

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK SOFIA MEDIKA UNGARAN

Disusun oleh :
PUTRI ARINTASARI MANGESTI RAHAYU
NIM 152222029

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Januari 2024

Pembimbing



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048301

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK SOFIA MEDIKA-UNGARAN**

Disusun oleh :

**PUTRI ARINTASARI MANGESTI RAHAYU
NIM 152222029**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

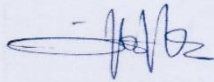
Hari : Selasa

Tanggal : 06 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Ari Andayani, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048301

Anggota/ Penguji 1



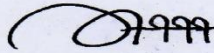
Isfaizah, S.Si.T.,M.PH
NIDN 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Anggota/ Penguji 2



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN 0612038001

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION
TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK SOFIA MEDIKA UNGARAN**

Disusun oleh :

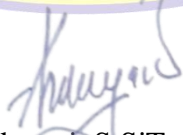
PUTRI ARINTASARI MANGESTI RAHAYU
NIM 152222029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Ari Andayani, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048301

Anggota/ Penguji 1



Isfaizah, S.SiT., M.PH
NIDN 0608068402

Ketua Program Studi

Anggota/ Penguji 2



Masruroh, S.SiT., M.Kes
NIDN 0612038001

Dekan Fakultas Kesehatan

Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

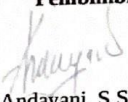
Nama : Putri Arintasari Mangesti Rahayu
NIM : 152222029
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK SOFIA MEDIKA UNGARAN”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya. peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Kab Semarang, Januari 2024

Pembimbing,


Ari Andayani, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048301

Yang membuat pernyataan


Putri Arintasari Mangesti Rahayu
M . 152222029



METERAL TEMPEL
AD8AJX820308705

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Putri Arintasari Mangesti Rahayu
NIM : 152222029
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK SOFIA MEDIKA UNGARAN”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Kab Semarang, Januari 2024

Pembimbing,



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0606048301

Yang membuat pernyataan



Putri Arintasari Mangesti Rahayu
NIM . 152222029

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Arintasari Mangesti Rahayu

NIM : 152222029

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengaliq media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH TEKNIK AKUPRESUR POINT FOR LOCATION TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK SOFIA MEDIKA UNGARAN”**

Kab Semarang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Putri Arintasari Mangesti Rahayu
NIM . 152222029

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Arintasari Mangesti Rahayu
Tempat tanggal lahir : Boyolali , 27 Januari 1996
Agama : Islam
No telpon : 082 – 135 – 525 – 486
Email : parintasari@gmail.com / arintasari.putri@yahoo.com

Riwayat pendidikan

1. SD : SDN Cakung Timur 09 Pagi Jakarta Timur
2. SMP : SMP Bhinneka Karya Klego Boyolali
3. SMA : MTS Ma'arif NU 2 Boyolali
4. Perguruan Tinggi : D3 Bhakti Nusantara Salatiga

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Putri Arintasari Mangesti Rahayu
152222029

Pengaruh Teknik *Akupresur Point For Location* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Sofia Medika Ungaran

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri yang paling dominan dirasakan saat persalinan terutama selama kala I persalinan. Secara fisiologi, nyeri persalinan mulai timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif, timbulnya nyeri disebabkan oleh adanya kontraksi uterus yang mengakibatkan dilatasi dan penipisan serviks. Rasa nyeri dapat diatasi salah satunya dengan menggunakan *Acupressure point for location* pada titik SP6 dan L14.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *one group pre post test design* Populasi seluruh ibu inpartu pada kala I fase aktif pada bulan 1-25 Januari 2024 di Klinik Sofia Medika Ungaran. Sampel sebanyak 15 responden di Klinik Sofia Medika Ungaran dengan teknik sampling *purposive sampling*. Perlakuan yang dilakukan adalah *Acupressure point for location* pada titik SP6 dan L14 sebanyak 30 kali pijatan pada masing-masing satu kali dan penilaian tingkat nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil : Tingkat nyeri persalinan sebelum di berikan akupresur point for location pada ibu bersalin kala I fase aktif rata rata 4,73 standar deviasi 0,79 dengan nilai minimal 4 dan maksimal 6. Tingkat nyeri persalinan sesudah di berikan akupresur point for location pada ibu bersalin kala I fase aktif rata rata 4 standar deviasi 0,75 dengan nilai minimal 3 dan maksimal 5. Ada pengaruh teknik akupresur point for location terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Sofia Medika Ungaran (nilai $p= 0,002 < \alpha=0,05$)

Simpulan : Teknik *akupresur point for location* titik SP6 dan L14 dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : *Akupresur Point For Location*, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

**Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Princess Arintasari Mangesti Rahayu
152222029**

The Effect of Point For Location Acupressure Technique on Labor Pain in the Active Phase of First Stage at the Sofia Medika Ungaran Clinic

ABSTRACT

Background: The most dominant pain is felt during labor, especially during the first stage of labor. Physiologically, labor pain begins to appear in the first stage of labor in the latent phase and active phase. The onset of pain is caused by uterine contractions which result in dilatation and effacement of the cervix. Pain can be overcome one way by using Acupressure points for location at points SP6 and L14.

Method: Quantitative type of research with a one group pre post test design. Population of all in-partum mothers during the first phase of the active phase from 1-25 January 2024 at the Sofia Medika Clinic Ungaran. The sample was 15 respondents at the Sofia Medika Ungaran Clinic using a purposive sampling technique. The treatment carried out was Accupressure point for location at points SP6 and L14, massaging 30 times each and assessing the level of pain using the Numeric Rating Scale (NRS). Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: The level of labor pain before giving point for location acupressure to women giving birth in the first active phase was 4.73, standard deviation 0.79 with a minimum value of 4 and a maximum of 6. The level of labor pain after giving point for location acupressure to giving birth the first stage of the active phase has an average of 4 standard deviations of 0.75 with a minimum value of 3 and a maximum of 5. There is an influence of the point for location acupressure technique on labor pain during the first stage of the active phase at the Sofia Medika Ungaran Clinic (p value = $0.002 < \leq 0.05$)

Conclusion: Point acupressure technique for location points SP6 and L14 can reduce labor pain during the first active phase.

Keywords: Acupressure Point For Location, First Stage Labor Pain, Active Phase

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Akupresur Point For Location Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Sofia Medika Ungaran”.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama ini dari berbagai pihak. Sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep, Ners., M. Kep., selaku Dekasn Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT. M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Cinta pertama ku dan panutan ku, Ayahanda Muh Nah Rowi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan , namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi , memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studynya sampai sarjana.
7. Pintu surgaku, Ibunda Sri Rahayu. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan namun semangat motivasi serta sujudnya beliau menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya.
8. Tak lupa juga kepada Mas Denny Setiawan, selaku kekasih hatiku yang terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas, yang sabar menghadapi ku terimakasih sudah menjadi penanggung jawab ku disini karna jauh dari orang tua
9. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.

10. Kepada dr. Arief Soffanto, Sp.OG yang telah memberikan izin dari awal masuk kuliah sampai menyelesaikan program study memberi motivasi dan dukungan yang sangat luar biasa.
11. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan
12. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
13. Klinik Utama Rawat Inap Sofia Medika dan seluruh staf Klinik Sofia Medika yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2023 dan terkhusus teman kelas B dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Kab Semarang, Januari 2024

Penulis



Putri Arintasari Mangesti Rahayu

NIM . 152222029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii

ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesa penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Tingkat nyeri persalinan sebelum di berikan akupresur point for location pada ibu bersalin kala I fase aktif di Klinik Sofia Medika Ungaran**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Tingkat nyeri persalinan sesudah di berikan akupresur point for location pada ibu bersalin kala I fase aktif di Klinik Sofia Medika Ungaran**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Pengaruh teknik akupresur point for location terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Sofia Medika Ungaran.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Pengelompokan Skala Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Pengelompokkan Skala Nyeri “Wajah”(Judha, 2012)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 gambar letak SP6 atau sanynjiao**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 gambar letak L14 atau he ku**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Numeric Rating Scale (NRS) (Potter & Perry, 2005).**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Balasan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Ethical Clearance **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Informed Consent Responden' **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Lembar Observasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Toefl **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar Konsul..... **Error! Bookmark not defined.**