

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Chicin Jesika Ardiyanti
152221010

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM
(xii + 116 Halaman + 2 Bagan + 13 Tabel)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, kesulitan bayi dalam menghisap, keadaan puting susu ibu yang tidak menunjang, ibu bekerja, dan pengaruh/promosi pengganti ASI. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif. Faktor usia ibu, pendidikan ibu, dan pengetahuan ibu tentang menyusui dan ASI eksklusif. *Hypnobreastfeeding* merupakan teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui, dengan memasukkan kalimat-kalimat afirmasi positif ke dalam alam pikiran saat relaks atau dalam keadaan hipnosis.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam.

Metode: Metode yang digunakan yaitu analitik eksperimental menggunakan rancangan *pretest-post test one group design* tanpa kelompok kontrol, dan menggunakan uji statistik *Paired Sample T-Test*. Dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 25 orang ibu hamil trimester III.

Hasil: Pre-Test Pengetahuan tentang Hypnobreastfeeding pada ibu hamil trimester III menunjukkan range 7,00, dengan nilai minimal 2,00 dan nilai maksimal 9,00 dan mean 6,4000. Hasil Post-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan range 10,00, dengan nilai minimal 5,00 dan nilai maksimal 15,00 dan mean 11,0400. Hasil nilai t hitung didapatkan sebesar $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam.

Simpulan: Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan teknik hypnobreastfeeding pada ibu post nifas, serta dapat dikembangkan menjadi bagian dari asuhan sayang ibu dan anak di Puskesmas Penajam.

Kata Kunci: Pengetahuan, Hypnobreastfeeding, Ibu Hamil Trimester III.

Kepustakaan: (2004 – 2023)

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2024
Chicin Jesika Ardiyanti
152221010

THE DIFFERENCE IN KNOWLEDGE ABOUT HYPNOBREASTFEEDING BEFORE AND AFTER COUNSELING FOR TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PENAJAM

(xii + 116 pages + 2 charts + 13 tables)

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is influenced by several factors including breast milk not coming out immediately after childbirth, the baby's difficulty in sucking, the condition of the mother's nipples that do not support, working mothers, and the influence/promotion of ASI substitutes. Many factors can influence the success of exclusive breastfeeding. Maternal age, maternal education, and maternal knowledge about breastfeeding and exclusive breastfeeding. Hypnobreastfeeding is a relaxation technique to help smooth the breastfeeding process, by inserting positive affirmation sentences into the mind while relaxed or in a state of hypnosis.

Objective: Knowing the difference in knowledge about hypnobreastfeeding before and after being given counseling to third trimester pregnant women in the Penajam Health Center working area.

Methods: The method used was experimental analytic using a pretest-post test one group design without a control group, and using the Paired Sample T-Test statistical test. With the number of samples in this study as many as 25 third trimester pregnant women.

Results: Pre-Test Knowledge about Hypnobreastfeeding in third trimester pregnant women shows a range of 7.00, with a minimum value of 2.00 and a maximum value of 9.00 and a mean of 6.4000. The results of the Post-Test Knowledge of Hypnobreastfeeding in Third Trimester Pregnant Women show a range of 10.00, with a minimum value of 5.00 and a maximum value of 15.00 and a mean of 11.0400. The result of the calculated t value is obtained at $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that there is a difference between knowledge about hypnobreastfeeding before and after counseling for third trimester pregnant women in the Penajam Health Center working area.

Conclusion: It is expected to improve health services for mothers and babies by providing hypnobreastfeeding technique services for postpartum mothers, and can be developed as part of maternal and child care at the Penajam Health Center.

Keywords: Knowledge, Hypnobreastfeeding, Third Trimester Pregnant Women.

Literature: (2004 - 2023)