

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil karakteristik didapatkan hasil sebagian besar responden usia 26-35 tahun, jenis kelamin laki-laki, berpendidikan SMA (60,0%), pekerjaan swasta (52,2%), lama terapi ARV kurang dari 2 tahun (75%).
2. Gambaran tingkat kepatuhan minum obat antiretroviral pada pasien ODHIV di Klinik Flamboyan RSUD Merah Putih Magelang sebagian besar menunjukkan tingkat kepatuhan sedang, yaitu sebanyak 16 responden (40%), sedangkan tingkat kepatuhan rendah sebanyak 35% dan kepatuhan tinggi sebanyak 25%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan responden memiliki pemahaman yang baik tentang pentingnya kepatuhan dalam minum obat ARV selain itu dukungan keluarga sangatlah penting dalam meningkatkan kepatuhan ODHA karena dukungan keluarga dapat mempengaruhi kepatuhan pasien dalam minum obat ARV. Keluarga dapat membantu dalam mengingatkan pasien tentang waktu minum obat (PMO) dan memberikan dukungan emosional.

2. Bagi Profesi

Hasil penelitian gambaran tingkat kepatuhan minum obat ARV menunjukkan tingkat kepatuhan sedang sehingga diharapkan perawat mampu memberikan program edukasi yang lebih komprehensif untuk memperbaiki kesadaran pasien tentang pentingnya minum obat ARV, penyediaan layanan dukungan untuk membantu pasien yang mengalami kesulitan dalam minum obat ARV seperti layanan konseling (group WA untuk pasien ODHIV) serta melakukan monitoring dan evaluasi secara teratur untuk menilai kepatuhan pasien dalam minum obat ARV. Hal ini dapat membantu dalam mengidentifikasi masalah-masalah yang

mungkin timbul dan memberikan solusi segera, selain itu koordinasi yang lebih baik harus dilakukan antara pasien, dokter, dan perawat untuk memastikan bahwa pasien memahami dan patuh terhadap rencana perawatan.

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan dapat menambah wawasan bagi masyarakat khususnya ODHIV dalam meningkatkan kepatuhan minum obat antiretroviral.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat masih terdapatnya celah-celah tertentu dalam penelitian ini, maka perlu bagi peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam setiap faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat ARV dengan menambahkan variabel dan metode yang berbeda.