



**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 UNGARAN
KAB. SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh
MILA SETIAWATI
NIM. 061201029

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 UNGARAN KAB. SEMARANG**

Oleh :

MILA SETIAWATI

061201029

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2 Agustus 2024

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 UNGARAN KAB. SEMARANG**

Oleh:
MILA SETIAWATI
061201029


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 16 Agustus 2024


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji I


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji II


Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mila Setiawati
NIM : 061201029
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ungaran, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Mila Setiawati
NIM. 061201029

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mila Setiawati
NIM : 061201029
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Mila Setiawati
061201029

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Mila Setiawati
Tempat/ Tanggal lahir : Kab. Semarang, 02 September 2001
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Desa Penawangan Rt 10/Rw 01, Kec. Pringapus,
Kab. Semarang
No. HP : 083865506761

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Penawangan 01 2005- 2014
2. SMP Negeri 3 Pringapus 2014-2017
3. SMK Farming Swakul Ungaran 2017-2020
4. Universitas Ngudi Waluyo 2020-sekarang

DATA ORANG TUA

Nama ayah : Sanoto
Alamat : Desa Penawangan Rt 10/Rw 01, Kec. Pringapus, Kab. Semarang
Pekerjaan : Buruh Bangunan

Nama Ibu : Puryanti
Alamat : Desa Penawangan Rt 10/Rw 01, Kec. Pringapus, Kab. Semarang
Pekerjaan : Petani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Tugas Akhir, Juli 2024
Mila Setiawati
0610201029

Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang mendapatkan perhatian khusus saat ini karena menjadi salah satu penyebab masalah gizi. Salah satu upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja adalah pemberian tablet tambah darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP N 3 Ungaran.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik*, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas 7 SMPN 3 Ungaran berjumlah 174 siswi. Sampel berjumlah 88 siswi dengan teknik simple random sampling. Pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan konsumsi TTD dan pengukuran kadar Hb. analisis bivariat menggunakan uji *Kedall's Tau* ($\alpha=0,05$).

Hasil: Pada penelitian diperoleh hasil kejadian anemia pada siswi putri sebanyak 15 (18,3%) siswi, tidak anemia sebanyak 69 (81,7%). Sebagian besar siswi SMPN 3 Ungaran sebanyak 65 (79,3%) tidak patuh dalam konsumsi TTD, sebanyak 16 (19,5%) siswi patuh dalam konsumsi TTD. Pada hasil uji analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau-b* diperoleh hasil nilai *p-value* sebesar $0,030 < \alpha$ (0,05), maka terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putrid di SMP N 3 Ungaran.

Kesimpulan: Ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Ungaran.

Kata kunci: Anemia, Kepatuhan, Remaja, Tablet Tambah Darah.

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Programme, Faculty of Health
Final Assignment, July 2024
Mila Setiawati
0610201029

Correlation Between Adherence To Blood Test Consumption And Anaemia Among Adolescent Girls At SMP Negeri 3 Ungaran, Semarang Regency.

ABSTRACT

Background: Anaemia in adolescent girls is a health problem that receives special attention today because it is one of the causes of nutritional problems. One of the efforts to prevent and overcome anemia in adolescents is the administration of blood supplement tablets.

Destination: This research aims to determine the relationship between adherence to consumption of blood supplement tablets and the incidence of anaemia in adolescent girls at SMP N 3 Ungaran.

Methods: The research design used was analytical observational, using a cross sectional approach. The population of this study were 7th grade students of SMPN 3 Ungaran totalling 174 students. The sample was 88 students using simple random sampling technique. Data collection using TTD consumption compliance questionnaire and measurement of Hb levels. bivariate analysis using Kedall's Tau test ($\alpha=0.05$).

Results: The study obtained the results of the incidence of anaemia in female students as many as 15 (18.3%) students, not anaemic as many as 69 (81.7%). Most of the students of SMPN 3 Ungaran as many as 65 (79.3%) were not obedient in consuming TTD, as many as 16 (19.5%) students were obedient in consuming TTD. The results of the bivariate analysis test using Kendall's Tau-b test obtained a p-value of $0.030 < \alpha (0.05)$, so there is a relationship between adherence to consumption of blood supplement tablets with the incidence of anaemia in adolescent girls at SMP N 3 Ungaran.

Conclusion: There is a relationship between compliance with the consumption of blood supplement tablets and the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 3 Ungaran.

Keywords: Anemia, Adherence, Adolescents, Blood Addition Tablets.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Ungaran Kabupaten Semarang”. Skripsi ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan apabila tidak adanya dukungan, nasehat, bantuan, bimbingan dari pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta rasa hormat kepada :

1. Prof. Dr. Syantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan luang waktu untuk bimbingan, arahan dan masukan serta dalam menyusun skripsi ini
5. Seluruh dosen Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk dapat menyusun skripsi ini.

6. Bapak Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik dan sekaligus dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sanoto dan Ibu Puryanti yang telah menjadi orang tua yang terhebat. Terima kasih yang tidak habis atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan yang membuat peneliti bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak buruh dan petani bisa menjadi sarjana.
8. Kakek dan nenek tersayang, Kakek Kusrin dan Nenek Wakinem sebagai orang tua kedua bagai saya, yang sudah membesarkan saya dari kecil sampai sekarang. Terima kasih banyak kakek dan nenek atas limpahan kasih dan cinta yang tulus, do'a yang tidak pernah putus, didikan, dan nasehat yang diberikan membuat peneliti bersyukur telah memiliki kakek dan nenek yang luar biasa. Tanpamu mungkin penulis tidak bisa di titik ini, terima kasih banyak sudah mengajarkan tentang kehidupan yang tidak akan pernah penulis lupakan dan mengajarkan selalu bersyukur di situasi kondisi apapun.
9. Kepada saudara kandung ku tercinta, Mas Rudi Prastiawan karena selalu memberikan support dan semangat kepada penulis dan juga selalu memberikan bantuan secara materi. Dan selalu ada disaat suka maupun duka.

10. Terima kasih kepada sahabat tercinta (MLETREEE) Natasha, Desi, Alfina sep, Rosi, Tya dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan. Terima kasih adat dukungan, semangat, motifasi, dan dorongan untuk segera menyelesaikan penelitian sekali lagi terima kasih tanpa dukungan dan semgatan dari kalian mungkin peneliti tidak akan menyelesaikan penelitiannya. Kalian semua hebat , Wish you all the best.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang selalu mendukung dan motivasi, saran dan masukan kepada penulis.
12. Kepada seseorang yang sudah menemani yang berinisial A (nama panggilan kesayang ITING) saya mengerjakan penelitian ini, sudah mau mendengarkan keluh kesa saya pada saat proses dari awal sampai akhir penelitian, dan mau mengantarkan saya malem-malem menemenani mencari tempat fotocopi yang masih bukak. Terimakasih banyak untuk kesabarannya, doa dan nasehatnya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
14. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini tidak menyerah dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak

membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, 2 Agustus 2024

Penulis



(Mila Setiawati)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tujuan Teori.....	5
1. Remaja.....	5
2. Anemia.....	6
3. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	14
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	31
H. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Karakteristik Responden.....	34
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisis Bivariat.....	40
D. Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP.....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang.	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Menstruasi Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang.	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik (Ekstrakurikuler) Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	36
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	37
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Responden di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	37
Tabel 4.10 Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang	38
Tabel 4.11 Frekuensi Kejadian Anemia di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang.....	39
Tabel 4.12 Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Ungaran Kab. Semarang.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin dan Pencarian Data	52
Lampiran 2. Ethical Clearance Tingkat Universitas	53
Lampiran 3. Anggaran Biaya Penelitian.....	54
Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kepada Responden.....	55
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	57
Lampiran 7. Formulir Penelitian Responden.....	58
Lampiran 8. Tabel Data Penelitian	60
Lampiran 9. Hasil Output Data SPSS.....	64