

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat kepatuhan minum obat anti diabetes oral terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yaitu memiliki kategori tingkat kepatuhan sedang dengan skor 6,5.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kontrol kadar gula darah dan karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2 meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama menderita diabetes mellitus dan jenis pengobatan yang digunakan di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

B. Saran

1. Pihak Puskesmas Bergas mulai melakukan pemeriksaan HbA1C secara rutin untuk memperoleh gambaran yang lebih akurat mengenai pengendalian gula darah pasien.
2. Pihak tenaga kesehatan memberikan edukasi dan dukungan tambahan untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan serta melakukan monitoring dan evaluasi berkala terhadap tingkat kepatuhan dan kadar gula darah pasien.