

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Atmaria
NIM. 067231018

Gambaran Daya Terima Lauk Hewani dan Lauk Nabati Menu Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Lamandau

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit di rumah sakit yang memerlukan diet khusus. Pada umumnya rumah sakit memiliki standar makanan bagi pasien yaitu makanan standar diet dan makanan standar non-diet yang disesuaikan dengan keadaan pasien di rumah sakit. Daya terima makan pasien dapat diukur dengan menggunakan *visual comstock* yaitu mempresentase makanan sebelum dan sesudah dikonsumsi sisa makanan yang tersisa dipiring. Rendahnya daya terima makanan pada pasien diabetes melitus yang ditunjukkan dengan rendahnya asupan makanan serta tingginya sisa makanan merupakan masalah yang serius untuk segera ditangani.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui gambaran daya terima lauk hewani dan lauk nabati pasien rawat inap terhadap menu diet diabetes melitus di RSUD Lamandau.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasinya yaitu seluruh pasien DM yang dirawat di RSUD Lamandau pada bulan Mei dengan berjumlah 36 pasien. Sampel yang digunakan sebanyak 36 responden dengan teknik insidental sampling.

Hasil: Hasil dari penelitian ini dapat diketahui bahwa gambaran sisa makanan pasien diabetes melitus berdasarkan jenis makanan yang diterima di RSUD Lamandau menunjukkan bahwa lauk hewani memiliki presentase 27,4%, sementara lauk nabati memiliki presentase sisa 47%. Gambaran daya terima makanan lauk hewani pasien rawat inap penderita diabetes melitus di RSUD Lamandau menunjukkan bahwa aspek penampilan memiliki nilai paling tinggi yang disukai oleh pasien DM dengan nilai skor 68%. Sedangkan pada daya terima lauk nabati paling tinggi pada aspek tekstur dengan nilai skor 60,56%.

Saran: Disarankan bagi rumah sakit agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan, pertimbangan dan evaluasi untuk meningkatkan kualitas penyelenggaraan makanan yang ada di Rumah Sakit Umum Daerah Lamandau.

Kata kunci: Daya Terima, Lauk Hewani, Lauk Nabati

*Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 2024
Atmaria
NIM. 067231018*

Description of Acceptability of Animal and Vegetable Side Dishes on Diabetes Mellitus Diet Menu in Hospitalized Patients at Lamandau Hospital

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is one of the diseases in hospitals that requires a special diet. In general, hospitals have food standards for patients, namely standard diet food and standard non-diet food that are adjusted to the condition of patients in the hospital. Patient acceptance of food can be measured using a visual comstock, namely presenting food before and after consumption of leftover food on the plate. Low food acceptance in patients with diabetes mellitus as indicated by low food intake and high food waste is a serious problem that needs to be addressed immediately.*

Purpose: *This study aims to determine the description of the acceptance of animal and vegetable side dishes of inpatients for the diabetes mellitus diet menu at Lamandau Hospital. Method: The research design used was quantitative research with a descriptive approach. The population was all DM patients treated at Lamandau Regional Hospital in May with a total of 36 patients. The sample used was 36 respondents with an incidental sampling technique.*

Results: *The results of this study show that the description of food waste in diabetes mellitus patients based on the type of food received at Lamandau Regional Hospital shows that animal side dishes have a percentage of 27.4%, while vegetable side dishes have a remaining percentage of 47%. The description of the acceptability of animal side dishes for inpatients with diabetes mellitus at Lamandau Regional Hospital shows that the appearance aspect has the highest value preferred by DM patients with a score value of 68%. While the highest acceptability of vegetable side dishes is in the texture aspect with a score value of 60,56%.*

Suggestion: *It is recommended for hospitals to be used as input, consideration and evaluation to improve the quality of food services at Lamandau Regional General Hospital.*

Keywords: *Acceptability, Animal Side Dishes, Vegetable Side Dishes*