



**PERBEDAAN ANTARA HASIL UKUR LILA LENGAN BEBAS
DARI BAJU DENGAN LENGAN BAJU PADA WANITA USIA
SUBUR DI DESA NGEMPON KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

NATASHA AVIATI

061201031

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**PERBEDAAN ANTARA HASIL UKUR LILA LENGAN BEBAS
DARI BAJU DENGAN LENGAN BAJU PADA WANITA USIA
SUBUR DI DESA NGEMPON KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NATASHA AVIATI

061201031

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN ANTARA HASIL UKUR LILA LENGAN BEBAS DAR
BAJU DENGAN LENGAN BAJU PADA WANITA USIA SUBUR
DI DESA NGEMPON KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

NATASHA AVIATI


061201031

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Agustus 2024

Pembimbing



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**PERBEDAAN ANTARA HASIL UKUR LILA LENGAN BEBAS DARI
BAJU DENGAN LENGAN BAJU PADA WANITA USIA SUBUR
DI DESA NGEMPON KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:
NATASHA AVIATI
061201031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji:
Ketua Penguji

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

Puji Afiatna, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0609128903

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi

Dekan Fakultas Kesehatan

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Natasha Aviati

NIM : 061201031

Program Studi : S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Antara Hasil Ukur LILA Lengan Bebas Dari Baju Dengan Lengan Baju Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Agustus 2024

Yang membuat pertanyaan

(Natasha Aviati)

KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasha Aviati

NIM : 061201031

Program Studi : S1 Gizi

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Antara Hasil Ukur LILA Lengan Bebas Dari Baju Dengan Lengan Baju Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Agustus 2024

Yang membuat pertanyaan

(Natasha Aviati)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Natasha Aviati
Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 15 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kyainti Rt 02 Rw 06, Kelurahan Ngempon,
Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nusa Indah : 2010 – 2011
2. SDN Ngempon 02 : 2011 -2016
3. SMPN 1 Pringapus : 2016 - 2018
4. SMA Islam Sudirman Ambarawa : 2018 - 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Agustus 2024
Natasha Aviati
061201031

PERBEDAAN ANTARA HASIL UKUR LILA LENGAN BEBAS DARI BAJU DENGAN LENGAN BAJU PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA NGEMPON KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi KEK pada WUS di Indonesia mencapai 20,6%. Risiko KEK dapat identifikasi dengan melakukan pengukuran LILA. Hasil pengukuran LILA antara lengan bebas baju dan lengan dengan baju mempengaruhi ketepatan diagnosis KEK.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan antara hasil ukur LILA lengan bebas dari baju dengan lengan baju pada wanita usia subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah WUS usia 20-29 tahun yang berjumlah 409. Sampel dihitung menggunakan rumus sampel penelitian dua populasi independent (*mean*), yaitu sebanyak 100 orang. Pengukuran LILA diukur menggunakan metline. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon Signed-Rank.

Hasil: Hasil pengukuran LILA bebas baju dan dengan baju menunjukkan perbedaan dimana hasil ukur LILA dengan baju lebih besar 0,99 cm. Pengukuran dengan lengan baju cenderung memberikan hasil yang lebih baik daripada pengukuran tanpa lengan baju. Perbedaan ini dapat menyebabkan interpretasi yang salah. Terdapat perbedaan antara hasil ukur LILA lengan bebas dari baju dengan lengan baju pada wanita usia subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang ($p=0,000$).

Simpulan: Terdapat perbedaan antara hasil ukur LILA lengan bebas dari baju dengan lengan baju pada wanita usia subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.

Kata Kunci: LILA Lengan Bebas dari Baju, LILA dengan Lengan Baju

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nutrition Study Program
Final Project, August 2024
Natasha Aviati
061201031

THE DIFFERENCE BETWEEN THE RESULTS OF MEASURING THE LILA OF THE ARM FREE FROM CLOTHES AND SLEEVES IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN NGEMPON VILLAGE, BERGAS DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: The prevalence of CEC in women of reproductive age in Indonesia reached 20.6%. The risk of CEC can be identified by MUAC. The results of MUAC between shirt-free sleeves and sleeves with clothes affect the accuracy of the diagnosis of CEC.

Objective: To determine the difference between the results of MUAC free sleeves from clothes and sleeves in women of reproductive age in Ngempon Village, Bergas District, Semarang Regency.

Methods: The study used a cross-sectional approach. The population in this study was WRA aged 20-29 years which amounted to 409. The sample was calculated using the research sample formula of two independent populations (mean), which was 100 people. MUAC were measured using a metline. Data analysis used Wilcoxon Signed-Rank statistical test.

Results: The results of MUAC without clothes and with clothes showed a difference where the MUAC results with clothes were 0.99 cm greater. Measurements with sleeves tend to give better results than measurements without sleeves. This difference may lead to incorrect interpretation. There is a difference between the results of MUAC sleeves free of clothes and sleeves in women of reproductive age in Ngempon Village, Bergas District, Semarang Regency ($p=0.000$).

Conclusion: There is a difference between the results of MUAC sleeves free of clothes and sleeves in women of reproductive age in Ngempon Village, Bergas District, Semarang Regency.

Keywords: MUAC Sleeves Free of Clothes, MUAC Sleeves

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad Saw, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Antara Hasil Ukur LILA Lengan Bebas Dari Baju Dengan Lengan Baju Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngempon Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terwujud berkat bantuan arahan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik dalam penyusunan skripsi ini. Beliau yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, bantuan, dorongan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan bekal pengetahuan dan wawasan kepada penulis.
6. Kedua orangtua tersayang, Bapak saya dan Ibu Nurini yang sudah memberikan dorongan, dan mendoakan penulis.
7. Om Dedi dan Tante Nining tersayang yang selalu memberikan support kepada penulis. Terimakasih kepada om dan tante yang sudah memberikan dukungan materi kepada penulis, membantu memfasilitasi segala kebutuhan penulis selama proses pendidikan, tanpa bantuan dan support beliau penulis tidak dapat menyelesaikan pendidikan hingga akhir. Keberhasilan saya dalam menyelesaikan pendidikan saya dalam menyelesaikan tugas ini tidak lepas dari peran besar beliau sebagai motivasi utama dalam hidup saya.
8. Keponakan tersayang Vivi Vindriyani yang menjadi teman cerita, diskusi sekaligus menemani penulis mengerjakan skripsi, menghibur penulis disaat malas hingga penulis dapat semangat kembali.
9. Teman seperjuangan saya Team Mletre (Rosidah Nur, Mila Setyawati, Dewi Setyaningrum, Cut Alfira , Alfina Damayanti, Alfina Septiani, Desi Lisnawati) yang selalu ceria dan heboh setiap saat, memberikan pengalam yang berkesan dalam hidup penulis, menghabiskan waktu selama kuliah bersama - sama , motivasi penulis untuk menyelesaikan studinya, dan selalu mengingatkan semua hal kepada penulis yang suka pelupa.
10. Kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini karena tidak dapat disebutkan satu - persatu.

Penulis menyadari jika skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Ungaran, 15 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Wanita Usia Subur	7
2. Kehamilan.....	13
3. Lingkar Lengan Atas (LILA).....	17
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Design Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi operasional.....	34
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian.....	37
G. Pengolahan data.....	39
H. Analisis Data	40
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum	42

1. Gambaran umum objek penelitian.....	42
2. Karakteristik responden.....	43
B. Analisis Univariat.....	47
C. Hasil dan pembahasan.....	49
D. Keterbatasan penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Pengukuran Lila Posisi Berdiri.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi KEK	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	45
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	46
Tabel 4.5 Status Gizi Bebas Baju.....	47
Tabel 4.6 Status Gizi Dengan Lengan Baju	47
Tabel 4.7 Uji Normalitas	49
Tabel 4.9 Perbedaan Rata-Rata Pengukuran LILA.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kepada Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Master Data
- Lampiran 5. Hasil Analisis
- Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Keterangan Cek Plagiarisme
- Lampiran 8. Dokumentasi