



**GAMBARAN KONSUMSI IKAN GABUS (*Channa Striata*)  
TERHADAP KADAR ALBUMIN PADA PASIEN *POST SECTIO*  
*CAESAREA***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Yohanes Hadi Subroto

067231019

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**GAMBARAN KONSUMSI IKAN GABUS (*Channa Striata*) TERHADAP  
KADAR ALBUMIN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***



Disusu oleh:

Yohanes Hadi Subroto

067231019

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing  
serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 20 Agustus 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dyah Kartika Wening'.

**Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz**

NIDN. 0619099102

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### GAMBARAN KONSUMSI IKAN GABUS (*Channa striata*) TERHADAP KADAR ALBUMIN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

Disusun oleh:

Yohanes Hadi Subroto

067231019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Agustus 2024

**Ketua Penguji**

Galeh Septiar Pontang, S.Gz, M.Gizi

NIDN.0618098601

**Anggota/ Penguji I**



Puji Afiatna, S. Gz, M.Gizi

NIDN. 0609128903

**Anggota/ Penguji II**



Dyah Kartika Wening, S.Pd, M.Gizi

NIDN. 0619099102

**Ketua Program Studi S.1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz, M.Gizi

NIDN.0627038602

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yohanes Hadi Subroto

NIM : 067231019

Program Studi/ Fakultas : Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Gambaran Konsumsi Ikan Gabus (*Channa Striata*) terhadap Kadar Albumin pada Pasien *Post Sectio Caesarea***” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Agustus 2024

**Pembimbing**



Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz

NIDN. 0619099102

**Yang Membuat Pernyataan**



Yohanes Hadi Subroto

NIM. 067231019

## ABSTRAK

Yohanes Hadi Subroto

### **Gambaran Pemberian Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Kadar Albumin pada Pasien Post *Secto Caesarea***

xii+54 Halaman+7 Tabel+4 Gambar+7 Lampiran

*Secto caesarea* (SC) merupakan salah satu metode persalinan yang dilakukan dengan melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Ada banyak cara yang dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka post SC, selain dengan menggunakan obat-obatan, pemenuhan nutrisi pada pasien post SC juga sangat penting, salah satunya yaitu dengan mengonsumsi makanan tinggi protein. Protein sangat berperan penting proses penyembuhan luka perineum karena penggantian jaringan yang rusak akan sangat membutuhkan protein untuk proses regenerasi sel baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ikan gabus (*Channa striata*) terhadap kadar albumin pada pasien post *secto caesarea* (SC). Penelitian ini merupakan eksperimen kuasi dengan desain *two group pre test-post test design*. Subjek dalam penelitian ini ialah pasien post *secto caesarea* (SC) yang berjumlah 10 orang yang dibagi menjadi dua kelompok; 5 orang sebagai kelompok perlakuan, 5 orang sebagai kelompok kontrol. Data disajikan dalam tabel dan dianalisis secara deskriptif simpulan bahwasanya terdapat perbedaan pada kadar albumin kelompok perlakuan, yaitu rata-rata kadar albumin sebelum intervensi adalah 2,66 g/dl dan rerata kadar albumin setelah intervensi ialah 2,94 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan adalah 0,28 (terdapat kenaikan sebesar 10,5%). Sedangkan rata-rata kadar albumin pada responden kelompok kontrol sebelum intervensi adalah 2,72 g/dl dan rata-rata kadar albumin setelah intervensi adalah 2,64 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelumnya dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol -0,08 (terdapat penurunan sebesar 2,9%), maka dapat disimpulkan ada perbedaan pada kadar albumin sebelum dan sesudah intervensi pada responden. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar.

**Kata Kunci:** *secto caesarea* (SC), kadar albumin, ikan gabus

**Kepustakaan:** 86 (2004-2024)

## ABSTRACT

Yohanes Hadi Subroto

***The Description of Giving Snakehead Fish (*Channa striata*) on Albumin Levels in Post-Caesarean Section Patients***

*xii+54 Pages+7 Table+4 Images+7 Additional*

*Caesarean section (CS) is one of the childbirth methods performed through an incision in the abdominal and uterine walls. There are various ways to accelerate wound healing post-CS, besides using medications, nutritional support for post-CS patients is also crucial, one of which is by consuming high-protein foods. Protein plays a significant role in the healing process of perineal wounds as the replacement of damaged tissue requires protein for the regeneration of new cells. This study aims to determine the effect of snakehead fish (*Channa striata*) consumption on albumin levels in post-caesarean section (CS) patients. This study is a quasi-experiment with a two-group pre-test-post-test design. The subjects in this study were post-CS patients totaling 10 individuals divided into two groups; 5 individuals as the treatment group, 5 individuals as the control group. Data were analyzed using independent t-test. The analysis results show that the average albumin levels of respondents in the treatment group before intervention were 2.66 g/dl and the average albumin levels after intervention were 2.94 g/dl, resulting in a difference in average albumin levels before and after intervention in the treatment group of 0.28 (there was an increase of 10.5%). Meanwhile, the average albumin levels of respondents in the control group before intervention were 2.72 g/dl and the average albumin levels after intervention were 2.64 g/dl, resulting in a difference in average albumin levels before and after intervention in the control group of -0.08 (there was a decrease of 2.9%). The conclusion of this study is, there is a significant difference in albumin levels before and after intervention in respondents. Further research with a larger sample size is needed.*

***Keyword : Caesarean section (CS), albumin level, moringa oleifera***

***Literature: 86 (2004-2024)***

## PRAKATA

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Pemberian Ikan Gabus terhadap Kadar Albumin pada Pasien *Sectio Caesarea*” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Secara khusus, penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Eko Susilo.S.Kep.,Ns.,M,Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo
2. Riva Mustika Anugrah,S.Gz,M.Gizi sebagai Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dyah Kartika Wening,SPd.,M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing sekaligus sebagai Dosen / penguji II yang telah memberikan bimbingannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz,M.Gizi sebagai Dosen / Ketua penguji yang telah memberikan waktu, pelajaran berharga, serta dukungan selama proses penulisan skripsi ini.
5. Fuji Afiatna,S.Gz,M.Gizi.sebagai Dosen / penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi selama penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh dosen di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan luar biasa selama kuliah.
7. dr.Ning Agustina,MM.dan dr.Mardoni Setiawana,Sp.B sebagai Direktur RSUD Lamandau yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. dr.Marthin Kolelupon,SpOG sebagai dokter Spesialis Kandungan di RSUD Lamandau atas bantunya dan kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga amal kebaikan yang diberikan dapat dibalas oleh Tuhan YME. Penulis berharap, hasil penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan, serta dapat menjadi masukan yang baik bagi berbagai pihak.

Ungaran, 20 Agustus 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I <u>PENDAHULUAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>A.</u> Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoretis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III <u>METODOLOGI PENELITIAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V_PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN BELAKANG	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Komposisi kimia ikan gabus per 100 g bahan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Nilai Normal Kadar Albumin ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasar Usia di RSUD Lamandau  
Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi di RSUD Lamandau  
Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Kadar Albumin Sebelum dan Sesudah Diberikan Ikan Gabus pada  
Keleompok Perlakuan Responden di RSUD Lamandau Tahun 2024  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Kadar Albumin Sebelum dan Sesudah pada Keleompok tanpa  
Perlakuan atau Kelompok Kontrol Responden di RSUD Lamandau  
Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Ikan Gabus ( <i>Channa striata</i> ) (Sudarminto, 2015) .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3.1. Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3.2. Tahap Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.1 Grafik Kadar Albumin pada Kelompok Intervensi.....	36
Gambar 4.2 Grafik Kadar Albumin pada Kelompok Kontrol.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Hasil Pemeriksaan Kadar Albumin pada Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>