

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN BUAH DAN SAYUR SERTA  
KARAKTERISTIK PADA SISWA DI SDN PLEDOKAN  
SUMOWONO**

Disusun Oleh :

**AMANDA LIVIA OLAYINKA PRAMESWARI  
021202036**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 July 2024

Pembimbing



**Dr. Sigit Ambar Widyawati S, KM., M, Kes  
NIDN. 0625068002**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN BUAH DAN SAYUR SERTA  
KARAKTERISTIK PADA SISWA DI SDN PLEDOKAN SUMOWONO**

Disusun oleh:

AMANDA LIVIA OLAYINKA PRAMESWARI

NIM. 021201036

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji:

Pembimbing

Dr. Sigit Ambar Widayawati S.KM., M.Kes

NIDN. 0625068002

Anggota/Penguji 1

Heri Sugiarto S.KM., M.Kes

0015027801

Anggota/Penguji 2

Kartika Dian Pertiwi S.K.M., M.Kes.

0631039202

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Alfian Afandi S.KM., M.Kes.Epid

NIDN. 0616098802



Ike Susila S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0975.12.98.011

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Amanda Livia Olayinka Prameswari  
NIM : 021201036  
Prodi/Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Perilaku Makan Buah dan sayur serta karakteristik pada siswa di SDN Sumowono" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya secara dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Agustus 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Dr. Sigit Ambar Widyawati S.KM., M.Kes  
NIDN. 0625068002



Amanda Livia O.P  
NIM. 021201036

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Amanda Livia Olayinka Prameswari

NIM : 021201034

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan


Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran perilaku makan buah dan sayur serta karakteristik pada siswa di SDN Pledokan Sumowono

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran perilaku makan buah dan sayur serta karakteristik pada siswa di SDN Pledokan Sumowono” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Amanda Livia Olayinka Prameswari

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 1 Agustus 2024  
Amanda Livia Olayinka Prameswari  
021201036

(GAMBARAN PERILAKU MAKAN BUAH DAN SAYUR SERTA  
KARAKTERISTIK PADA SISWA DI SDN PLEDOKAN SUMOWONO)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** dalam penelitian ini di latar belakang dengan konsumsi buah dan sayur pada anak sangat berpengaruh pada pertumbuhan anak-anak namun berdasarkan hasil riset diketahui anak-anak usia di atas 5 tahun minimal sebanyak 5 porsi perhari dalam seminggu konsumsi buah dan sayur di Jawa Tengah pada tahun 2023 sebesar 64,7% (1-2 porsi perhari), 26,4% (3-4 porsi perhari), 3,8% ( $\geq 5$  porsi perhari), dan 5,1% tidak konsumsi buah dan sayur dan masih dikatakan kurang dalam konsumsi buah dan sayur.

**Metode:** metode yang dilakukan dalam penelitian ini merupakan kualitatif deskriptif dengan design penelitian survey deskriptif dengan pendekatan statistik deskriptif. populasi dan sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik total sampling dengan populasi sebanyak 40 siswa dengan usia 7-14 Tahun di SDN Pledokan Sumowono, variabel yang diteliti dalam penelitian ini yaitu perilaku makan buah dan sayur serta karakteristik siswa yaitu jenis kelamin dan usia. penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

**Hasil:** dalam penelitian ini menggambarkan jumlah perilaku makan buah dan sayur siswa, rata-rata makan buah dan sayur pada siswa dan juga rata-rata makan buah dan sayur berdasarkan karakteristiknya.

**Kesimpulan:** dari hasil yang didapat dalam penelitian ini diketahui gambaran Perilaku makan buah dan sayur siswa di SDN Pledokan.

Kata kunci: Perilaku makan buah dan sayur, Karakteristik Siswa.

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program, Faculty of Health  
Final Project, August 1<sup>st</sup> 2024  
Amanda Livia Olayinka Prameswari  
021201036

(DESCRIPTION OF FRUIT AND VEGETABLE EATING BEHAVIOR AND  
CHARACTERISTICS OF STUDENTS AT SDN PLEDOKAN SUMOWONO)

**ABSTRACT**

**Background:** This research is based on the fact that fruit and vegetable consumption in children significantly affects their growth. However, according to the research findings, children over the age of 5 should consume at least 5 servings per day. In Central Java in 2023, the consumption of fruits and vegetables was reported as follows: 64.7% (1-2 servings per day), 26.4% (3-4 servings per day), 3.8% ( $\geq 5$  servings per day), and 5.1% did not consume fruits and vegetables at all, indicating that their intake is still considered insufficient.

**Methods:** The method used in this research is descriptive qualitative with a descriptive survey research design using a descriptive statistical approach. The population and sample in this study were taken using total sampling technique, with a population of 40 students aged 7-14 years at SDN Pledokan Sumowono. The variables examined in this research are the eating behavior of fruits and vegetables and the characteristics of the students, namely gender and age. This study was conducted using a questionnaire.

**Results:** This study describes the number of fruit and vegetable eating behaviors among students, the average consumption of fruits and vegetables among students, and also the average consumption of fruits and vegetables based on their characteristics.

**Conclusion:** From the results obtained in this study, it is known that the eating behavior of fruits and vegetables among students at SDN Pledokan is depicted.

**Keywords:** Eating behavior of fruits and vegetables, Characteristics of Students.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Amanda Livia Olayinka Prameswari  
Tempat, tanggal lahir : Kab Semarang, 25 September 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Urip Sumoharjo 2 no 20b, Siroto Susukan  
Ungaran Timur (50516) Ungaran, Kab Semarang,  
Jawa Tengah.  
Email : [Liviaolayinka12345@gmail.com](mailto:Liviaolayinka12345@gmail.com)  
Latar Belakang Pendidikan  
Pendidikan Formal  
Tahun 2007 – 2008 : TK Kristen Bandarjo  
Tahun 2008 – 2014 : SD Kristen Bandarjo  
Tahun 2014 – 2017 : SMP Mardirahayu Ungaran  
Tahun 2017 – 2020 : SMK Kanaan Ungaran

## **PRAKATA**

Segala Puji dan rasa Syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat, berkat dan kasih karunianya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran perilaku makan buah dan sayur serta karakteristik pada siswa di SDN Pledokan Sumowono” Yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari berbagai dukungan, doa serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan dan semangat. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati S,KM.,M,Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan senantiasa sabar membimbing, memotivasi, serta mengarahkan proses pengerjaan skripsi ini.
4. Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang sangat berharga dan bermanfaat.
5. Orangtua penulis terima kasih atas segala doa yang telah dipanjatkan disetiap Langkah penulis.
6. Pak Sujono Selaku Kepala Sekolah SDN Pledokan yang sudah memberikan ijin untuk dapat melakukan penelitian di SDN Pledokan.
7. Para Guru dan siswa yang telah membantu dalam partisipasi dan mendukung penelitian sehingga dapat selesai.
8. Pacar penulis Wendi Ardiawan terimakasih atas perhatian, semangat, dukungan yang diberikan bagi penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis Iqbal, Jeje dan Alya yang senantiasa menemani, mendukung dan menampung segala cerita keluh kesah sang penulis.



10. Teman-teman mahasiswa PSKM 2020 yang telah memotivasi untuk terus semangat dan berproses.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ungaran, 18 Agustus 2024



Amanda Livia Olayinka Prameswari

021201036

## **MOTTO**

Ini tidak mudah, tapi bukan berarti tidak mungkin,  
Jika gagal coba lagi.

## **DAFTAR ISI**

<b>SAMPUL LUAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>2</b>

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Amanda Livia Olayinka Prameswari  
NIM : 021201036  
Prodi/Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Perilaku Makan Buah dan sayur serta karakteristik pada siswa di SDN Sumowono" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya secara dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Agustus 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Dr. Sigit Ambar Widayawati S.KM., M.Kes  
NIDN. 0625068002



Amanda Livia O.P  
NIM. 021201036

<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>3</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>5</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>6</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>8</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>10</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>11</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Karakteristik Siswa Yang Berkaitan Dengan Perilaku Makan Buah dan Sayur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Anak-Anak Sekolah Dasar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Pikir Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

