, 2007). Antioksidan berfungsi mengatasi atau menetralkan radikal bebas sehingga diharapkan dengan pemberian antioksidan tersebut menghambat proses tua serta dapat mencegah terjadinya kerusakan tubuh dari timbulnya penyakit degeneratif (Nurmi Maria, 2008).

Beberapa tumbuhan yang telah diteliti memiliki potensi sebagai antioksidan salah satunya adalah bunga telang (*Clitoria ternatea* L.). Kandungan kimia bunga telang sangatlah banyak diantaranya yaitu, alkaloid, flavonoid, flavonol glikosida, antosianin, quersetin glikosida, kaempferol glikosida, tanin, mirisetin glikosida, terpenoid, polifenol dan steroid (Al-Snafi, 2016). Flavonoid adalah salah satu antioksidan kuat yang bekerja dengan cara menstabilkan radikal bebas dengan melengkapi kekurangan elektron yang dimiliki radikal bebas, dan menghambat reaksi

berantaidari pembentukan radikal bebas. Senyawa flavonoid terbukti memperbaiki keadaan stress oksidatif yang berbeda-beda (Hattenschweller dan Vitousek, 2000).

Tanggal Pengajuan : 11/10/2023 19:55:19

Tanggal Acc Judul : 16/10/2023 15:00:58

Tanggal Selesai Proposal : 21/05/2024 15:14:24

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 13/11/2023 10:18:16	susun bab 1-3	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
2	Selasa, 28/11/2023 20:58:20	penyusunan lihat panduan penulisan, banyak sekali kesalahan dalam penulisan rapikan paragraf, beri jarak pada huruf pertama dr tepi kiri gunakan mendeley, banyak yang belum disesuaikan bab 1 belum menunjukkan penelitian dilakukan, latar belakang tidak fokus masalah dan belum sinkron antar paragraf perumusan mslh dicek mau optimasi atau formulasi? ? bab 2 lengkapi hasil penelitian jangan hanya teori saja bab 3 lengkapi, terutama uji antioksidan masih belum dijelaskan pembuatan dan kontrol pembanding analisis data belum jelas maksudnya data apa yg akan dianalisis	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
3	Sabtu, 23/12/2023 20:30:48	latar belakang bisa disesuaikan dg penyebab stress oksidatif perbaiki perumusan masalah kerangka teori tidak sesuai lebih seperti prosedur penelitian bab 2 sesuaikan masih ditemukan pustaka lebih dr 10 tahun terakhir cara kerja kurang lengkap perbaiki segera	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt

4	Senin, 22/01/2024 12:34:07	perbaiki metode penelitian latar belakang sinkronkan dg perumusan masalah	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
5	Selasa, 21/05/2024 15:14:35	bimbingan hasil uji	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
6	Rabu, 29/05/2024 09:13:46	bimbingan uji antioksidan kuersetin dan ekstrak	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
7	Senin, 01/07/2024 11:36:59	cek banyak sekali kesalahan penulisan kalimat dan kata banyak typo ditemukan tabel dicek penulisan, judul tabel pembahasan belum ada, anda hanya menyajikan tabel saja masih belum sinkron antara perumusan mslh, tujuan, hipotesis dan kesimpulan	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
8	Selasa, 09/07/2024 15:07:09	cek kembali pembahasan masih banyak hasil penelitian yang belum dibahas sinkronkan perumusan masalah, hipotesis dan kesimpulan pebedaan kosurfaktan belum nampak di skripsi hasil uji ada yang belum dihitung rata2 dan SD	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
9	Selasa, 30/07/2024 16:36:37	cek abstrak, perbaiki font dan sesuaikan hasil dg bab 4 shg ketika membaca hasil bs menggambarkan isi skripsi kesimpulan tidak sinkron dg perumusan masalah pembahasan bahas jika ada pengaruh signifikan terhadap sifat fisik	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt
10	Jumat, 02/08/2024 09:46:43	Sy acc	Agitya Resti Erwiyani, S. Farm. , M. Sc. , Apt

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S. Farm, Apt, M. Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 02 Agustus 2024



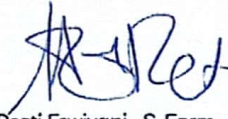
Noviana Dwi Lestari
(NIM: 051201015)

Dosen Pembimbing (1)



Agitya Resti Erwiyani, S. Farm., M. Sc., Apt
(NIDN: 0610088703)

Dosen Pembimbing (2)



Agitya Resti Erwiyani, S. Farm., M. Sc., Apt
(NIDN: 0610088703)