

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan birth ball dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden; umur; yang didapatkan dari 18 responden di didapatkan umur ibu 100% adalah pada rentang umur 20-35 tahun, Pendidikan; dapatkan pendidikan ibu paling banyak adalah SMA / sederajat yaitu sejumlah 11 responden (61,1%), usia kehamilan; didapatkan usia kehamilan ibu rata-rata paling banyak adalah usia 31 – 35 minggu yaitu sejumlah 14 responden (77,8%), pekerjaan; di dapatkan pekerjaan ibu paling banyak adalah IRT (ibu rumah tangga) yaitu sejumlah 10 responden (55,6%).
2. Skala nyeri sebelum dilakukan terapi birth ball pada ibu hamil trimester III dengan jumlah 18 responden, paling banyak ibu hamil yang mengalami nyeri sedang dengan jumlah 12 responden (66,7%), dan mengalami nyeri berat dengan jumlah 2 responden (11,1%).
3. Skala nyeri sesudah dilakukan terapi birth ball pada ibu hamil trimester III dengan jumlah 18 responden, rata-rata banyak ibu hamil yang mengalami tidak nyeri dan nyeri ringan dengan jumlah masing-masing 7 responden (38,9%), dan mengalami nyeri sedang dengan jumlah 4 responden (22,2%).
4. Pengaruh skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi birth ball pada ibu hamil trimester III, adapun hasil nilai t hitung didapatkan $6,174 > t$ tabel 2.101 dan p value $0,000 < 0,05$ yang dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak H_a diterima, yaitu terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan birth ball dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Diharapkan intervensi birthball dapat menjadi salah satu alternatif bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan untuk meningkatkan keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan normal guna menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu hamil dan neonatal.

2. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan agar masyarakat dapat menggunakan birth ball sebagai upaya untuk membantu mengurangi rasa nyeri dan mempercepat proses pembukaan saat kelahiran.

3. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan dapat dimanfaatkan untuk menghasilkan bidan unggul sebagai penggerak masyarakat dalam menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu hamil dan neonatal. Menambah informasi, dan menambah wawasan serta dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan pada Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

4. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar atau pembanding bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan dan menyempurkan penelitian yang akan datang.