



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA  
DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA PADAAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABELAN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**SAMSI ROHMINI**

152221014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA  
DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA PADAAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABELAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Untuk Ujian Akhir Pendidikan  
Sarjana Kebidanan

Disusun Oleh :

**SAMSI ROHMINI**

152221014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI DESA PADAAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABELAN  
KABUPATEN SEMARANG  
PROVINSI JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :

NAMA : SAMSI ROHMINI

NIM : 152221014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 27 Desember 2023

**Pembimbing**



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,M.P.H  
NIDN : 0604068803

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA PADAAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PABELAN**

Disusun Oleh :

NAMA : SAMSI ROHMINI

NIM : 152221014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Januari 2024

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,M.P.H

NIDN : 0604068803

**Anggota / Penguji 1**



Isfaizah, S.Si.T.,M.P.H  
NIDN : 0608068402

**Anggota / Penguji 2**




Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H  
NIDN : 0610048803

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes.  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang betanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Samsi Rohmini  
NIM : 152221014  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita di Desa Padaan Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan “ adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Semarang, 12 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Risma Aliviani Putri S.Si.T.,M.P.H.

NIDN : 0604068803



Samsi Rohmini

NIM : 152221014

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Samsi Rohmini

NIM : 152221014

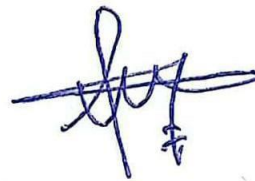
Prodi / Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer / Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita di Desa Padaan Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan”**. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Samsi Rohmini  
NIM : 152221014

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : SAMSI ROHMINI  
NIM : 152221014  
Tempat/Tanggal Lahir : Sakra, 23 Maret 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Peroa Ukir, Sakra, Lombok Timur, NTB  
Handphone : 081918230758  
Email : [syamsirohmini@gmail.com](mailto:syamsirohmini@gmail.com)  
Judul Penelitian saat ini : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita  
Pembimbing I : Risma Aliviani Putri S.Si.T.,M.P.H  
Riwayat Pendidikan :



<b>Tahun Masuk - Tahun Lulusan</b>	<b>Sekolah/PT</b>
SD (2006 - 2012)	SDN 10 Sakra
SMP ( 2012 - 2015)	SMPN 1 Sakra
SMA ( 2015 - 2018 )	SMAN 1 Sakra
Diploma Kebidanan ( 2018 – 2021 )	STIKES Yarsi Mataram
S1 Kebidanan Transfer ( 2022– Sekarang )	Universitas Ngudi Waluyo

## MOTTO

” Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan “

( Boy Candra )

“ Tak masalah jika kau gagal. Tapi, jangan pernah menyerah “

( Big Mouth )

“ Hidup itu adalah pilihan yang berulang. Kau harus membawa nilai diri yang tepat untuk mendapatkan sebuah hasil. Itu yang mereka sebut pilihan tepat atau jawaban yang benar “

( Itaewon Class )

“ *Everyone’s best version is different, so? Never let anyone tell you or make you feel inadequate* “

( Lee Jen0 )

“ Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q.S Al-Baqarah:286)

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan hidup apapun

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya! “



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Samsi Rohmini, Risma Aliviani Putri S.Si.T.,M.P.H

## HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA PADAAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Faktor yang mempengaruhi gizi balita salah satunya adalah pengetahuan ibu. Hasil wawancara yang dilakukan pada 10 ibu yang memiliki balita di cikalán didapatkan hasil 4 dari 10 ibu pengetahuan kurang, 3 pengetahuan baik dan 3 pengetahuan cukup. Masalah pengetahuan ibu sangat penting peranannya dalam menentukan asupan makanan karena tingkat pengetahuan gizi seseorang berpengaruh terhadap perilaku dalam memilih makanan yang berdampak pada asupan gizi anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita di desa padaan.

**Metode :** Penelitian menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu yang mempunyai balita usia 12-60 bulan di desa padaan yaitu 212 dan sampel dalam penelitian ini adalah 68 ibu yang mempunyai balita dan 68 balita usia 12-60 bulan di desa padaan. Teknik sampling menggunakan *proportionate random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang gizi balita, sedangkan untuk penilaian status gizi menggunakan tabel Z-Score (BB/U). Uji statistik dianalisis dengan uji *chi-square* dengan taraf signifikan ( $\alpha$ ) = 0,05.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan ibu tentang gizi balita di desa padaan dari total 68 responden sebagian besar mempunyai pengetahuan kurang sebanyak 46 ibu (67,6%), gambaran status gizi pada balita di desa padaan kategori status gizi kurang dengan jumlah 36 balita (53%). Uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p = 0,169$  nilai  $\alpha = 0,05$ , tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi.

**Simpulan :** Diharapkan kepada ibu lebih memperhatikan kan pentingnya gizi untuk balita, dan mencari informasi tentang pemenuhan kebutuhan gizi seperti mengikuti penyuluhan dan konseling dari puskesmas serta media massa lainnya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan ibu, Status Gizi, Balita

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer  
Thesis, January 2024  
Samsi Rohmini, Risma Aliviani Putri S.Si.T.,M.P.H

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT TODDLERS' NUTRITION AND THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN PADAAN VILLAGE, PABELAN DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

### **ABSTRAC**

**Background:** Nutritional status is a condition caused by a balance between the intake of nutrients from food with the needs of nutrients needed for the body's metabolism. One of the factors that affect toddler nutrition is maternal knowledge. The results of interviews conducted on 10 mothers who had toddlers in Cikalán obtained results from 4 out of 10 mothers lacking knowledge, 3 good knowledge and 3 sufficient knowledge. The issue of maternal knowledge is very important in determining food intake because a person's level of nutritional knowledge affects behavior in choosing foods that have an impact on the nutritional intake of their children. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about toddler nutrition with the nutritional status of toddlers in the village of padaan.

**Method:** The study used analytical methods with a cross sectional approach. The population of mothers who have toddlers aged 12-60 months in padaan village is 212 and the sample in this study is 68 mothers who have toddlers and 68 toddlers aged 12-60 months in padaan village. The sampling technique uses proportionate random sampling. The data collection tool used a questionnaire on maternal knowledge about toddler nutrition, while for nutritional status assessment using the Z-Score (BB/U) table. The statistical test was analyzed by chi-square test with a significant level ( $\alpha$ ) = 0.05.

**Results:** The results of the study obtained a picture of maternal knowledge about toddler nutrition in the village of padaan from a total of 68 respondents, most of whom had less knowledge as many as 46 mothers (67.6%), a picture of nutritional status in toddlers in the village in the category of nutritional status was lacking with a total of 36 toddlers (53%). The chi-square test showed a value of  $\rho = 0.169$   $\alpha$  value = 0.05, there was no relationship between maternal knowledge of toddler nutrition and nutritional status.

**Conclusion:** It is expected that mothers pay more attention to the importance of nutrition for toddlers, and seek information about meeting nutritional needs such as attending counseling and counseling from puskesmas and other mass media.

**Keywords :** Mother's knowledge, Nutritional status, Toddlers

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA PADAAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG.”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,M.P,H selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Isfaizah selaku penguji pertama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan
6. Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,M.H selaku penguji kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan
7. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
8. Kepada bidan di puskesmas sumowono yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Kepala Desa Padaan yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Kepada bidan desa dan semua ibu kader yang telah membantu dan membimbing penelitian ini sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
12. Kepada kedua orang tua saya Amak Dahlan dan Inaq Sakmah , serta kakak dan adek tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

13. Kepada Sahabatku Wahida Fitriya dan Rekan-rekan Program Studi Kebidanan program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Luar .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iv
Pernyataan Keaslian Penguji .....	v
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir .....	vi
Kesediaan Publikasi .....	vii
Halaman Motto dan Persembahan .....	viii
Abstrak .....	ix
Prakata .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Pengetahuan .....	9
B. Konsep Dasar Balita .....	14
C. Gizi Balita .....	15
D. Status Gizi Balita .....	34
E. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita .....	48
F. Kerangka Teori .....	52
G. Kerangka Konsep .....	53
H. Hipotesis Penelitian .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Desain Penelitian .....	54

B. Lokasi Penelitian .....	54
C. Subjek Penelitian .....	54
D. Definisi Operasional .....	58
E. Pengumpulan Data .....	59
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
G. Etika Penelitian .....	63
H. Prosedur Pengambilan Data .....	63
I. Pengolahan Data .....	65
J. Analisis Data .....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	69
A. Hasil dan Pembahasan .....	69
B. Keterbatasan Penelitian .....	70
BAB V PENUTUP .....	89
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB/U	: Berat Badan/Umur
Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
BGM	: Balita Garis Merah
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
BB/PB	: Berat Badan/Panjang Badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
e-PPBGM	: Aplikasi Elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
KVA	: Kekurangan Vitamin A
Lila	: Lingkar Lengan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PMBA	: Program Pemberian Makan Bayi dan Anak
PB/U	: Panjang Badan/Umur
PB	: Panjang Badan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SD	: Sekolah Dasar
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Anak .....	16
Tabel 2.2 AKG energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan air balita ....	20
Tabel 2.3 AKG vitamin balita .....	21
Tabel 2.4 AKG mineral balita .....	21
Tabel 2.5 Teknik Pengolahan Makanan .....	22
Tabel 2.6 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	43
Tabel 3.1 Distribusi sampel menggunakan <i>Proportionate Random Sampling</i>	
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	57
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Variabel Pengetahuan .....	58
Tabel 4.1 Karakteristik Orang Tua dan Balita Desa Padaan .....	60
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita di Desa Padaan	70
Tabel 4.3 Gambaran Status Gizi Balita di Desa Padaan .....	80
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita di Desa Padaan	84



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pengaruh Gizi Kurang terhadap Angka Kematian Bayi dan Balita .....	33
Gambar 2.2 Gambaran Otak Akibat Asupan Gizi .....	33
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	52
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Puskesmas Pabelan
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data dari Puskesmas Pabelan
- Lampiran 8 TOEFL
- Lampiran 9 Hasil Tabulasi Data / Coding
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian