

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian *deskriptif* melalui pendekatan *kuantitatif*. Menurut Sugiyono (2017) metode penelitian deskriptif kuantitatif bertujuan untuk mendeskripsikan suatu fenomena, peristiwa, gejala dan kejadian yang terjadi secara factual, sistematis serta akurat. Fenomena dapat berupa bentuk, aktivitas, hubungan, karakteristik serta persamaan maupun perbedaan antar fenomena. Penelitian dilakukan dengan mengamati data sekunder terkait ibu hamil yang tersedia di Puskesmas Gebang dengan menganalisa beberapa parameter yaitu Lokasi Desa, Usia ibu hamil, Paritas, Usia kehamilan, Pendapatan, Pekerjaan dan Pendidikan.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **1. Lokasi**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon.

##### **2. Waktu**

Penelitian ini dilakukan pada periode bulan Januari-Desember 2023.

#### **C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan sesuatu yang karakteristiknya mungkin diselidiki atau diteliti (Surahman *et al*, 2016). Dalam penelitian ini yang

dijadikan sebagai populasi adalah seluruh pasien ibu hamil yang terdiagnosa KEK di wilayah puskesmas Gebang. Jumlah pasien hamil di Puskesmas Gebang pada tahun 2023 sebanyak 992 pasien.

## 2. Sampel

Menurut Surahman tahun 2016, sampel adalah bagian dari populasi yang menjadi objek penelitian. Sampel suatu penelitian harus dapat menggambarkan populasinya. Dengan kata lain sampel harus memiliki karakteristik yang sama dengan karakteristik populasinya. Dalam penelitian ini, sampel yang ditentukan harus memiliki kriteria – kriteria sebagai berikut :

### a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria yang akan menyaring anggota populasi menjadi sampel yang memenuhi kriteria secara teori yang sesuai dan terkait dengan topik dan kondisi penelitian atau dengan kata lain, kriteria inklusi merupakan ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Masturoh, 2018). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah pasien ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi adalah :

- 1) Pasien ibu hamil (0-9 bulan) yang melakukan kunjungan dan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Gebang dan mengalami Kekurangan energi kronik (KEK).
- 2) Data rekam medik pasien ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik lengkap.

- 3) Data kunjungan pertama pasien ibu hamil yang mengalami KEK.

b. Kriteria Ekslusi

Kriteria ekslusi adalah kriteria yang dapat digunakan untuk mengeluarkan anggota sampel dari kriteria inklusi atau dengan kata lain ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Masturoh, 2018). Dalam penelitian ini sampel yang memenuhi kriteria ekslusi adalah :

- 1) Data rekam medik pasien ibu hamil tidak lengkap.

Berdasarkan hasil kajian terhadap kriteria ibu hamil yang dapat di jadikan sampel dalam penelitian ini dengan mengacu pada kriteria inklusi maka di peroleh ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 145 pasien.

### 3. Teknik Sampling

Teknik sampling merupakan teknik pengambilan sampel, teknik sampling dilakukan agar sampel yang diambil dari populasinya mewakili (*representative*), sehingga dapat diperoleh informasi yang cukup untuk mengestimasi populasinya. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua. (Sugiyono, 2019)

## D. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Operasional variabel merupakan penjelasan dari pengertian teoritis variabel sehingga peneliti dapat mengamati dan meneliti variabel-variabel

tersebut yang kemudian penelitian ini akan menjadi penelitian ilmiah. Menurut Sugiyono (2018) variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya. Tabel definisi operasional dapat dilihat pada tabel III.1.

**Tabel III.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

| No | Variabel                          | Definisi Operasional                                                                                                                                               | Alat ukur                                                                                                                    | Skala ukur |
|----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. | <i>Independent:</i>               |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                              |            |
|    | Usia Ibu hamil yang mengalami KEK | waktu yang terlewat sejak kelahiran dari ibu hamil.                                                                                                                | Usia dalam tahun :<br>(Beresiko)<br>• $\leq 20$ tahun<br>• $> 35$ tahun<br>(Tidak beresiko)<br>• 2-35 tahun                  | Ordinal    |
|    | Usia Kandungan                    | Ukuran usia kehamilan yang diambil dari awal periode menstruasi terakhir wanita, atau usia kehamilan yang sesuai yang diperkirakan dengan metode yang lebih akurat | Kategori kehamilan:<br>• Trisemester awal :0-3 bulan.<br>• Trisemester kedua : 4-6 bulan<br>• Trisemester ketiga : 7-9 bulan | Ordinal    |
|    | Paritas                           | Banyaknya kelahiran hidup yang dipunyai oleh seorang perempuan                                                                                                     | Histori Kehamilan<br>• Primipara : 1x<br>• Multipara : $<5$<br>• Grandemultipara: $>5$                                       | Ordinal    |

| (BKKBN, 2006)                |                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Pendidikan                   | Pendidikan formal yang terakhir pernah diikuti oleh ibu                                                 | Tingkat Pendidikan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendah : SD &amp; SMP</li> <li>• Menengah : SMA</li> <li>• Tinggi : Perguruan Tinggi (D3/S1/S2/S3)</li> </ul> | Ordinal |
| Pekerjaan                    | Aktivitas rutin yang dilakukan ibu hamil dan menghasilkan pendapatan/upah                               | Kategori pekerjaan : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak bekerja: IRT</li> <li>• Wiraswasta : berdagang</li> <li>• Swasta : Buruh/upah</li> </ul>               | Nominal |
| Pendapatan                   | Jumlah pendapat keluarga dalam kurun waktu 1 bulan baik berupa gaji maupun upah                         | UMR Kab. Cirebon = Rp. 2.456.516,- : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendah: &lt;Rp.2.456.516,-</li> <li>• Tinggi: &gt;Rp.2.456.516,-</li> </ul>                  | Nominal |
| <b>2. <i>Dependent :</i></b> |                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |         |
| Kurang Energi Kronik         | Kondisi ibu hamil yang didiagnosis oleh Nakes dengan nilai LILA <23,5cm pada kunjungan Trisemester awal | Data Rekam medik dan rekap Puskesmas                                                                                                                                       | Nominal |

## E. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Data kunjungan pasien hamil, Rekap bulanan pasien, Lembar kerja catatan rekam medis dan wawancara pasien hamil di Puskesmas Gebang.

## **F. Prosedur Pengumpulan Data**

Proses pengumpulan data dalam penelitian mencakup dua tahap yang saling berkaitan, yaitu tahap persiapan dan pelaksanaan penelitian.

### **1. Tahap Persiapan**

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Gebang
- b. Peneliti mengurus surat pengantar perizinan dari Universitas Ngudi Waluyo.
- c. Peneliti merekomendasikan surat pengantar tersebut ke Puskesmas Gebang, agar mendapat persetujuan untuk melakukan penelitian.
- d. Peneliti melakukan observasi di Rekam Medik dan data Puskesmas Gebang.

### **2. Tahap Pelaksanaan**

- a. Peneliti melakukan pengumpulan data kunjungan pasien hamil, data rekam medis dan wawancara pasien dan rekap bulanan Puskesmas Gebang.
- b. Peneliti memindahkan ke lembar pengumpulan data memeriksa kembali semua data yang telah dikumpulkan dari hasil penelitian untuk memastikan bahwa data tersebut sudah lengkap.

## **G. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Pengolahan data adalah suatu cara atau proses dalam memperoleh data ringkasan atau angka ringkasan dengan menggunakan cara-cara atau rumus tertentu. Upaya mengubah data yang telah dikumpulkan menjadi

informasi yang dibutuhkan.

*a. Editing*

Pengeditan dilakukan karena kemungkinan data masuk (*raw data*) yang tidak memenuhi syarat atau tidak sesuai dengan kebutuhan (Suharman *et al*, 2016). Apabila terdapat jawaban yang belum lengkap, apabila memungkinkan dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi jawaban tersebut, tetapi apabila tidak memungkinkan maka pertanyaan yang tidak lengkap tidak diolah “*data missing*” (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini Peneliti melakukan pemindahan data pasien ke lembar pengumpulan data, data di kelompokkan sesuai dengan kategori penelitian.

*b. Processing*

Setelah semua data terkumpul dan dan memenuhi kategori yang di tentukan data kemudian di buat analisa secara deskriptif dengan membuat rekapitulasi dan sebaran data disajikan dalam kelompok data berupa tabbel dan grafik menggunakan aplikasi *Microsoft excell* 2021.

## **2. Analisis Data**

Analisis data adalah salah satu kegiatan yang sangat penting dalam penelitian, karena dengan melakukan proses analisis, data dapat mempunyai arti atau makna yang dapat berguna untuk memecahkan masalah penelitian (Suharman *et al*, 2016). Pada penelitian ini proses analisa mengacu pada prinsip Distribusi frekuensi yang merupakan pengelompokan data kedalam

beberapa kelompok (kelas) dan kemudian dihitung banyaknya data yang masuk ke dalam tiap kelas (Supranto, 2008). Pada penelitian ini dilakukan kajian terhadap profil pasien ibu hamil termasuk demografi pasien, data kunjungan, usia, awal kehamilan dan status gizi serta kejadian KEK di Puskesmas Gebang.