



**GAMBARAN PENANGANAN DISMENORE DAN
PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENORE
MENGUNAKAN KOMPRES HANGAT
PADA SISWI SMPN 1LONG IKIS**

SKRIPSI

Oleh:

ANIS HIDAYATI

NIM. 152221061

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENANGANAN DISMENORE DAN
PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENORE
MENGUNAKAN KOMPRES HANGAT
PADA SISWI SMPN 1 LONG IKIS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**ANIS HIDAYATI
NIM. 152221061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PENANGANAN DISMENORE DAN PENGETAHUAN
PENANGANAN DISMENORE MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT
PADA SISWI SMPN 1 LONG IKIS**

Disusun oleh:

**ANIS HIDAYATI
NIM: 152221061**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.M.Kes.
NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENANGANAN DISMENORE DAN PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENORE MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA SISWI SMPN 1 LONG IKIS

Disusun oleh
ANIS HIDAYATI
NIM. 152221061

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 29 Januari 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Heni Hirawati Pratioto, S.Si.T.M.Kes.
NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji I



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0625118001

Anggota/Penguji II



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Anis Hidayati

Nim 152221061

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Gambaran Penanganan Dismenore dan Pengetahuan Penanganan Dismenore Menggunakan Kompres Hangat Pada Siswi SMPN 1 Long Ikis”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T. M.Kes.
NIDN. 0602108101

Long Ikis, 4 Januari 2024



Anis Hidayati
NIM. 152221061

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Anis Hidayati**

Nim : **152221061**

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Penanganan Dismenore dan Pengetahuan Penanganan Dismenore Menggunakan Kompres Hangat Pada Siswi SMPN 1 Long Ikis” untuk kepentingan akademik.

Long Ikis, Januari 2024



Anis Hidayati
NIM. 152221061

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Penulis dedikasikan untuk anak dan suami, juga keluarga yang telah memberikan seluruh kasih sayang, dukungan, dan semangatnya hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik, meskipun jauh dari sempurna.

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” – QS Ar Rad 11

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Anis Hidayati
NIM. 152221061**

**Gambaran Penanganan Dismenore dan Pengetahuan Penanganan
Dismenore Menggunakan Kompres Hangat Pada Siswi SMPN 1 Long Ikis**

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan systemic review World Health Organization (WHO), rata-rata insidensi terjadinya dismenore pada wanita muda antara 16,8– 81%. Ini menunjukkan bahwa pengetahuan mereka belum optimal terutama dalam hal penanganan nyeri untuk mengatasi dismenore. Keterbatasan pengetahuan dan pemahaman ini dapat membawa remaja ke arah perilaku berisiko. Kompres hangat dapat mengatasi nyeri haid karena kompres hangat berfungsi untuk memperlancar sirkulasi darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penanganan dismenore dan pengetahuan penanganan dismenore menggunakan kompres hangat pada siswi SMP N 1 Long Ikis.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 44 responden.

Hasil: Hasil dari penelitian ini dapat diketahui bahwa sebagian besar remaja putri pada SMP N1 Long Ikis dalam penanganan dismenore cenderung bersikap positif (81,8%) dengan jumlah 36 orang, serta pengetahuan yang baik terhadap penanganan dismenore yaitu sebanyak 31 siswa (70,45%). Dapat disimpulkan bahwa siswi SMP N 1 Long Ikis memiliki penanganan dismenore dan pengetahuan penanganan dismenore menggunakan kompres hangat cukup baik dan positif.

Saran: Edukasi dan sosialisasi yang lebih menarik terhadap remaja putri tentang penanganan dismenore menggunakan kompres hangat, sehingga menekan angka nyeri haid di kalangan dewasa muda.

Kata kunci: Pengetahuan, Dismenore, Kompres Hangat

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Health Faculty
Thesis, January 2024
Anis Hidayati
NIM. 152221061

Overview of Dysmenorrhea Management and Knowledge of Dysmenorrhea Management Using Warm Compresses in Female Students of SMPN 1 Long Ikis

ABSTRACT

Background: Based on a systemic review of the World Health Organization (WHO), the average incidence of dysmenorrhea in young women is between 16.8–81%. This shows that their knowledge is not optimal, especially in terms of pain management to overcome dysmenorrhea. This limited knowledge and understanding can lead teenagers towards risky behavior. Warm compresses can treat menstrual pain because warm compresses function to improve blood circulation.

Objective: This study aims to determine the description of dysmenorrhea treatment and knowledge of dysmenorrhea treatment using warm compresses in female students at SMP N 1 Long Ikis.

Method: The research design used in this research is quantitative descriptive type. The number of samples used was 44 respondents.

Results: The results of this study show that the majority of young women at SMP N 1 Long Ikis in treating dysmenorrhea tend to have a positive attitude (81.8%) with a total of 36 people, as well as good knowledge of handling dysmenorrhea, namely 31 students (70.45 %). It can be concluded that the female students of SMPN 1 Long Ikis have quite good and positive management of dysmenorrhea and knowledge of treating dimenorrhea using warm compresses.

Suggestion: More interesting education and outreach to young women about treating dysmenorrhea using warm compresses, thereby reducing the number of menstrual pain among young adults.

Keywords: Knowledge, Dysmenorrhea, Warm Compress

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Terapi Kompres Hangat Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi SMP N 1 Long Ikis”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenalkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL/Karyawan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Long Ikis, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Dismenore.....	14
3. Kompres Hangat	27
4. Teori Perilaku	32
5. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku	34
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	39
D. Definisi Operasional.....	42
E. Pengumpulan Data	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Normalitas Data	46
H. Pengolahan Data	46
I. Analisis Data	47
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Hasil Uji Deskriptif Statistik	55
3. Analisis Univariat	57

C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
Lampiran	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	22
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	22
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual	23
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Wajah.....	24
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Penelitian	36
Gambat 4.1 Diagram Hasil Uji Deskriptif Statistik	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Kompres Panas dan Dingin	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Terapi Kompres Hangat Dengan Penanganan Dismenore Menggunakan Kompres Hangat	42
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Kelas.....	53
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Agama	54
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	54
Tabel 4.5 Deskriptif Atatistic Variabel	55
Tabel 4.6 Analisis Univariat Pengetahuan Tentang Disminore pada Siswi SMP N 1 Long Ikis.....	57
Tabel 4.7 Analisis Univariat Penanganan Tentang Disminore pada Siswi SMP N 1 Long Ikis.....	60