



**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SD NEGERI KUPANG  
01 AMBARAWA**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**ENGGAR RATIH SUSIANINGRUM**

021201001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**



**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SD NEGERI KUPANG  
01 AMBARAWA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/ Ahli Madya

Disusun oleh :

**ENGGAR RATIH SUSIANINGRUM**

021201001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SD NEGERI  
KUPANG 01 AMBARAWA**

Disusun oleh:

**ENGGAR RATIH SUSIANINGRUM**

021201001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Agustus 2024

**Pembimbing**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 061311750

## HALAMAN PENGESAHAN

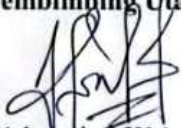
Skripsi berjudul  
**GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SD NEGERI KUPANG  
01 AMBARAWA**

Disusun oleh :  
**ENGGAR RATIH SUSIANINGRUM**  
021201001


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 19 Agustus 2024

**Tim Penguji :  
Pembimbing Utama**

  
Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**Anggota / Penguji 1**

  
Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0015027801


**Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat**

  
Alfian Afandi, S.KM., M.Kes .Epid  
NIDN. 0616098802

**Anggota / Penguji 2**

  
Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501



---

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Enggar Ratih Susianingrum

Nim : 021201001

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SD Negeri Kupang 01 Ambarawa" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Agustus 2024

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Yang membuat pernyataan,



Enggar Ratih Susianingrum

NIM 021201001

---

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Enggar Ratih Susianingrum  
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 2 Mei 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Kupang Rejo RT 02 RW 10 Kecamatan  
Ambarawa, Kabupaten Semarang Jawa Tengah  
Email : enggaratih1912@gmail.com  
Latar Belakang Pendidikan  
Pendidikan Formal  
Tahun 2008-2014 : SDN Lodoyong 03 Ambarawa  
Tahun 2014-2017 : SMP Islam Sudirman Ambarawa  
Tahun 2017-2020 : SMA Islam Sudirman Ambarawa

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Enggar Ratih Susianingrum  
021201001

## **GAMBARAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SD NEGERI KUPANG 01 AMBARAWA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kesehatan reproduksi merupakan masalah penting terutama di kalangan remaja. Personal hygiene yang buruk pada area genitalia dapat menimbulkan terjadinya penyakit kulit, keputihan, dan kanker servik. Setiap tahunnya sebanyak 8.000 wanita di Indonesia meninggal dunia karena menderita kanker serviks. Artinya hampir tiap jam, seorang wanita Indonesia meninggal dunia karena digerogoti kanker serviks. Untuk meminimalisir risiko timbulnya penyakit wajib memperhatikan personal hygiene saat menstruasi. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja SD Negeri Kupang 01 Ambarawa.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 54 responden dengan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan narasi.

**Hasil :** Sebagian besar responden mengganti pembalut >3 kali sehari yaitu 88,9% (48 orang), Hampir seluruh responden mengganti celana dalam saat mengganti pembalut yaitu 98,1% (53 orang) dan mengganti celana dalam saat terkena darah sebesar 96,3% (52 orang), seluruh responden mandi saat menstruasi >2 kali sehari berjumlah 100,0% (54 orang), separuh responden yang memiliki perilaku kurang dalam membasuh vagina dari arah depan kebelakang yaitu 40,7% (22 orang).

**Kesimpulan :** Responden yang memiliki perilaku baik berjumlah 48,1% (26 orang), responden yang memiliki perilaku cukup baik berjumlah 51,9% (28 orang).

**Kata kunci :** *Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja*



Ngudi Waluyo University  
Study Program Public Health, Faculty of Health  
Final Project, August 2024  
Enggar Ratih Susianingrum  
021201001

**DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING  
MENSTRUATION IN ADOLESCENT GIRLS OF SD NEGERI KUPANG 01  
AMBARAWA**

**ABSTRACT**

**Background :** Reproductive health is an important issue, especially among teenagers. Bad personal hygiene in the genital area can cause skin diseases, vaginal discharge and cervical cancer. Every year as many as 8,000 women in Indonesia die from cervical cancer. This means that almost every hour, an Indonesian woman dies due to cervical cancer. To minimize the risk of disease, you must pay attention to personal hygiene during menstruation. The aim of this research was describe of personal hygiene behavior during menstruation among teenagers at SD Negeri Kupang 01 Ambarawa.

**Objective :** Research use quantitative method with a cross sectional approach. The sample for this research consisted of 54 respondents using the total sampling method. Data analysis uses frequency distribution tables and narrative.

**Results :** Most respondents changed sanitary napkins >3 times a day, namely 88.9% (48 people). Almost all respondents changed underwear when changing sanitary napkins, namely 98.1% (53 people) and changed underwear when exposed to blood, amounting to 96.3% (52 people), all respondents bathed during menstruation >2 times a day amounting to 100.0% (54 people), half of the respondents who bad behavior in washing the vagina from front to back, namely 40.7% (22 people).

**Conclusion :** Respondents who had good behavior numbered 48.1% (26 people), respondents who had quite good behavior numbered 51.9% (28 people).

**Keywords :** Personal hygiene, Menstruation, Teenagers

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Enggar Ratih Susianingrum

NIM : 021201001

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SD Negeri Kupang 01 Ambarawa” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'E' followed by a vertical line and a horizontal stroke.

Enggar Ratih Susianingrum

021201001

## **PRAKATA**

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, atas rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri SD Negeri Kupang 01 Ambarawa” dapat terselesaikan. Laporan skripsi ini telah saya susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

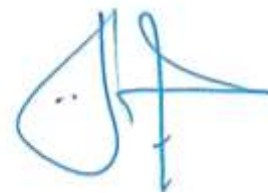
Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi hingga selesai. Secara khusus rasa terima kasih tersebut saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes. selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Rosalina S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes. selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes. selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Bapak Alfian Afandi. S.KM., M.Kes .Epid selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
8. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
10. Kedua orang tua saya serta keluarga yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Kepada seseorang yang saya sayangi, dan saya cintai terima kasih selama ini telah memberikan dukungan, motivasi serta selalu memberikan bantuan dan semangat untuk menyusun skripsi ini.
12. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Harapannya, semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Ungaran, Agustus 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'ER' followed by a long horizontal stroke.

Enggar Ratih Susianingrum

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	3
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	10
PRAKATA.....	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesehatan Reproduksi.....	6
B. Personal hygiene.....	7
C. Menstruasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan waktu penelitian ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum SD Negeri Kupang 01 Ambarawa	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>