



**HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

Oleh :
ISTATIK ULYANITA
NIM. 152221087

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2023



**HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

**Oleh :
ISTATIK ULYANITA
NIM. 152221087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN**

Disusun Oleh :

NAMA : ISTATIK ULYANITA

NIM : 152221087

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 05 Februari 2024

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0613038802


HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN


Disusun oleh:
ISTATIK ULYANITA
NIM : 152221087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 06 Februari 2024

Ketua Penguji


Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T, M.Kes
NIDN. 0613038802


Penguji 1


Ninik Christiani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0607118001

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0602018501

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Istatik Ulyanita

NIM : 152221087

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Moneca Diah Listyaningsih, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0613038802

Ungaran, 05 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(Istatik Ulyanita)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Istatik Ulyanita

NIM : 152221087

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Ungaran**”.

Ungaran, 05 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(Istatik Ulyanita)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Istatik Ulyanita
152221087

**HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN
(xvi + 64 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 3 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Saat ini, ada banyak negara berkembang yang masih dihadapkan dengan masalah gizi, salah satunya Indonesia. Diantara masalah gizi mikro yang sedang dihadapi, anemia merupakan salah satunya dengan prevalansi tertinggi. Dibandingkan dengan kelompok usia yang lain, remaja merupakan kelompok usia yang rawan terkena anemia. Remaja membutuhkan makanan yang baik dari segi kualitas maupun kuantitas. Asupan gizi digunakan untuk sumber energi dalam melakukan aktifitas atau pekerjaan.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan asupan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Ungaran.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode survei dengan jenis metode penelitian kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah siswi kelas X di SMA Negeri 1 Ungaran yaitu sejumlah 237 siswi. Didapatkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 149 responden. Dalam penelitian ini teknik *sampling* yang digunakan adalah *stratified proportion random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (Uji chi-square).

Hasil Penelitian : Menunjukkan sebagian besar asupan gizi baik dimiliki 48 responden (38,1%) dan 80 siswi (63,5%) tidak anemia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara keterkaitan antara asupan gizi dengan kejadian anemia pada siswi kelas X di SMA Negeri 1 Ungaran dengan p-value sebesar 0,372.

Simpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan gizi dengan kejadian anemia pada siswi kelas X di SMA Negeri 1 Ungaran. Diharapkan kepada pihak Sekolah untuk bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam mengadakan penyuluhan kesehatan ataupun langkah-langkah pencegahan lain tentang hal terkait.

Kata Kunci : Asupan Gizi, Kejadian Anemia, Remaja Putri

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Programme Faculty of Health
Thesis, February 2024
Istatik Ulyanita
152221087

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE AND THE
INCIDENCE OF ANAEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SENIOR HIGH
SCHOOL 1 UNGARAN**

(xvi + 64 pages + 10 tables + 2 charts + 3 attachments)

ABSTRACT

Background: Currently, there are many developing countries that are still faced with nutritional problems, one of which is Indonesia. Among the micronutrient problems being faced, anaemia is one of them with the highest prevalence. Compared to other age groups, adolescents are prone to anaemia. Adolescents need good food in terms of quality and quantity. Nutrient intake is used as a source of energy to perform activities or work.

Objective of the study: To determine the relationship between nutritional intake and the incidence of anaemia in adolescent girls at SMAN 1 Ungaran.

Research Methods: The method used in this study was using survey method with quantitative research method. The population of this study was class X students at SMA Negeri 1 Ungaran, which was 237 students. The number of samples in this research was 149 respondents. In this research, the sampling technique used was stratified proportion random sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis (chi-square Test).

Research results: Shows that most of the nutritional intake is good owned by 48 respondents (38.1%) and 80 students (63.5%) are not anaemic. The results showed that there was no significant relationship between the relationship between nutritional intake and the incidence of anaemia in class X students at SMA Negeri 1 Ungaran with a p-value of 0,372.

Conclusion: There is no significant relationship between nutritional intake and the incidence of anemia in class X female students at SMA Negeri 1 Ungaran. It is expected for the school to cooperate with the health centre in conducting health counselling or other preventive measures on related matters.

Keywords: Nutritional Intake, Anaemia Incidence, Adolescent Girls

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalaamiin Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran ALLAH SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyusun Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. yang berjudul : **“HUBUNGAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 UNGARAN”**

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan tersusun tanpa adanya bimbingan, bantuan dan pengajaran dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti sampaikan terimakasih kepada :

1. Responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dan memberikan tambahan wawasan dalam penelitian ini.
2. Segenap guru dan staff SMAN 1 Ungaran, yang telah membantu memberikan informasi dan mendampingi saat penelitian berlangsung.
3. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
6. Moneca Diah Listyaningsih, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan membantu peneliti dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.

7. Ninik Christiani, S.SiT.,M.Kes, selaku Penguji I atas bimbingan dan sarannya dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb, selaku Penguji II atas bimbingan dan sarannya dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staff Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi motivasi dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Suami dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral, materil, spiritual, dan semangat serta doa restu selama mengikuti pendidikan ini.
11. Teman-teman kelompok dan sekelas yang terkait dan mambantu dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah mambantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaannya.

Dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

Ungaran, 05 Februari 2024



Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Istatik Ulyanita
NIM : 152221087
Tempat Tanggal Lahir : Semarang, 25 Januari 1989
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Brigjen Katamso II RT 03 RW 02 Susukan Ungaran Timur

Riwayat Pendidikan

1. RA Al- Islam SUMurrejo Gunungpati : Lulus Tahun 1995
2. MIN Sumurejo Gunungpati : Lulus Tahun 2001
3. SMP Futuhiyyah Mranggen : Lulus Tahun 2004
4. SMAN 12 Semarang : Lulus Tahun 2007
5. Akademi Kebidanan Abdi Husada Semarang : Lulus Tahun 2010
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Anemia	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Independent.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Dependent	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen atau Alat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Validasi Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

6. Prosedur Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analysis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Nilai normal hemoglobin (Hb)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 SOP Pengukuran Hb..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Kandungan Zat Besi Dalam Beberapa Bahan Makanan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Kandungan Protein Dalam Beberapa Bahan Makanan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 5 Kandungan Vitamin C Dalam Beberapa Bahan Makanan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Proporsi Jumlah Sample Per Kelas X **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Angka Kecukupan Gizi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari) Untuk Remaja Putri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Asupan Gizi Pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Ungaran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Informasi Untuk Responden .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Output SPSS	Error! Bookmark not defined.

