



**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONGKALI KABUPATEN  
PASER KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

Oleh

**HERLINDAWATI  
NIM. 067231021**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONGKALI KABUPATEN  
PASER KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh :

**HERLINDAWATI  
NIM. 067231021**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONGKALI KABUPATEN PASER KALIMANTAN TIMUR**

Disusun Oleh :

**HERLINDAWATI**  
NIM. 067231021

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Agustus 2024

**Pembimbing**  


**Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi**  
NIDN. 0627038602

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONGKALI KABUPATEN  
PASER KALIMANTAN TIMUR**

Disusun Oleh :

**HERLINDAWATI**  
NIM. 067231021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Agustus 2024



**Tim Penguji  
Ketua Penguji**  
*[Signature]*  
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210

**Anggota/Penguji I**  
*[Signature]*  
Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi  
NIDN. 0627038602

**Anggota/Penguji II**  
*[Signature]*  
Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Gizi**  
*[Signature]*  
Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi  
NIDN. 0627038602

**Dekan Fakultas Kesehatan**  
*[Signature]*  
Eko Susilo, S.Kep.Ns.M. Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Herlindawati

NIM : 067231021

Program Studi / Fakultas : Gizi / Kesehatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi atau karya tulis ilmiah berjudul **“Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Longkali Kabupaten Paser Kalimantan Timur”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar kademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta di cantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi

NIDN. 0627038602

Paser, 27 Agustus 2024

Yang membuat Pernyataan



Herlindawati

NIM 067231021

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herlindawati

NIM : 067231021

Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Longkali Kabupaten Paser Kalimantan Timur**”.untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Agustus 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



Herlindawati

## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Herlindawati,AMG  
Tempat, tanggal lahir : Long Kali, 24 Desember 1988  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Menikah  
Status Kewarganegaraan : Indonesia  
Suku : Bugis  
Alamat : Kab.Paser Kalimantan Timur  
Email : Herlindawatid@gmail.com  
Hobi : Memasak  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 1 Long Kali : 1996 - 2001  
2. SMP Negeri 1 Long Kali : 2002 – 2004  
3. SMA Negeri 1 Long Kali : 2005 – 2007  
5. Poltekkes Kemenkes Jakarta II : 2008 – 2010  
6. Universitas Ngudi Waluyo : 2023 - 2024  
Riwayat Pekerjaan : 1. Puskesmas Batu Kajang : 2011 – 2016  
2. Puskesmas Long Kali : 2017 - sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Herlindawati  
067231021

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LONGKALI KABUPATEN PASER  
KALIMANTAN TIMUR**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stunting merupakan masalah gizi pada balita yang masih banyak ditemukan dan merupakan masalah yang saat ini mendapatkan perhatian khusus oleh pemerintah. Anak stunting akan mengalami masalah perkembangan kognitif dan psikomotor serta lebih mudah terkena penyakit degenerative. Desa Sebakung dengan prevalensi Stunting 28.9% dan Kelurahan Long kali prevalensi Stunting 25,5%. IMD dan ASI eksklusif menjadi salah satu penyebab terjadinya stunting.

**Tujuan penelitian :** Mengetahui hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja Puskesmas Long Kali Kabupaten Paser Kalimantan Timur.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini termasuk deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia 24-59 bulan di daerah lokus stunting yaitu Desa Sebakung dan Kelurahan Long Kali tahun 2024 dengan jumlah anak usia 24-59 bulan sampai bulan April 2024 sebanyak 263 anak. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 73 responden. Analisis data menggunakan uji chi square.

**Hasil Penelitian :** Kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja Puskesmas Long Kali sebagian besar anak stunting (63%). Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali Kaupaten Paser sebagian besar tidak dilakukan IMD (43%). ASI Eksklusif pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali Kaupaten Paser sebagian besar tidak ASI eksklusif (60,3%). Ada hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) (p value 0,0001) dan ASI Eksklusif (p value 0,0001) dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan diwilayah kerja puskesmas Longkali.

**Simpulan :** Ada hubungan inisiasi menyusu dini (IMD) dan ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan.

**Kata kunci :** Inisiasi Menyusu Dini (IMD), ASI Eksklusif, Kejadian Stunting, Anak usia 24-59 bulan



Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2024  
Herlindawati  
067231021

**THE RELATIONSHIP OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD) AND EXCLUSIVE ASI WITH THE INCIDENT OF STUNTING IN CHILDREN AGED 24-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE LONGKALI PUSKESMAS, PASER DISTRICT, EAST KALIMANTAN**

**ABSTRACT**

**Background:** *Stunting is a nutritional problem in toddlers that is still widely found and is a problem that is currently receiving special attention from the government. Stunting children will experience problems with cognitive and psychomotor development and are more susceptible to degenerative diseases. Sebakung Village with a prevalence of Stunting of 28.9% and Long Kali Village with a prevalence of Stunting of 25.5%. IMD and exclusive breastfeeding are one of the causes of stunting.*

**Research objective:** *To determine the relationship between Early Breastfeeding Initiation (IMD) and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in the Long Kali Health Center work area, Paser Regency, East Kalimantan.*

**Research Method:** *This type of research is descriptive correlation with a cross-sectional approach. The population in this study were all children aged 24-59 months in the stunting locus area, namely Sebakung Village and Long Kali Village in 2024 with a total of 263 children aged 24-59 months until April 2024. The sampling technique in this study used proportional random sampling with a sample size of 73 respondents. Data analysis using chi square test.*

**Research Results:** *The incidence of stunting in children aged 24-59 months in the Long Kali Health Center work area is mostly stunted children (63%). Early Initiation of Breastfeeding (IMD) in children aged 24-59 months in the Longkali Health Center work area, Paser Regency is mostly not carried out IMD (43%). Exclusive breastfeeding in children aged 24-59 months in the Longkali Health Center work area, Paser Regency is mostly not exclusive breastfeeding (60.3%). There is a relationship between Early Initiation of Breastfeeding (IMD) ( $p$  value 0.0001) and Exclusive Breastfeeding ( $p$  value 0.000) with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in the Longkali Health Center work area.*

**Conclusion:** *There is a relationship between early initiation of breastfeeding (IMD) and Exclusive Breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months.*

**Keywords:** *Early Initiation of Breastfeeding (IMD), Exclusive Breastfeeding, Stunting, Children aged 24-59 months*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Longkali Kabupaten Paser Kalimantan Timur” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.


Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi dan merupakan pembimbing saya yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa RPL tanpa hentinya sekaligus sebagai pembimbing skripsi.
4. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.
5. Amrani .A selaku suami dan Sarmiah selaku orang tua yang senantiasa memberikan semangat setiap harinya yang tanpa henti memberikan doa, nasihat, dukungan baik secara waktu maupun materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
6. Teman-teman seperjuangan RPL S1 Gizi dan semua pihak yang terlibat baik

dari mahasiswa dalam maupun luar Universitas Ngudi Waluyo

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 20 Agustus 2024



Herlindawati

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Stunting.....	7
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	21
3. ASI Eksklusif.....	27
B. Kerangka Teoritis .....	49
C. Kerangka Konsep .....	50
D. Hipotesis .....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
D. Definisi Operasional .....	54
E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	55
F. Instrumen Penelitian .....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	56
H. Pengolahan Data .....	58
I. Analisis Data.....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran .....	87

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**