

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA KARYAWAN
LABORATORIUM NALA MEDICAL CENTER DI KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:
Hasna Nafisa Zalfa
NIM. 021201014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Yuliaji Siswanto S.K.M., M.Kes (epid)
NIDN. 0614077602

Anggota/Penguji 1


Alfan Affandi, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802

Anggota/Penguji 2


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi


Alfan Affandi, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802



Eko Susilo, S¹Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA
KARYAWAN LABORATORIUM NALA MEDICAL
CENTER DI KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :
HASNA NAFISA ZALFA
NIM. 021201014

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 02 Agustus 2024

Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasna Nafisa Zalfa
NIM : 021201014
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Gambaran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan
Laboratorium Nala Medical Center Di Kabupaten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Laboratorium Nala Medical Center Di Kabupaten Semarang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 02 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Hasna Nafisa Zalfa

MOTTO

"Keberhasilan dimulai dengan keberanian untuk mencoba." - Walt Disney

"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri." – QS Ar Rad 11

"Cobaan hidupmu bukanlah untuk menguji kekuatan dirimu. Tapi menakar seberapa besar kesungguhan dalam memohon pertolongan kepada Allah." - Ibnu Qoyyim

"Ketulusan dan kesungguhan adalah pangkal keberhasilan sejati." - Martin Luther King Jr

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini berjudul "GAMBARAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA KARYAWAN LABORATORIUM NALA MEDICAL CENTER DI KABUPATEN SEMARANG", sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tersusun dan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orang tua, Bapak Susanto maupun Ibu Eny Sulistyorini yang selalu memberikan dukungan moral dan materi
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Sigit Ambar W. S.KM., M. Kes., selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik dan Perencanaan
4. Rosalina S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Rektor II Bidang Administrasi Umum dan Keuangan
5. Raharjo Apriatmoko S.KM., M.Kes., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan
6. Kustiyono, S.Kom., S.E., M.Kom.AK selaku Wakil Rektor III Bidang Kerjasama dan Alumni
7. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
8. Alfian Affandi, S.KM., M.Kes. (Epid.), selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
9. Yuliaji Siswanto S.KM., M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini
10. Laboratorium Nala Medical Center Di Kabupaten Semarang yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian dilokasi tersebut.

11. Utoyo, S.T., selaku Kepala Cabang Laboratorium Nala Medical Center Di Kabupaten Semarang yang sudah memberikan izin dalam proses penyelesaian penelitian ini
12. Teman – teman Kantor Laboratorium Nala Medical Center Cabang Ungaran, dan Milla Annisa serta Raid Fahri Fachri Labib yang memberikan semangat kepada penulis dan membantu dalam pekerjaan
13. Teman-teman Kesehatan Masyarakat Reguler dan Transfer yang telah memberikan semangat

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas baik pada lokasi penelitian maupun diluar lokasi penelitian. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dalam penulisan. Sehingga, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Ungaran, 02 Agustus 2024

Penulis

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hasna Nafisa Zalfa

NIM : 021201014

Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Laboratorium Nala Medical Center Di Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ingin, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Yuliaji Siswanto S.KM., M.Kes (epid)
NIDN. 0614077602

Ungaran, 02 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,


Hasna Nafisa Zalfa



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iError! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Beban Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Beban Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	28
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis data	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Beban Kerja Fisik	Error! Bookmark not defined.
2. Beban Kerja Mental.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4.2 Umur Responden.....	39
Tabel 4.3 Lama Bekerja Responden.....	40
Tabel 4.4 Divisi Responden	41
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Beban Kerja Fisik	42
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Beban Kerja Mental	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 2.3 Kuesioner	59
Gambar 2.4 Hasil olah data	62
Gambar 2.5 Dokumentasi.....	78
Gambar 2.6 Izin penelitian dan mencari data.....	79
Gambar 2.7 Izin Ethical Clereance.....	80

