



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI  
PUSKESMAS LONGIKIS KABUPATEN PASER**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**HUSNUL HOTIMAH**

**NIM. 152221058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2023**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI  
PUSKESMAS LONGIKIS KABUPATEN PASER**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**HUSNUL HOTIMAH**

**NIM. 152221058**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI  
PUSKESMAS LONG IKIS KABUPATEN PASER**

Disusun oleh:

**HUSNUL HOTIMAH**

**NIM. 152221058**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

**Pembimbing**



**Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes**

**NIDN. 0613038802**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi berjudul:**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS LONG IKIS KABUPATEN PASER**

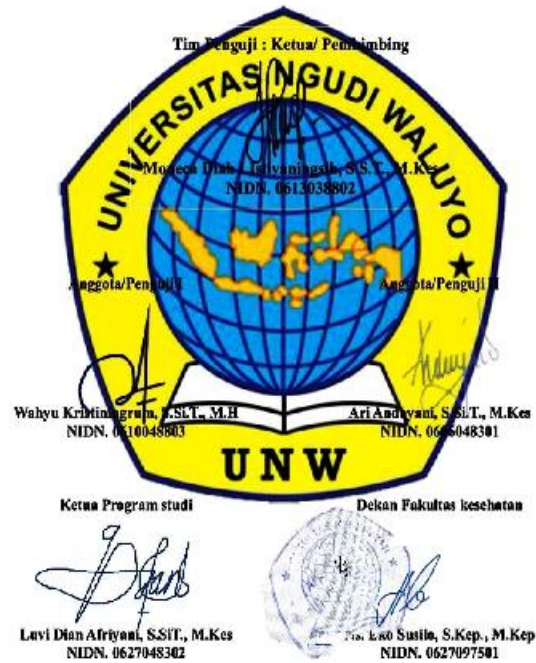
Disusun oleh

**HUSNUL HOTIMAH**  
NIM. 152221058

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
universitas Ngudi waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Februari 2024



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Husnul Hotimah  
Nim : 152221058  
Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Moneca Dian L, S.S.T., M.Ke  
NIDN. 0613038802



Long Ikis, Februari 2024

Husnul Hotimah  
NIM. 152221061

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Husnul Hotimah

Nim : 152221058

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser” untuk kepentingan akademik.

Paser, 13 Februari 2023



Husnul Hotimah

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Penulis dedikasikan untuk anak dan suami, juga keluarga yang telah memberikan seluruh kasih sayang, dukungan, dan semangatnya hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik, meskipun jauh dari sempurna.

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” – QS Ar Rad 11

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Februari 2024**  
**Husnul Hotimah**  
**NIM. 152221058**

**Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser**

***ABSTRAK***

**Latar belakang:** Anemia adalah masalah gizi yang belum terselesaikan yang terkait dengan kesehatan reproduksi perempuan usia subur, terutama perempuan remaja dan perempuan sebelum konsepsi. Penelitian Lopez menunjukkan hubungan antara obesitas dan kekurangan besi. Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah ukuran yang digunakan untuk mengevaluasi status gizi seseorang berdasarkan perbandingan antara berat dan tinggi badan. Wanita dengan berat badan berlebih memiliki defisiensi besi lebih besar daripada wanita dengan berat badan normal, dengan odds ratio sebesar 1,92 (rata-rata umum 95%) (Lopez et al., 2013).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan jumlah kasus anemia yang terjadi pada calon pengantin di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser

**Metode:** penelitian ini deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 161 responden.

**Hasil:** Untuk hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kasus anemia pada calon pengantin di Puskesmas Long Ikis, Kabupaten Paser, diperoleh nilai signifikansi atau  $p$  value sebesar 0,000 dari hasil uji Chi-Square. Karena nilai  $p < 0,05$ , dapat disimpulkan bahwa nilai  $p = 0,000$  lebih kecil dari nilai  $p$  yang menunjukkan hubungan signifikan antara IMT dan kasus anemia..

**Saran:** Dibutuhkan edukasi dan sosialisasi yang lebih menarik pasangan calon pengantin agar lebih peduli tentang kesehatan gizi calon pengantin..

**Kata kunci:** Indeks Massa Tubuh, Anemia, Calon Penganti



# **THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI) AND THE INCIDENT OF ANEMIA IN PROSPECTIVE BRIDES AT PUSKESMAS LONGIKIS PASER REGENCY**

**Husnul Hotimah<sup>1</sup>, Moneca Diah Listiyaningsih<sup>2</sup>**  
**1,2Undergraduate Midwifery Study Program, Ngudi Waluyo University**  
**Email: [hhmsnunuy311@gmail.com](mailto:hhmsnunuy311@gmail.com)**

## **ABSTRACT**

*Anemia is an unresolved nutritional problem related to the reproductive health of women of childbearing age, especially adolescent girls and women before conception. Lopez's research shows a correlation between obesity and iron deficiency. Body Mass Index (BMI) is a measure used to evaluate a person's nutritional status based on the comparison between weight and height. Overweight women have greater iron deficiency than women with normal weight, with an odds ratio of 1.92 (95% general average (Lopez et al., 2013). This study aims to determine whether there is a relationship between Body Mass Index (BMI) and the number of anemia cases that occur in prospective brides at the Puskesmas Long Ikis, Paser Regency. The method of the study is quantitative descriptive. The number of samples used was 161 respondents. For the relationship between Body Mass Index (BMI) and anemia cases in prospective brides at the Puskesmas Long Ikis, Paser Regency, a significance value or  $p$  value of 0.000 was obtained from the results of the Chi-Square test. Because the  $p$  value  $< 0.05$ , it can be concluded that the  $p$  value = 0.000 is smaller than the  $p$  value which indicates a significant relationship between BMI and anemia cases. Education and socialization are needed for prospective brides to be more concerned about nutritional health before getting married.*

**Keywords: Body Mass Index, Anemia, Prospective Brides**

## **PRAKATA**

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Direktur Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Dian Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
7. Teristimewa Kepada Suami dan Anak yaitu Muhammad Saleh, S.IP Kepala Desa Semuntai dan anak tercinta jasmine almeera Mecca
8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis yang sangat terkasih yaitu Ayahanda tercinta Rachmad dan Ibunda tercinta Murni serta adik-Adik tersayang Rachmita, Reza Tamara, Rivan Dersing, dan Richi Balqies yang

selalu memberikan cinta, semangat, doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Rekan seangkatan dan satu bimbingan skripsi serta pihak terkait yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Paser, 13 Februari 2023

Husnul Hotimah

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	7

1. Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	7
2. Klasifikasi IMT.....	10
3. Faktor-faktor yang berhubungan dengan indeks massa tubuh .	14
4. Kelebihan IMT, Pradana (2014).....	17
5. Keterbatasan IMT, Pradana (2014).....	17
B. Anemia.....	18
1. Pengertian Anemia.....	18
2. Gejala Anemia .....	19
3. Dampak Anemia .....	19
4. Klasifikasi Anemia Gizi .....	20
5. Penyebab Anemia Gizi Besi .....	22
C. Hubungan IMT dengan Anemia .....	24
D. Kerangka Teori .....	25
E. Kerangka Konsep .....	26
F. Hipotesis Penelitian .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	27
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian .....	27
D. Defenisi Operasional.....	28
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan Data.....	30
G. Analisis Data .....	31

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil dan Pembahasan .....	34
1. Analisis Univariat .....	34
2. Analisis Bivariat .....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	42

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	
B. Saran-saran.....	

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT .....	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	28
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis Tahun 2023 .....	34
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis Tahun 2023 .....	36
Tabel 4.3: Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis Tahun 2023 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1: Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2: Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	47
Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan .....	48
Surat Persetujuan / lembar Pengesahan .....	49
Surat Permohonan Etichal Clearance (EC) .....	50
Etical Clearance .....	51
Surat Izin Penelitian Penelitian .....	52
Surat Turnitin.....	53
Lembar Kosultasi.....	54
Lembar Pengesehan Artikel.....	55
Master Tabel Data.....	56
Output Data SPSS.....	64