

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian adalah observasional analitik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bringin. Rancangan penelitian menggunakan *case control*. Berdasarkan pengolahan data yang digunakan, penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif (Dahlan, 2014)

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bringin

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 30-31 Januari 2023

C. Populasi dan Sampel Penelitian

- 1. Populasi dalam penelitian adalah ibu hamil yang periksa di Puskesmas Bringin pada bulan November-Desember 2023 sebanyak 117 orang.
- 2. Sampel penelitian ini adalah *total sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil sebanyak 117 orang yang periksa di Puskesmas Bringin.

D. Teknik Sampling

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* (Nursalam, 2016)

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah suatu batasan yang diberikan pada variabel-variabel yang diteliti, untuk mengarahkan kepada pengukuran yang bersangkutan serta pengembangan instrument (Notoatmodjo, 2018)

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Kejadian Anemia dalam kehamilan	Kadar Hb pada ibu hamil yang diukur menggunakan alat haemometer/ HB Sahli yang	Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang ada pada rekam medis pasien	Master table	1 = Anemia (kadar < 11gr/dl Hb) 2 = Tidak Anemia (Kadar Hb ≥11gr/dl)	Nominal

	tercantum di rekam medis						
Status gizi	Kondisi gizi ibu yang dikur dengan LiLA yang diketahui dari rekam medis	LiLA ibu yang tercantum di rekam medis pasien.	Master table	1 = Gizi Kurang (LiLA $\leq$ 23,5cm) 2 = Gizi Baik (LiLA $\geq$ 23,5 cm)	Nominal		

F. Metode Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Sekunder

Pengumpulan data diperoleh dengan menggunakan data sekunder pada ibu hamil dari rekam medis pasien meliputi nama, umur, Pendidikan terakhir, pekerjaan.

G. Teknik Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah master tabel mengenai kejadian anemia pada ibu hamil dan status gizi ibu hamil.

Langkah-langkah atau prosedur penelitian dalam pengumpulan data yaitu :

1. Mengajukan surat penelitian ke BAAK, setelah mendapatkan surat mengajukan surat permohonan ijin melakukan penelitian pada Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang.
2. Melakukan kontrak penelitian dan menjelaskan tujuan, manfaat serta prosedur penelitian.
3. Setelah itu meminta persetujuan pihak puskesmas untuk melihat hasil pemeriksaan direkam medis
4. Mengucapkan terimakasih atas kerjasama pihak puskesmas,
5. Melakukan pengumpulan data.
6. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data dan analisa data hasil penelitian.

H. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan data Data yang telah dikumpul, diolah dengan cara manual dengan langkah-langkah sebagai berikut:
 - a. Editing Dilakukan pemeriksaan/pengecekan kelengkapan data yang telah terkumpul, bila terdapat kesalahan atau berkurang
 - b. Coding Memberikan kode angka sesuai dengan petunjuk pada data yang telah terkumpul. Setiap responden diberi kode sebagai berikut:
 - 1) Pada variabel independen (Status Gizi), jika ibu hamil mengalami Gizi Kurang di beri kode 1 dan ibu hamil dengan Gizi baik di beri kode 2.
 - 2) Pada variabel dependen (anemia pada ibu hamil), jika ibu hamil mengalami anemia di beri kode 1 dan ibu hamil hamil tidak anemia di beri kode 2.
 - c. Tabulating Untuk mempermudah analisa data dan pengolahan data serta pengambilan kesimpulan data dimasukan kedalam bentuk tabel distribusi.
2. Analisis data
 - a. Data univariat diolah dan disajikan kemudian dipresentasikan dan uraikan dalam bentuk tabel dengan menggunakan rumus: $x = \frac{f}{n} \times K$

Keterangan:

f: variabel yang diteliti

n: jumlah sampel penelitian

K: konstanta (100%)

X: presentasi hasil penelitian
 - b. Data bivariat untuk mendeskripsikan hubungan antara independent variable dan dependent variable. Uji statistic yang digunakan adalah Chi-square. Adapun rumus yang digunakan untuk Chi-square adalah $\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$

Keterangan:

Σ : Jumlah

χ^2 : Statistic Chi-square hitung

f_o : Nilai frekuensi yang diobservasi

f_e : Nilai frekuensi yang diharapkan

Pengambilan kesimpulan dari pengujian hipotesa adalah ada hubungan jika $p \text{ value} < 0,05$ dan tidak ada hubungan jika $p \text{ value} > 0,05$ atau $X^2 \text{ hitung} \geq X^2 \text{ tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan dan $X^2 \text{ hitung} < X^2 \text{ tabel}$ maka H_0 diterima dan H_1 ditolak yang berarti tidak ada hubungan.

I. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti memandang perlu adanya rekomendasi pihak institusi atas pihak lain dengan mengajukan permohonan izin kepada instansi tempat penelitian. Setelah mendapat persetujuan, barulah dilakukan penelitian dengan menekan masalah etika penelitian yang meliputi:

1. Informed Consent

Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan diteliti yang memenuhi kriteria inklusi dan disertai judul penelitian dan manfaat penelitian, bila subyek menolak maka peneliti tidak akan memaksakan ke hendak dan tetap menghormati hak-hak subyek.

2. Anonymity

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada kuesioner tetapi pada kuesioner tersebut diberikan kode responden.

3. Confidentiality

Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti dan hanya kelompok data tertentu saja yang dilaporkan sebagai hasil penelitian (Sugiyono, 2017).