

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak sebagian besar 3-4 anak (63,0%), pendidikan ibu sebagian besar SMA (54,8%), pekerjaan ibu responden sebagian besar IRT (60,3%), tempat melahirkan di Puskesmas (45,2%), usia anak sebagian besar 24-36 bulan (45,2%), jenis kelamin sebagian besar laki-laki (57,5%).
2. Kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja Puskesmas Long Kali sebagian besar anak stunting (63%).
3. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali Kabupaten Paser sebagian besar tidak dilakukan IMD (43%).
4. ASI Eksklusif pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali Kabupaten Paser sebagian besar tidak ASI eksklusif (60,3%).
5. Ada hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali dengan nilai p value 0,000.
6. Ada hubungan ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali Kabupaten Paser dengan nilai p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Long Kali

Hendaknya memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya menjaga kesehatan agar kehamilan tetap sehat, memberikan edukasi dan meningkatkan kesadaran ibu yang memiliki balita agar memberikan makanan bergizi dan pola asuh yang benar agar anak tidak menderita stunting.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan atau bidan dapat melakukan pendekatan kepada masyarakat agar mendukung ibu dalam meningkatkan pola asuh yang baik dan mengajarkan ibu-ibu khususnya yang memiliki anak stunting agar meningkatkan kesehatan.

3. Bagi Responden

Ibu yang memiliki anak stunting dapat memotivasi diri agar menguatkan niatnya untuk tetap menjaga kesehatan anaknya dan memberikan pengasuhan yang baik dengan pola asuha dan pola makan yang sesuai kebutuhan balita.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan referensi dan acuan untuk penelitian dengan sampel yang lebih besar dan teknik analisa data yang berbeda.