

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat nyeri persalinan sebelum di berikan *akupresur point for location* pada ibu bersalin kala I fase aktif rata rata 4,73 standar deviasi 0,79 dengan nilai minimal 4 dan maksimal 6.
2. Tingkat nyeri persalinan sesudah di berikan *akupresur point for location* pada ibu bersalin kala I fase aktif rata rata 4 standar deviasi 0,75 dengan nilai minimal 3 dan maksimal 5
3. Ada pengaruh teknik *akupresur point for location* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Sofia Medika Ungaran ( nilai  $p= 0,002 < \alpha =0,05$ )

#### **B. Saran**

1. Bagi Klinik Sofia Medika Ungaran

Klinik Sofia Medika Ungaran dapat mengaplikasikan *akupresur point for location* untuk mengatasi nyeri persalinan kala I fase aktif dalam mengatasi masalah nyeri dan meningkatkan pelayanan ibu bersalin.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan pada ibu bersalin dan menggunakan metode non farmakologi dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan *akupresur point for location*.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Peneliti lain dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi melakukan penelitian sejenis atau membandingkan terapi *akupresur point for location* dengan terapi lain seperti yang dapat mengurangi rasa nyeri saat bersalin.