

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain penelitian**

Pada penelitian ini telah menggunakan rancangan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif yang menggambarkan, mengamati dan mendokumentasikan aspek situasi terjadi. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *crosssectional* dengan pengambilan data yaitu menggunakan data primer (kuesioner).

#### **B. Lokasi Penelitian dan waktu penelitian**

##### **1. Lokasi penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di SD Negeri Kupang 01 Ambarawa, Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang.

##### **2. Waktu penelitian**

Waktu dalam pengambilan data penelitian pada bulan Februari 2024

#### **C. Subjek penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 4-6 SD Negeri Kupang 1 Ambarawa tahun ajaran 2023/2024 dengan jumlah sebanyak 73 siswi.

##### **2. Sampel**

Sampel merupakan sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah semua siswi SD Negeri Kupang 01 Ambarawa yang sudah menstruasi dengan jumlah 54 siswi.

##### **3. Teknik sampling**

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini menggunakan total sampling, karena semua populasi tidak memiliki kriteria dengan apa yang diambil oleh peneliti dimana peneliti hanya memilih responden yang sudah menstruasi, sedangkan pada populasi di SD Negeri 01 Kupang terdapat responden yang belum menstruasi, jadi pengambilan sampel diambil sesuai

dengan kriteria yang diinginkan yaitu semua siswi yang sudah menstruasi dengan total responden 54 yang sudah menstruasi.

#### D. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel penelitian	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Perilaku personal hygiene	Tindakan seseorang dalam merawat personal hygiene saat menstruasi dengan indikator 1. Mengganti pembalut saat menstruasi 2. Mengganti celana dalam 3. Frekuensi mandi saat menstruasi 4. Cara membasuh vagina	Kuesioner dengan pertanyaan sebanyak 13, dengan soal yang memiliki skor 12 dan 1 pertanyaan tambahan yang tidak memiliki skor.	Pada hasil ukur Dikelompokkan menjadi 3 : 1. Baik: >75% Dengan skor (10-12) 2. Cukup baik : 50%-74% Dengan skor (6-9) 3. Kurang baik: <50% Dengan skor (0-5)	Ordinal
Penggunaan pembalut saat menstruasi		Kuesioner dengan pertanyaan nomor 1,4,6,8	1. Baik: apabila Mengganti sebanyak 4x sehari 2. Kurang baik :kurang dari 4x sehari	Nominal

Mengganti celana dalam	Kuesioner dengan pertanyaan nomor 2,3,13	1. ya 2. tidak apabila menjawab “ya” maka memiliki skor 1, dan menjawab “tidak” maka memiliki skor 0	Nominal
Frekuensi mandi saat menstruasi	Kuesioner dengan pertanyaan nomor 11	1. Baik apabila mandi 2x sehari 2. Kurang baik: Apabila mandi 1x sehari	Nominal
Cara membasuh vagina	Kuesioner dengan pertanyaan 7,9,10,12 Dengan pertanyaan tambahan yang tidak memiliki skor yaitu nomor 10	1. ya 2. tidak apabila menjawab “ya” maka memiliki skor 1, dan menjawab “tidak” maka memiliki skor 0	Nominal

## E. Teknik pengumpulan data

### 1. Jenis data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner dan merupakan pengumpulan data dengan memberikan atau menyebarkan daftar-daftar pertanyaan secara tertulis kepada subjek untuk mendapatkan tanggapan atau jawaban atas pertanyaan yang telah disediakan.

## 2. Instrumen Penelitian

Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan lembar kuesioner. Lembar kuesioner yang terdiri dari 12 pertanyaan. Dengan pemberian skor jika benar diberi nilai skor 1, jika salah diberi nilai skor 0.

**Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner**

Variabel	Sub Variabel	No pertanyaan
Perilaku Personal Hygiene	Frekuensi Penggunaan pembalut	1,4,6,8
	Pemilihan celana dalam	2,3,13
	Frekuensi mandi	11
	Cara membasuh Vagina	7,9,10,12

## 3. Etika Penelitian

Etika penelitian ini menggunakan subjek manusia, oleh karena itu peneliti mempertimbangkan legal serta etik untuk merahasiakan dan melindungi responden, dengan ijin surat laik etik. Nomor kode etik yang diberikan pada peneliti yaitu 0188/KEP/EC/UNW/2024.

Menurut Nursalam (2020) Etika memiliki tujuan untuk menghormati kebiasaan dan peraturan yang berlaku dalam masyarakat atau kelompok tertentu, Etika akan menggambarkan secara rinci moralitas pada suatu penelitian baik dari sisi subjek penelitian maupun peneliti. Dalam melakukan penelitian prinsip, kaidah, norma masyarakat harus selalu dijaga oleh peneliti. Etika penelitian yang harus dilakukan tidak boleh terlepas dari hal-hal sebagai berikut :

### *a. Anonimity*

Merahasiakan nama atau anonymity adalah etika penelitian yang bertujuan untuk menjaga privasi identitas dari subjek penelitian dengan teknik tidak mencantumkan nama subjek pada saat pengumpulan data namun diganti dengan menggunakan angka.

*b. Confidentiality*

Confidentiality bertujuan menjaga provasi informasi yang didapatkan informasi ini hanya boleh dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Seluruh responden memiliki hak agar setiap keputusannya dijaga kerahasiaanya. Peneliti hendaknya menuliskan komitmen confidentiality pada lembar informed consent.

*c. Beneficence*

Beneficence adalah etika penelitian yang sifatnya memberikan manfaat. Oleh karena itu seluruh bentuk penelitian diharapkan bisa memberikan manfaat kepada seluruh manusia.

**4. Prosedur Pengumpulan Data**

a. Mengurus perizinan.

- 1) Meminta surat perizinan untuk melakukan studi pendahuluan kepada kepala sekolah SD Negeri Kupang 01 Ambarawa
- 2) Mengurus surat persetujuan pengambilan data untuk SD Negeri Kupang 01 Ambarawa
- 3) Mendapatkan persetujuan dari Kepala sekolah SD Negeri Kupang 01 Ambarawa untuk melakukan penelitian.

b. Proses penelitian

- 1) Peneliti mengurus surat izin penelitian dari Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- 2) Peneliti meminta izin kepada Kepala sekolah untuk melakukan penelitian.
- 3) Setelah peneliti mendapat izin penelitian dari kepala sekolah SD Negeri Kupang 01 Ambarawa , peneliti lanjut untuk melakukan penelitian
- 4) Peneliti memperkenalkan diri serta menjelaskan maksud, tujuan dan prosedur penelitian kepada calon responden untuk membantu melaksanakan proses penelitian. Responden yang mampu bersedia

menjadi subjek pada penelitian diminta untuk mengisi lembar persetujuan menjadi responden. Setelah bersedia menjadi responden, Pengambilan data akan dilakukan dengan menggunakan kuisisioner yang sudah dipersiapkan oleh peneliti. Peneliti dibantu oleh tim peneliti untuk melakukan penelitian di SD Negeri Kupang 01.

5) Setelah semua kuisisioner diisi, kemudian peneliti mengumpulkan semua data-data responden yang ada di kuisisioner untuk dilakukan pengolahan data melalui editing, coding, entry, cleaning dan tabulating.

## **F. Pengolahan data**

Data dalam penelitian kuantitatif ini merupakan hasil dari pengukuran terhadap keberadaan suatu variable (Notoatmodjo, 2012).

### *1. Editing*

Hasil yang sudah diperoleh atau di kumpulkan perlu di sunting (edit) terlebih dahulu. Secara umum editing adalah merupakan kegiatan pada saat mengecek dan perbaikan isian formulir atau lembar observasi tersebut apakah sudah lengkap, dalam arti semua langkah-langkah sudah diisi.

### *2. Scoring*

Pemberian skor pada setiap jawaban responden dengan melakukan pemberian nilai terhadap jawaban kuisisioner

Kriteria pertanyaan

- a) Benar : skor 1
- b) Salah : skor 0

### *3. Coding*

Coding merupakan suatu proses mengklasifikasi data sesuai dengan klasifikasinya dengan cara memberikan setiap kode tertentu. Hal tersebut memiliki tujuan agar pengelolaan data menjadi lebih mudah.

#### 4. *Prosessing data ( memasukkan data)*

Memasukkan data penelitian yang sudah terkumpul dari lembar kuesioner ke dalam program spss untuk diproses oleh peneliti.

#### 5. *Pembersihan data*

Proses cleaning merupakan salah satu bagian dari sistem pengolahan yang penting dikarenakan dengan teknik pembersihan data yang sudah selesai akan dimasukkan ke dalam software pengolahan statistik pada program SPSS maka dapat diketahui apakah terdapat kesalahan atau tidak pada data sebelum dilakukan analisa data.

### **G. Analisis data**

Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membuat narasi dan tabel distribusi frekuensi dari variabel *personal hygiene* saat menstruasi dan sub variabel yang meliputi pengantian pembalut, penggunaan celana dalam, frekuensi mandi saat menstruasi, cara membasuh vagina.