

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan menggunakan lengan baju pada wanita usia subur memiliki hasil rata-rata pengukuran 26,3700 cm.
2. Hasil pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) tanpa menggunakan lengan baju pada wanita usia subur memiliki hasil rata-rata pengukuran 25,3810 cm.
3. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya perbedaan hasil pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan lengan baju dan tanpa lengan baju dengan *p-value* 0.000

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Petugas kesehatan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk mengembangkan program pelatihan yang lebih baik, khususnya dalam teknik pengukuran antropometri yang akurat dan penerapan intervensi gizi yang sesuai, guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di masyarakat.
2. Bagi penelitian selanjutnya
Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang berfokus pada studi gizi menggunakan antropometri,

khususnya dalam pengembangan metodologi yang lebih akurat dan konsisten dalam pengukuran status gizi.