



SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS
GEBANG**

Oleh :

INDRA FITRIANI

NIM: 152221028

STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS
GEBANG**

Oleh :

INDRA FITRIANI

NIM: 152221028

STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS
GEBANG**

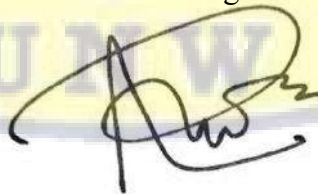
Oleh :
INDRA FITRIANI
NIM: 152221028

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
ujikan.

Ungaran, Desember 2023

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS
GEBANG**

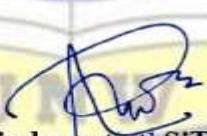
Disusun Oleh:
INDRA FITRIANI
NIM: 152221028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Februari 2024

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing


Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0628018401

Penguji 1


Masruroh, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriani, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Luvi Dian Afriani, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Indra Ffitriani
NIM : 152221028
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **“KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMS GEBANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan


Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0628018401



Indra Fitriani
NIM. 152221028

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

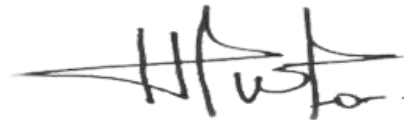
Nama : INDRA FITRIANI

Nomor Induk Mahasiswa : 152221028

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul ” **GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS GEBANG**” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Indra Fitriani

RIWAYAT PENULIS

Nama : Indra Fitriani
Tempat, tanggal lahir : Cirebon, 11 Mei 1989
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Blok Petoran Rt/Rw 02/01 Desa Gebang Mekar Kec.
Gebang Kab. Cirebon
Anak : -
Nama Ayah : Jumena Adi Ruyitna
Nama Ibu : Dasimah Wongso (Almh)
Riwayat Pendidikan : - SDN Tersana Baru : 1995 – 2001
- SMPN 7 Cirebon : 2001 – 2004
- SMAN 8 Cirebon : 2004 – 2007
- Stikes Muhammadiyah Cirebon : 2007 - 2010

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“No Pain, No Gain...Everything is possible if you Believe it”

PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Diri saya sendiri yang tak menyerah dalam melewati proses yang tak mudah.
- Kepada Ayahku, Jumena Adi Ruyitna terimakasih atas dukungan Do'a dan kasih sayang yang tak mungkin terbalaskan.
- Kepada Ibu ku, Dasimah Wongso (Almh) semasa hidupnya ingin anaknya untuk pendidikan ke jenjang lebih tinggi, semoga tenang di Surga.
- Kakak ku Indra Mayasari dan Kaka Indra Noviyanti terimakasih atas dukungan Do'a dan kasih sayang yang tak mungkin terbalaskan.
- Suami terima kasih atas dukungan yang tak pernah putus dan senantiasa selalu jadi penyemangat.
- Keluarga besar yang selalu mendukung dan tak luput memberikan do'a
- Para dosen Prodi Kebidanan yang selalu berupaya memberikan ilmu dan bimbingan yang terbaik bagi mahasiswa, terutama ibu Hapsari Windayanti, S. SiT, M.Keb. selaku Dosen pembimbing skripsi sekaligus menjadi orang tua saya di jenjang sarjana ini, terima kasih atas kesabaran, dukungan dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- Serta kepada Teman dan sahabat perjuangan dalam menempuh gelar sarjana Kebidanan semoga kesuksesan akan selalu menjadi milik kita semua.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Skripsi, Januari 2024
Indra Fitriani (152221028)

” GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS GEBANG”

Latar belakang : Kelompok ibu hamil rentan terhadap permasalahan kekurangan gizi di Indonesia. Permasalahan gizi yang paling umum dialami oleh ibu hamil adalah anemia dan Kurang Energi Kronik (KEK), kelompok ini paling mudah menderita gangguan kesehatan atau rentan karena kekurangan gizi. Hal ini berdampak terhadap kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi serta kualitas bayi yang dilahirkan. Kondisi ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK) berisiko menurunkan kekuatan otot yang membantu proses persalinan, sehingga dapat mengakibatkan terjadinya partus lama dan perdarahan pasca salin, bahkan kematian ibu. Risiko pada bayi dapat mengakibatkan terjadi kematian janin (keguguran), premature, lahir cacat, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) bahkan kematian bayi. Penelitian ini dilakukan pada ibu hamil di area kerja Puskesmas Gebang, Mayoritas masyarakat Gebang bermata pencaharian sebagai nelayan, sehingga pendapatan bergantung dari hasil laut dengan tingkat pendidikan, penghasilan keluarga, kualitas gizi yang rendah maka diperlukan kajian dalam mengukur karakteristik Usia ibu hamil, Usia kehamilan, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan yang mengalami KEK sehingga dapat dijadikan populasi kunci dalam evaluasi dan pelayanan kebidanan di periode berikutnya.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian *deskriptif* melalui pendekatan *kuantitatif*. Penelitian dilakukan dengan mengamati data sekunder terkait ibu hamil yang tersedia di Puskesmas Gebang.

Hasil : Hasil penelitian terhadap 145 data ibu hamil yang mengalami KEK pada tahun 2023 menunjukkan hasil tertinggi sebagai berikut: usia 26-30 tahun $45 \pm 31,03\%$, Usia kehamilan 6-10 minggu $61 \pm 42,07\%$, Populasi paritas multipara $81 \pm 55,86\%$, Jenjang pendidikan Sekolah Dasar $49 \pm 33,79\%$, Profesi ibu rumah tangga $128 \pm 88,27\%$, Pendapatan keluarga $\pm 1.500.000$ $127 \pm 87,59\%$.

Simpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah karakteristik ibu hamil yang mengalami kejadian Kurang Energi Kronik berkaitan dengan dominasi populasi kelompok paritas multipara, tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, usia kehamilan yang rendah namun berada pada rentang usia produktif sehingga di perlukan upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil dan keluarga terhadap kualitas gizi oleh Puskesmas Gebang.

Kata Kunci: Karakteristik Ibu Hamil, Kurang Energi Kronik (KEK), Gizi Buruk.

**"DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN
EXPERIENCED WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN THE
GEBANG HEALTH CENTER AREA"**

Background: Pregnant women are vulnerable to the problem of malnutrition in Indonesia. The most common nutritional problems experienced by pregnant women are anemia and Chronic Energy Deficiency (CED), this group is the easiest suffer from health problems or are vulnerable due to malnutrition. This has an impact on the health and safety of mothers and babies as well as the quality of the babies born. The condition of pregnant women with CED risks reducing the muscle strength that helps the birthing process, which can result in prolonged labor and postpartum bleeding, even maternal death. The risk to babies can result in fetal death (miscarriage), prematurity, birth defects, low birth weight (LBW) babies and even baby death. This research was conducted on pregnant women in the Gebang Health Center work area, The majority of the Gebang community make their living as fishermen, so their income depends on marine products. Due to the low level of education, family income, nutritional quality, studies are needed to measure the characteristics of pregnant women namely the age of the pregnant mother, gestational age, parity, education, employment and income who experience CED so that they can be used as a key population in evaluation and midwifery services in the next period.

Method: The research method used in this research is descriptive research method using a quantitative approach. The research was carried out by observing secondary data related to pregnant women available at the Gebang Community Health Center by analyzing several parameter.

Results: The results of research on 145 data on pregnant women who experienced CED in 2023 showed the highest results as follows: age 26-30 years $45 \pm 31.03\%$, gestational age 6-10 weeks $61 \pm 42.07\%$, multiparous population $81 \pm 55.86\%$, Elementary school education level $49 \pm 33.79\%$, Housewife profession $128 \pm 88.27\%$, Family income $\pm 1,500,000$ $127 \pm 87.59\%$.

Conclusion: The conclusion of this research is that the characteristics of pregnant women who experience CED are related to the dominance of the multiparous parity group population, low education level, low family income, young age gestational but are in the productive age range so efforts are needed to increase the knowledge of pregnant women and families regarding nutritional quality by the Gebang Community Health Center.

Keywords: Characteristics of Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (CED), Malnutrition during pregnancy.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul *"Gambaran karakteristik ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik (KEK) di wilayah Puskesmas Gebang"* sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana Pada program Studi Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mendapatkan banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT Tuhan yang Maha ESA berkat limpahan rahmat dan inayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Prof., DR., Subyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes. Selaku KaProdi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Hapsari Windayanti, S. SiT., M.Keb. Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan dan masukan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staff dan Dosen pengajar Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. dr. Mila Kusuma Hermastuti Selaku Kepala Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon atas dukungan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini dengan baik.
8. Seluruh Rekan-rekan Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon atas dukungan partisipasinya dalam penelitian ini.
9. Ayahku bapak Jumena AR dan ibuku tercinta Ibu (*Almh.*) Dasimah Wongso, kakak Indra Mayasari dan Kakak Indra Noviyanti, Suamiku Rian

Jaelani yang tak kenal lelah selalu memberikan dukungan dan Do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan baik.

10. Sahabat dan rekan seperjuangan dalam menempuh pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo yang selalu menjadi penyemangat dan memberikan kenangan manis.

Penulis berharap penelitian yang dilakukan dapat memberikan manfaat seluas-luasnya bagi semua pihak dan penulis pun menyadari masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat membuka kritik dan saran sehingga dapat menjadi masukan yang membangun di kemudian hari.

Semarang, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan masalah	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan teori	8
B. Kerangka teori	27
C. Kerangka konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain penelitian	29
B. Lokasi peneitian	29
C. Populasi, sampel dan teknik sampling	29
D. Definisi oprasional	31
E. instrumen penelitian	33
F. Prosedur pengumpulan data	34
G. Pengolahan dan analisis data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Gambaran objek penelitian	37
B. Karakteristik ibu hamil	40
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Penelitian	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Desa Lokasi Ibu Hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023.	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi rentang usia ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023.	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Usia kehamilan saat terdiagnosa mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Paritas ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023	43
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi GPA ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023	43
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi jenjang pendidikan ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Profesi ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023	49
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pendapatan keluarga ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada tahun 2023	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Persalinan.....	28
Gambar 4.1	Grafik sebaran Lokasi ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Gebang pada tahun 2023	40
Gambar 4.2	Grafik paritas ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon Pada tahun 2023.....	44
Gambar 4.3	Grafik paritas ibu hamil yang mnegalami KEK di Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada Tahun 2023	46
Gambar 4.4	Pendapatan Keluarga Ibu Hamil yang mengalami KEK di wilayah Puskesmas Gebang pada tahun 2023	51

LAMPIRAN

Lampiran I. Surat permohonan Penelitian	58
Lampiran II. Foto Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon.....	59