

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Tugas Akhir, Juli 2024  
Mila Setiawati  
0610201029

## **Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang mendapatkan perhatian khusus saat ini karena menjadi salah satu penyebab masalah gizi. Salah satu upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja adalah pemberian tablet tambah darah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP N 3 Ungaran.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik*, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas 7 SMPN 3 Ungaran berjumlah 174 siswi. Sampel berjumlah 88 siswi dengan teknik simple random sampling. Pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan konsumsi TTD dan pengukuran kadar Hb. analisis bivariat menggunakan uji *Kedall's Tau* ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil:** Pada penelitian diperoleh hasil kejadian anemia pada siswi putri sebanyak 15 (18,3%) siswi, tidak anemia sebanyak 69 (81,7%). Sebagian besar siswi SMPN 3 Ungaran sebanyak 65 (79,3%) tidak patuh dalam konsumsi TTD, sebanyak 16 (19,5%) siswi patuh dalam konsumsi TTD. Pada hasil uji analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau-b* diperoleh hasil nilai *p-value* sebesar  $0,030 < \alpha$  (0,05), maka terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putrid di SMP N 3 Ungaran.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran.

**Kata kunci:** Anemia, Kepatuhan, Remaja, Tablet Tambah Darah.

Ngudi Waluyo University  
Nutrition Study Programme, Faculty of Health  
Final Assignment, July 2024  
Mila Setiawati  
0610201029

## **Correlation Between Adherence To Blood Test Consumption And Anaemia Among Adolescent Girls At SMP Negeri 3 Ungaran, Semarang Regency.**

### **ABSTRACT**

**Background:** Anaemia in adolescent girls is a health problem that receives special attention today because it is one of the causes of nutritional problems. One of the efforts to prevent and overcome anemia in adolescents is the administration of blood supplement tablets.

**Destination:** This research aims to determine the relationship between adherence to consumption of blood supplement tablets and the incidence of anaemia in adolescent girls at SMP N 3 Ungaran.

**Methods:** The research design used was analytical observational, using a cross sectional approach. The population of this study were 7th grade students of SMPN 3 Ungaran totalling 174 students. The sample was 88 students using simple random sampling technique. Data collection using TTD consumption compliance questionnaire and measurement of Hb levels. bivariate analysis using Kedall's Tau test ( $\alpha=0.05$ ).

**Results:** The study obtained the results of the incidence of anaemia in female students as many as 15 (18.3%) students, not anaemic as many as 69 (81.7%). Most of the students of SMPN 3 Ungaran as many as 65 (79.3%) were not obedient in consuming TTD, as many as 16 (19.5%) students were obedient in consuming TTD. The results of the bivariate analysis test using Kendall's Tau-b test obtained a p-value of  $0.030 < \alpha (0.05)$ , so there is a relationship between adherence to consumption of blood supplement tablets with the incidence of anaemia in adolescent girls at SMP N 3 Ungaran.

**Conclusion:** There is a relationship between compliance with the consumption of blood supplement tablets and the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 3 Ungaran.

**Keywords:** Anemia, Adherence, Adolescents, Blood Addition Tablets.