



**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PENAJAM**

**SKRIPSI**

Oleh  
**CHICIN JESIKA ARDIYANTI**  
NIM. 152221010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PENAJAM**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh  
**CHICIN JESIKA ARDIYANTI**  
NIM. 152221010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PENAJAM**

disusun oleh :

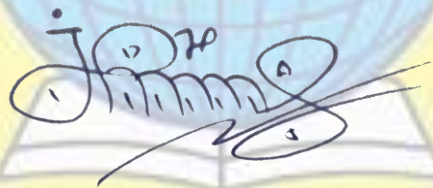
**CHICIN JESIKA ARDIYANTI**  
NIM. 152221010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 13 Februari 2024

**Pembimbing**



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.




NIDN. 0602018501

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PENAJAM**

disusun oleh :

**CHICIN JESIKA ARDIYANTI**  
NIM. 152221010Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi  
Waluyo, pada :Hari : Selasa  
Tanggal : 13 Februari 2024**Tim Penguji :**  
**Ketua**Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.  
NIDN. 0602018501**Anggota**  
Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0607118001.**Anggota**  
Widayati, S.SiT., M.Keb.  
NIDN.0616088101**Ketua Program Studi**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0627048302**Dekan Fakultas**  
Eko Susilo, S.Kep. Ns., M/Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Chicin Jesika Ardiyanti

NIM : 152221010

Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Perbedaan Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.  
NIDN. 0602018501

Ungaran, 13 Februari 2024

mbuat Pernyataan



Chicin Jesika Ardiyanti  
NIM. 152221010

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Chicin Jesika Ardiyanti

NIM : 152221010

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 13 Februari 2024

Yang menyatakan



Chicin Jesika Ardiyanti

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Chicin Jesika Ardiyanti  
152221010

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOBREASTFEEDING  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM  
(xii + 116 Halaman + 2 Bagan + 13 Tabel)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, kesulitan bayi dalam menghisap, keadaan puting susu ibu yang tidak menunjang, ibu bekerja, dan pengaruh/promosi pengganti ASI. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif. Faktor usia ibu, pendidikan ibu, dan pengetahuan ibu tentang menyusui dan ASI eksklusif. *Hypnobreastfeeding* merupakan teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui, dengan memasukkan kalimat-kalimat afirmasi positif ke dalam alam pikiran saat relaks atau dalam keadaan hipnosis.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui perbedaan pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam.

**Metode:** Metode yang digunakan yaitu analitik eksperimental menggunakan rancangan *pretest-post test one group design* tanpa kelompok kontrol, dan menggunakan uji statistik *Paired Sample T-Test*. Dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 25 orang ibu hamil trimester III.

**Hasil:** Pre-Test Pengetahuan tentang Hypnobreastfeeding pada ibu hamil trimester III menunjukkan range 7,00, dengan nilai minimal 2,00 dan nilai maksimal 9,00 dan mean 6,4000. Hasil Post-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan range 10,00, dengan nilai minimal 5,00 dan nilai maksimal 15,00 dan mean 11,0400. Hasil nilai t hitung didapatkan sebesar  $0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara pengetahuan tentang hypnobreastfeeding sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penajam.

**Simpulan:** Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan teknik hypnobreastfeeding pada ibu post nifas, serta dapat dikembangkan menjadi bagian dari asuhan sayang ibu dan anak di Puskesmas Penajam.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Hypnobreastfeeding, Ibu Hamil Trimester III.

**Kepustakaan:** (2004 – 2023)

*Ngudi Waluyo University*  
*Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences*  
*Thesis, January 2024*  
*Chicin Jesika Ardiyanti*  
*152221010*

***THE DIFFERENCE IN KNOWLEDGE ABOUT HYPNOBREASTFEEDING  
BEFORE AND AFTER COUNSELING FOR TRIMESTER III PREGNANT  
WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PENAJAM***

*(xii + 116 pages + 2 charts + 13 tables)*

***ABSTRACT***

***Background:*** Breastfeeding is influenced by several factors including breast milk not coming out immediately after childbirth, the baby's difficulty in sucking, the condition of the mother's nipples that do not support, working mothers, and the influence/promotion of ASI substitutes. Many factors can influence the success of exclusive breastfeeding. Maternal age, maternal education, and maternal knowledge about breastfeeding and exclusive breastfeeding. Hypnobreastfeeding is a relaxation technique to help smooth the breastfeeding process, by inserting positive affirmation sentences into the mind while relaxed or in a state of hypnosis.

***Objective:*** Knowing the difference in knowledge about hypnobreastfeeding before and after being given counseling to third trimester pregnant women in the Penajam Health Center working area.

***Methods:*** The method used was experimental analytic using a pretest-post test one group design without a control group, and using the Paired Sample T-Test statistical test. With the number of samples in this study as many as 25 third trimester pregnant women.

***Results:*** Pre-Test Knowledge about Hypnobreastfeeding in third trimester pregnant women shows a range of 7.00, with a minimum value of 2.00 and a maximum value of 9.00 and a mean of 6.4000. The results of the Post-Test Knowledge of Hypnobreastfeeding in Third Trimester Pregnant Women show a range of 10.00, with a minimum value of 5.00 and a maximum value of 15.00 and a mean of 11.0400. The result of the calculated  $t$  value is obtained at  $0.000 < 0.05$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. So it can be concluded that there is a difference between knowledge about hypnobreastfeeding before and after counseling for third trimester pregnant women in the Penajam Health Center working area.

***Conclusion:*** It is expected to improve health services for mothers and babies by providing hypnobreastfeeding technique services for postpartum mothers, and can be developed as part of maternal and child care at the Penajam Health Center.

***Keywords:*** Knowledge, Hypnobreastfeeding, Third Trimester Pregnant Women.

***Literature:*** (2004 - 2023)



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

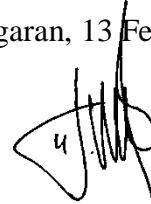
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Penajam dan seluruh staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat

yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, 13 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and diagonal strokes, with a small 'u' or similar character on the left side.

Chicin Jesika Ardiyanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN	<b>ivError! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS	<b>vError! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK	7
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang .....	16
B. Rumusan Masalah .....	22
C. Tujuan Penelitian.....	22
D. Manfaat Penelitian.....	22
TINJAUAN PUSTAKA	8
E. Konsep Kehamilan Trimester III.....	8
F. Air Susu Ibu (ASI) .....	10
G. <i>Hypnobreastfeeding</i> .....	21
H. Pengetahuan .....	33
I. Kerangka Teori.....	37
J. Kerangka Konsep .....	38
K. Hipotesis Penelitian .....	39
METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	45
C. Subyek Penelitian .....	46
D. Definisi Operasional.....	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	53
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	65
KESIMPULAN DAN SARAN	66

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	48
Tabel 3. 2. Kisi-kisi Kuesioner .....	50
Tabel 3. 3. Hasil Uji Validitas .....	51
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam.....	54
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam.....	55
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam.....	56
Tabel 4. 4. Hasil Jawaban Kuesioner Pre-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam (n=25) .....	58
Tabel 4. 5. Analisis Sebelum Dilakukan Pre-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam (n=25) .....	58
Tabel 4. 6. Hasil Jawaban Kuesioner Post-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam (n=25) .....	59
Tabel 4. 7. Analisis Setelah Dilakukan Post-Test Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam (n=25) .....	60
Tabel 4. 8. Hasil Uji Paired Samples Test .....	61

**DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR**

Bagan 2. 1. Kerangka Teori.....	38
Bagan 2. 2. Kerangka Konsep .....	38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner.....	72
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden .....	75
Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian.....	76
Lampiran 4. Hasil Penelitian .....	77
Lampiran 5. SOP Teknik Hypnobreastfeeding .....	96
Lampiran 6. Materi Promkes / Penyuluhan Hypnobreastfeeding.....	99