

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III, menunjukkan range 7,00, dengan nilai minimal 2,00 dan nilai maksimal 9,00 dan mean 6,4000.
2. Pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III, menunjukkan range 10,00, dengan nilai minimal 5,00 dan nilai maksimal 15,00 dan mean 11,0400.
3. Ada perbedaan rata-rata antara pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam. Dengan hasil nilai *Sig. (2-tailed)* adalah sebesar $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas Penajam dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan teknik hypnobreastfeeding pada ibu post nifas, serta dapat dikembangkan menjadi bagian dari asuhan sayang ibu dan anak di Puskesmas Penajam.

2. Bagi Dinas Kesehatan

Dinas Kesehatan hendaknya menyediakan sarana prasarana pojok ASI sehingga kegiatan pemberian ASI pada bayi dapat berjalan dan penerapan ASI Eksklusif dapat tercapai sesuai target nasional.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan penelitian ini dikembangkan dengan metode lain sehingga penelitian selanjutnya lebih komprehensif.