

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan karakteristik responden maka dapat disimpulkan dari segi usia sebagian besar responden adalah berusia 14 tahun dengan jumlah 23 orang (52,3%), beragama Islam sebanyak 36 orang (81,9%), pendidikan orang tua dari responden adalah SMA/ sederajat dengan jumlah 22 (50%).
2. Berdasarkan karakteristik pengetahuan disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswi SMP N 1 Long Ikis sebanyak 33 siswi kategori baik (75%).
3. Berdasarkan karakteristik penanganan dismenore disimpulkan bahwa siswi SMP N 1 Long Ikis menggunakan kompres hangat cenderung bersikap positif (81,8%) dengan jumlah 36 responden.

B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul serupa terkait penanganan dismenore dan perlu dilakukan penelitian lanjut yang lebih merinci terkait variabel-variabel lainnya. Diharapkan pula peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih

banyak sehingga dapat mewakili keseluruhan populasi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mencoba penelitian dengan metode pendekatan yang berbeda seperti metode *cohort study* ataupun *retrospektive study*.

2. Bagi responden Remaja Putri

Diharapkan remaja putri memperoleh edukasi dan informasi lebih lanjut tentang penanganan dismenore menggunakan kompres hangat agar memiliki persepsi yang sama sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kompres hangat.

3. Bagi Sekolah-Sekolah

Pemberian edukasi dapat melalui berbagai metode, salah satunya dengan sosialisasi yang menarik menggunakan media-media digital. Pemberian pengetahuan lebih tentang penanganan dismenore menggunakan kompres hangat dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam penanganan dismenore.