

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser Tahun 2023, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis yang memiliki IMT kurang/kurus 51 orang (31,7%), normal sebanyak 83 orang (51,6%), IMT berlebih 15 orang (9,3%), dan IMT obesitas 12 orang (7,5%).
- 2) Calon Pengantin di Puskesmas Long Ikis yang mengalami anemia sebanyak 70 orang (43,5%) dan tidak mengalami anemia 91 orang (56,5%).
- 3) Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas long Ikis Kabupaten Paser Tahun 2023 dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1) Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat menambah referensi bacaan dan pustaka terbaru mengenai hal-hal yang berhubungan dengan indkes massa tubuh dan anemia.

2) Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat memotivasi dan memberikan penyuluhan pada calon Pengantin tentang pola makan bergizi seimbang dan menganjurkan

Calon Pengantin yang melakukan skrining pranikah agar mengonsumsi tablet zat besi sekali dalam seminggu dan satu kali sehari selama haid serta mengonsultasikan ke petugas gizi bagi calon pengantin dengan IMT kurang, berlebih dan obesitas agar memiliki IMT normal.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat memperluas dan menambah variabel lain yang mungkin terkait dengan indeks massa tubuh dan anemia misalnya menstruasi, pola makan, pola istirahat dan lain sebagainya.