

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terhadap uji karakteristik fisik dan uji aktivitas antioksidan sediaan *lip balm* kombinasi minyak alpukat (*Persea americana* Mill.) dan *virgin coconut oil* (*Cocos nucifera* L.), maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik fisik sediaan *lip balm* menghasilkan bentuk semi padat, warna putih susu, tekstur lembut, bau khas coklat dan homogen, nilai pH 5,34 – 6,05, titik leleh 51,1 °C – 52,5 °C. Pada FI dan FII setelah *cycling test* menghasilkan nilai yang memenuhi syarat *lip balm*, sedangkan FIII mengalami penurunan nilai titik leleh yang dibawah standar, yaitu 49,5°C.
2. Nilai IC₅₀ pada *lip balm* yang mengandung minyak alpukat (*Persea americana* Mill.) dan *virgin coconut oil* (*Cocos nucifera* L.) dengan formula I, II, dan III berturut – turut sebesar 126,410 ppm, 131,044 ppm, dan 147,109 ppm.
3. Aktivitas antioksidan *lip balm* yang mengandung minyak alpukat (*Persea americana* Mill.) dan *virgin coconut oil* (*Cocos nucifera* L.) didapatkan semua formula I, II, dan III memiliki kategori sedang.
4. Komposisi minyak alpukat (*Persea americana* Mill.) dan *virgin coconut oil* (*Cocos nucifera* L.) yang menghasilkan aktivitas antioksidan terbaik adalah formula I, dengan konsentrasi minyak alpukat 10% dan VCO sebesar 15%.

B. Saran

Disarankan untuk penelitian selanjutnya melakukan uji skrining fitokimia setelah formulasi untuk mengetahui metabolit sekunder flavonoid total secara spesifik (kuantitatif). Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk melakukan optimasi formulasi dengan menyesuaikan proporsi bahan-bahan yang digunakan.