

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka peneliti menjawab tujuan peneliti dengan menyimpulkan bahwa :

1. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang, tidak patuh 79,3%, patuh 19,5%, dan kurang patuh 1,2%.
2. Kejadian Anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang responden tidak anemia 81,7%, dan yang anemia yaitu 18,3%.
3. Ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan siswa remaja putri memperoleh informasi dapat berguna untuk meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebagai upaya mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Bisa digunakan untuk pertimbangan teknis pemberian tablet tambah darah (TTD).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian asupan zat gizi.