

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, November 2023
Helda Trisnawati
NIM. 152221029

Efektifitas Edukasi Kesehatan Metode Simulasi tentang penyuluhan ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Asi Pada Bayi Neonatus Di Wilayah Puskesmas Temindung Samarinda Kalimantan TIMUR

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi membutuhkan Air susu ibu (ASI) sebagai nutrisi yang ideal. ASI merupakan sumber nutrisi pada bayi, yang mana pemberiannya eksklusif yaitu diberikan usia 0-6 bulan. Menyusui secara eksklusif mempunyai beberapa kelebihan karena diberikan sampai usia 6 bulan. ASI mengandung zat makanan yang diperlukan untuk bayi secara kualitatif. Memberikan informasi/edukasi tentang teknik menyusui yang benar tentu memiliki manfaat. Secara teoritis, manfaat dari teknik menyusui yang benar yaitu puting susu tidak lecet, perlekatan menyusui pada bayi kuat, bayi menjadi tenang dan tidak terjadi gumoh. Teknik menyusui yang benar juga akan mendorong keluarnya ASI secara maksimal sehingga keberhasilan menyusui bisa tercapai. Khususnya bagi ibu primipara, dengan mengetahui dan mampu menerapkan teknik menyusui yang benar, ibu akan belajar berinteraksi dengan situasi dan manusia yang baru.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi eksperiment* berbentuk desain *onegroup pretest and posttest* yaitu menilai efektifitas edukasi kesehatan metode simulasi tentang penyuluhan ASI terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian asi pada bayi Neonatus di Wilayah Puskesmas temindung Samarinda Kalimantan Timur. jumlah sampel yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah sebanyak 28 orang.

Hasil: Hasil uji statistik Paired T Test pada program SPSS Ver.25 didapatkan hasil bahwa nilai rata-rata tingkat pengetahuan sebelum dilakukan edukasi kesehatan teknik menyusui yang benar adalah sebesar 50,36 dan setelah dilakukan edukasi kesehatan teknik menyusui yang benar nilai rata-rata tingkat pengetahuan setelah dilakukan edukasi kesehatan adalah sebesar 79,46 dan nilai P-Value < α dimana P-Value (0,000). < α (0,05).

Simpulan: dapat disimpulkan bahwa terdapat Efektifitas Edukasi Kesehatan Metode simulasi tentang penyuluhan ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Asi Pada bayi Neonatus Di wilayah puskesmas temindung Samarinda Kalimantan Timur.

Kata Kunci: edukasi kesehatan, simulasi menyusui, pengetahuan ibu

*Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, November 2023
Helda Trisnawati
NIM. 152221029*

The Effectiveness of Health Education on Correct Breastfeeding Simulation Methods on

***Mothers' Knowledge in Giving Breast Milk to Babies Neonatus Days in the Temindung
Samarinda Community Health Center Area***

ABSTRACT

Background: Babies need breast milk (ASI) as ideal nutrition. Breast milk is a source of nutrition for babies, which is given exclusively, namely given at the age of 0-6 months. Exclusive breastfeeding has several advantages because it is given until the age of 6 months. Breast milk contains qualitatively necessary nutritional substances for babies. Providing information/education about correct breastfeeding techniques certainly has benefits. The correct breastfeeding technique will also encourage maximum milk production so that breastfeeding success can be achieved. Especially for primiparous mothers, by knowing and being able to apply correct breastfeeding techniques, mothers will learn to interact with new situations and people.

Method: The research design used in this study was a quasi-experimental design in the form of a one-group pretest and posttest design, namely assessing the effectiveness of health education using the correct breastfeeding simulation method on mothers' knowledge in providing breast milk to babies Neonatus days in the Temindung Samarinda Community Health Center area, East Kalimantan. The number of samples determined in this research was 28 people

Results: The results of the Paired T Test statistical test on the SPSS Ver.25 program showed that the average value of the level of knowledge before the health education on correct breastfeeding techniques was carried out was 50.36 and after the health education on correct breastfeeding techniques was carried out the average value of the level of knowledge after health education carried out was 79.46 and the P-Value $< \alpha$ where P-Value (0.000). $< \alpha$ (0.05).

Conclusion: it can be concluded that there is the effectiveness of health education in the correct breastfeeding simulation method on mothers' knowledge of giving breast milk to babies aged 0 - 28 days in the Temindung Puskesmas area, Samarinda, East Kalimantan.

Keywords: health education, breastfeeding simulation, maternal knowledge.