

ABSTRAK

Yohanes Hadi Subroto

Gambaran Pemberian Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Kadar Albumin pada Pasien Post *Secto Caesarea*

xii+54 Halaman+7 Tabel+4 Gambar+7 Lampiran

Secto caesarea (SC) merupakan salah satu metode persalinan yang dilakukan dengan melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Ada banyak cara yang dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka post SC, selain dengan menggunakan obat-obatan, pemenuhan nutrisi pada pasien post SC juga sangat penting, salah satunya yaitu dengan mengonsumsi makanan tinggi protein. Protein sangat berperan penting proses penyembuhan luka perineum karena penggantian jaringan yang rusak akan sangat membutuhkan protein untuk proses regenerasi sel baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ikan gabus (*Channa striata*) terhadap kadar albumin pada pasien post *secto caesarea* (SC). Penelitian ini merupakan eksperimen kuasi dengan desain *two group pre test-post test design*. Subjek dalam penelitian ini ialah pasien post *secto caesarea* (SC) yang berjumlah 10 orang yang dibagi menjadi dua kelompok; 5 orang sebagai kelompok perlakuan, 5 orang sebagai kelompok kontrol. Data disajikan dalam tabel dan dianalisis secara dekriftif simpulan bahwasanya ada beda yang signifikan pada kadar albumin kelompok perlakuan, yaitu rata-rata kadar albumin sebelum intervensi adalah 2,66 g/dl dan rerata kadar albumin setelah intervensi ialah 2,94 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelum dan setelah intervensi pada kelompok perlakuan adalah 0,28 (terdapat kenaikan sebesar 10,5%). Sedangkan rata-rata kadar albumin pada responden kelompok kontrol sebelum intervensi adalah 2,72 g/dl dan rata-rata kadar albumin setelah intervensi adalah 2,64 g/dl, maka selisih rata-rata kadar albumin sebelumnya dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol -0,08 (terdapat penurunan sebesar 2,9%), maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan pada kadar albumin sebelum dan sesudah intervensi pada responden. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar.

Kata Kunci: *secto caesarea* (SC), kadar albumin, ikan gabus

Kepustakaan: 86 (2004-2024)