

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan di RSUD Lamandau mengenai gambaran pemberian ikan gabus terhadap kadar albumin pada ibu melahirkan dengan *sectio caesarea*, bisa diambil simpulan bahwasanya ada beda yang signifikan pada kadar albumin kelompok perlakuan, yaitu rata-rata kadar albumin sebelum intervensi adalah 2,66 g/dl dan rerata kadar albumin setelah intervensi ialah 2,94 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan adalah 0,28 (terdapat kenaikan sebesar 10,5%). Sedangkan rata-rata kadar albumin pada responden kelompok kontrol sebelum intervensi adalah 2,72 g/dl dan rata-rata kadar albumin setelah intervensi adalah 2,64 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelumnya dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol terdapat penurunan sebesar 2,9%), dengan demikian ada perbedaan yang signifikan pada kadar albumin sebelum dan sesudah intervensi pada responden. dengan demikian terdapat pengaruh konsumsi ikan gabus (*Channa striata*) terhadap kadar albumin pada pasien *post sectio caesaria* di RSUD Kabupaten Lamandau.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan RSUD Lamandau mengenai pengaruh pemberian ikan gabus terhadap kadar albumin pada ibu melahirkan dengan *Sectio Caesarea*, maka saran yang bisa diberi antara lainnya:

1. Diharapkan bisa dilakukan pengembangan terhadap produk ikan gabus agar nilai gizi bertambah baik
2. Diharapkan dapat dilanjutkan penelitian lebih lanjut perihal pemberian dosis ikan gabus yang tepat dengan sampel yang lebih besar.